

「樹毅栽種好心情」之「心靈藝創工作坊」

是次活動由學生成長組、學生品格及價值陶成組、地理科、生物科和視藝科合辦。

同學透過藝術創作，在花盆上隨心繪畫圖像，與自己對話，希望同學能發現自己的潛能，並接納個人的獨特性。

活動同時讓同學學習放鬆自己，調和情緒，以積極樂觀的態度活出健康人生。



同學稍後會學習種植，在照顧自己的盆栽過程中培養堅毅精神。

