



教育局 X 香港海洋公園舉辦
【動·心】精神健康同樂日



本校成長組在7/3/2025帶領學生參與由教育局聯同香港海洋公園舉辦的「【動·心】精神健康同樂日」。學生透過參與開幕典禮及4RS的體驗活動認識了《4RS精神健康約章》，明白4RS(休息、放鬆、人際關係及抗逆力)生活方式的重要性，成為真正的精神健康達人！

