



內容：

母校消息 1-3

校友太極體驗班 4

寶血八十週年校慶晚宴更正通知 5

學與教副校長 羅善瓊 6

30 屆校友-青甘旅行日記 7-9

鳴謝第二十八屆校友-獎學金 10

寶血 80 周年慶捐款計劃 10

校友墨寶傳厚誼，嘉惠永長存 11

母校消息

試後活動及暑期活動

試後活動周於 2025 年 6 月下旬至 2025 年 7 月上旬舉行，校方期望藉此兼顧學生的潛能發展與身心靈健康。活動期間共舉辦 33 項活動，累計學生參與人次達 3,195；暑期活動方面，校方舉辦多項活動以培育學生多元才能，期望學生在參與過程中兼顧潛能發展與身心靈健康，共舉辦 32 項活動，累計參與學生人次達 670。

其中之精彩活動包括：

1. 於 2025 年 6 月，本校舉辦美容及美髮體驗工作坊，同學透過親身體驗，對相關行業有了更深入的認識，激發職業興趣與探索意願；亦有參加動物護理、餐飲學習等職場體驗活動。



動物護理職場體驗活動



餐飲學習等職場體驗

2. 2025 年 7 月，學生參觀聖德肋撒醫院護士學校資訊日，全面了解護士課程的入學要求及職業特點。當日活動包括實地參觀學校設施及與在校學生交流，為有志投身護理行業的同學提供寶貴的準備機會。

3. 於 2025 年 6 月 25 日至 27 日帶領 28 位學生參加由大灣區共同家園青年公益基金主辦的「東江水源考察之旅」，前往江西贛州及廣東河源實地考察東江水源頭及相關設施。透過參觀水庫大壩及知名企業，學生加深對水資源保護及生態保育的認識，體會「飲水思源」的意義。此次考察活動不僅拓展學生視野，也增強環保意識和國家情懷。



4. 於 2025 年 7 月 26 日至 27 日，4 位領袖生參加由灣仔警區警民關係組「關愛校園領袖訓練計劃」舉辦之「八鄉領袖訓練營」，強化學生的紀律、團隊合作及抗逆能力。學生在過程中深切體驗愛國精神，增強國家認同感，並以實際行動展現良好領導才能和品格，達到培養模範領袖的目標。



5 · 2025 年 9 月四組中五同學參加中學生創業體驗計劃 2025，中學生創業體驗計劃，於荃灣愉景新城商場的市集作實體銷售。同學獲得商業知識及技能，提升團隊合作和溝通能力，培養創新思維，為未來職業發展打下基礎。

6 · 2025 年 7 月份參加第十二屆聖體節，同學在音樂及舞蹈中認識天主，對信德有所提升。



校友太極體驗班

寶血女子中學校友會, 家教會合辦 太極體驗活動
圓滿成功!

感謝各位校友的熱情參與, 本會於二零二五年
九月六日(星期六)成功舉辦了「太極體驗」
活動。



在短短兩小時的體驗中, 我們非常榮幸邀請到資深且專業的太極教練吳潔儀女士為大家進行指導。教練不僅功底紮實, 教學更是深入淺出, 耐心講解太極拳的動作精髓、呼吸要領與背後蘊含的陰陽哲學。她透過輕鬆易懂的方式, 引領各位校友初步掌握了太極的基本步法與招式, 讓大家親身感受了太極「以柔克剛、動中求靜」的獨特魅力。

活動現場氣氛融洽, 校友們專注學習, 於動靜之間舒展筋骨、沉澱心靈。是次體驗不僅讓大家對中華傳統文化瑰寶——太極拳有了更深入的認識和理解, 也提供了一個絕佳的聯誼機會, 讓大家在強身健體的同時, 重溫校友情誼。

再次感謝專業教練校友吳潔儀女士的悉心指導以及各位校友的積極參與。期待未來能為大家帶來更多元、更精彩的活動!



寶血八十週年校慶晚宴更正通知

尊敬的校友：

為慶祝寶血女子中學、寶血小學及寶血幼稚園同慶創校八十週年，三校將聯合舉辦盛大校慶晚宴，誠邀各屆校友、教職員及同仁踴躍參與，聚首一堂，共憶情誼。

晚宴詳情如下：

日期：2025 年 12 月 6 日（星期六）

地點：[上環美心皇宮酒樓](#)

費用：每位港幣 498 元

期待與您相聚，同賀母校八十華誕！報名細則，新的聚餐參加 Google link QR code，建議校友們可以一席參加👥。

#pbss #寶血女子中學 #80周年

The poster features a light blue background with a gold border. At the top, there is a large '80' logo with a cross inside the '0'. Below the logo, the text reads '寶血女子中學 寶血小學 寶血幼稚園' and '創校80周年聯歡聚餐'. A central gold-bordered box contains the event details: '地點：美心皇宮（信德中心）', '日期：2025年12月6日（星期六晚上）', '費用：\$498（大小同價）', and '三歲以下不佔座位者免費'. At the bottom, it says '座位有限 欲購從速' and '報名連結' with a QR code. The contact information '如有查詢，請致電25704172' is at the very bottom.

寶血女子中學 寶血小學 寶血幼稚園
創校80周年聯歡聚餐

地點：美心皇宮（信德中心）
日期：2025年12月6日（星期六晚上）
費用：\$498（大小同價）
三歲以下不佔座位者免費

座位有限 欲購從速

報名連結

如有查詢，請致電25704172

學與教副校長- 羅善瓊



我們新的學與教副校長 - 羅善瓊

任教科目: 中國歷史

任教本校十多載，對學校有深厚的歸屬感和感情。多年來見證學校的成長與進步，心懷感恩之情，亦期望於新學年以副校長身份服務，致力為推動學校發展及學生學習機會作出更多貢獻。

過去一年中，策劃校史廊的工作讓我感受尤深。當我翻閱一頁頁舊相簿，回顧學校的點滴歷史，仿佛穿梭時光，親歷當年校友們在這裏的學習經歷和相伴成長。那份友愛和諧、喜樂自在的校園氛圍，至今仍深植我心。

今年是本校創校八十周年的重要時刻，校史廊的新面貌即將與大家見面。期望藉著這個平台，能夠凝聚各方校友的情誼，邀請大家團聚校園，共享這份殊榮和喜悅。盼望與各位攜手合作，共同為學校的未來寫下更光輝的一頁。

30 屆校友-青甘旅行日記

仲夏七月，吾輩一九八〇年代一級同窗廿餘人，自四海歸來，共赴青甘八日之約。祁連雪山映蒼穹，茶卡鹽湖照雲影，敦煌駝鈴搖碎大漠夕陽，張掖丹霞潑灑天地畫屏。一路風物壯闊，更難得故人並肩，恍如青春重現。





高興地飛起來

猶記戈壁灘上歡聲震天，仿若當年操場追逐；夜宿青海湖畔圍爐夜話，星子墜入茶杯，泛起四十年陳釀舊事。誰翻出泛黃成績單，誰重演課堂糗事，誰哼起當年流行曲，笑淚交織間，白髮竟似少年狂。

此一行，非徒覽山河勝景，實為時光隧道之奇旅。昔日羞怯少女侃談孫輩趣事，當年頑皮少年指點西域文史，變的是容顏閱歷，不變的是眼裡那抹熟悉光彩。

團友詩興發

水若瑤台雲若紗
天垂明鏡映煙霞
風拂漣漪星影亂
疑似仙宮落海崖



張掖風光畫裡逢
丹霞七彩影蒼穹
峰頭曉日金波涌
谷內流霞綺夢濃
鬼斧神工開勝景
天姿國色醉仙踪
置身此景心沉醉
忘卻人間幾萬重



明月出天山 蒼茫雲海間
長風幾萬里 吹度玉門關
漢下白登道 胡窺青海灣
由來征戰地 不見有人還
茂客望邊邑 思歸多苦顏
高樓當此夜 歎息未應閑



臨別時分，暮色染透西北曠野，我們以茶代酒許下誓約：願將柴米油鹽的日常細細說與彼此聽。或許是晨起陽臺的一株新蕊，或許是下班途中的半縷霞光，又或是兒女囁語時揚起的笑紋——這些瑣碎而真實的碎片，正是我們穿越四十年光陰後，最想捧給彼此的禮物。

盼君提筆續暖意，莫讓歲月成斷章。待得白頭更相聚，猶可笑說舊時光。

同窗情誼，歷久彌新，是為記。

- ❖ 謹此銘謝 Irene 歐陽 傾心籌劃 勞心勞力，細籌八日行程。從高原海拔顧慮到飲食偏好，從晨曦出發時刻到暮色星空絮語，點滴細節皆見真心。

30 屆校友

鳴謝第二十八屆校友-獎學金

謹此向第二十八屆校友致予最誠摯的謝意。承蒙貴屆校友慷慨支持，自二零二五年起，發起為期三年、每年捐贈港幣貳萬元正之捐款計劃，以此成立「二十八屆校友勵進獎學金」。

此項獎學金別具意義，旨在嘉許及鼓勵在該學年內於學業成績上有顯著躍進之學生，肯定他們努力奮鬥、力求上進的精神。貴屆校友之奉獻，不僅為學妹提供了實質的鼓勵，更為校園樹立了關愛與傳承的優秀典範。

你們的善舉，是對母校教育事業最有力的肯定與支持。我們承諾將妥善運用這筆寶貴的資金，讓每一份捐助都能成為激勵學生持續進步、追求卓越的力量。

再次衷心感謝第二十八屆校友的鼎力支持和深厚情誼。期待在未來的日子裡，繼續與各位攜手，共同見證更多學子的成長與蛻變。

寶血 80 周年慶捐款計劃

捐款方法

可以透過轉帳入數、郵寄支票或親付現金進行捐款

i. 轉帳入帳:

您可通過網上銀行或櫃員機將款項轉至「寶血女子中學法團校董會」帳戶(本校的恒生銀行(024)戶口號碼:「258 - 003318 - 002」)。

轉帳完成後,請及時截圖,若您使用網上銀行,姓名可輸入「TIMCOPBSS」;若通過櫃員機轉帳,請列印收據,隨後將相關照片上傳至網上認捐表格。

特別提示:部分銀行出於安全考慮,不允許在轉帳過程中進行截圖操作。倘若您使用手機轉帳,煩請提前預備另一個拍攝設備,如另一部手機或 iPad,以便留存轉帳憑證。

若您使用支票機,同樣請在入票後列印收據,並拍照上傳至網上認捐表格。



校友墨寶傳厚誼，嘉惠永長存

9月18日我將三塊木刻匾額送往母校，校長很客氣，安排了送贈紀念品儀式及小茶聚。我也準備了一些小書籤回贈校長及各位老師。

閒談間，知道大家都正在為年底的八十周年校慶敘餐，開放日及校史室開幕典禮。。。

進入最忙碌的預備階段。期待啊！。

黃秀容校友



汽油優惠：

費血校友會的永久會員可享有以下優惠：

嘉順車隊咭 - 以當日油站錶價折扣：無鉛電油減港幣 \$5.0、超低硫柴油減港幣 \$6.0，有興趣的永久會員只需在以下網址下載申請表格，連同會員身分證副本（若登記車主為會員配偶，則其身份証副本及結婚証書副本），車輛登記文件（牌簿）副本，住址證明及直接付款授權書，上傳與鄭惠珍的電郵地址（rockacheng@gmail.com），本會會轉遞閣下會員的申請與嘉順石油貿易公司，發咭需時三至四星期，油卡將由嘉順石油貿易公司直接寄往閣下的地址，嘉順車隊的電郵地址如下：
kashuntrading.com

煮飯仔廚藝教室：


ZHU FAN ZAI 煮飯仔

校友大優惠

<烹飪班>
費血校友會會員參加煮飯仔教室的烹飪班課程享有**半價優惠**，同行參加的親戚朋友也可享有七折！

<其他優惠>
教室內亦有出售各類烹飪書籍和一些精美廚房用品，校友會會員可享有**八折優惠**。

煮飯仔簡介

「煮飯仔Cooking Studio」提供場地予不同團體舉辦活動、傳習廚師訪問、講座、品牌烹飪活動、煮食分享會等，為廣闊飲食版圖飯仔女提供一個飲食、烹飪資訊交流平台。

鯉魚涌船塢里8號華康工業大廈17樓D室
Flat D, 17/F., Wah Ha Factory Building, 8 Shipyard Lane, Quarry Bay, Hong Kong.
wehfs@zhufanzai.com

星級廚師
肥媽 Maria Cordero
葉晨
Christy Lai

<http://www.zfcokingstudio.com/>
<https://www.facebook.com/zfcokingstudio/>





香港柴灣新廈街 338 號 338 San Ha Street, Chaiwan, Hong Kong Tel: 2570

4172 Fax No. 2578 2491

會員登記表格

MEMBERSHIP REGISTRATION FORM

No.

** 表格請以正楷填寫 **

請注意：續交會費的校友，如地址及電話號碼沒有變更，只需填上姓名，會員編號及電郵地址 (e-mail)。

姓名 (中文) : _____ (英文) : _____

傳真 (FAX) : _____

電話 (辦事處) : _____ 電話 (住宅) : _____

電話 (手提) : _____ 電郵地址 e-mail : _____

地址 (中文) : _____

(英文) : _____

職業 : _____ 服務機構 : _____

畢業 / 肄業年份及層次 : _____ 年份 _____ 層次 _____
 在寶血女子中學完成中 _____

參加類別: 普通會員 (繳交年費 HK\$100)，繳交 _____ 年，年費共 HK\$ _____。

正式會員

附屬會員

永久會員 (繳交 HK\$1,500，以後毋須繳交)

正式會員

附屬會員

繳款辦法: (1) 以支票形式，抬頭請寫：“Precious Blood Alumnae Association” 或 “寶血女子中學校友會”

(2) 以入帳形式，恆生銀行 儲蓄戶口號碼：258-4-020719



簽名 : _____ 日期 : _____