



## 寶血校友會

內容：

- 母校消息 1
- 校友會防疫基金學生 2-4
- 寶血的驕傲 5-6
- 舊日的足跡-歷屆同學錄回顧 7-8
- 網上學習-活動天地-拉筋班 9
- 2021年週年大會 9
- 招募各校友拍短片鼓勵師妹 9

### 母校消息

#### ✧ 12月22日聖誕聯歡會舉行情況

當天利用 Zoom 舉行禮儀之後有老師表演，再有學生會為同學們舉行抽獎活動，總括來說氣氛也不錯。

✧ 因疫情母校雖暫停實體課，但仍繼續進行視像教學，整體來說出席率高達 98%。

✧ 校友會防疫基金的第三輪分配仍在進行中，各班班主任已與各家長及同學溝通，了解他們有些甚麼需要幫忙，並跟進他們是否需要申請津貼。

✧ 有關農曆年假後的上課安排：根據教育局指引，可以有三分之一的學生回校上課，如要整體同學回校上課則全校老師、職員及工友們均需每隔 14 天做一次檢測，詳情會密切留意進一步的資訊。



校友會防疫基金學生- 由受資助的師妹作反思回饋



寶血校友會

網址：

<http://resources.pbss.edu.hk/~alumni/>

電話：

2570 4172

聯絡人：

古美華

電郵：

[pbssalumni@gmail.com](mailto:pbssalumni@gmail.com)

親愛的學姊們：

多謝師姐們的資助。有了這筆款項，我家的經濟有改善。藉此表示我的感謝。非常感謝！

學妹

敬上

親愛的學姊們：

感激師姐們的慷慨。你們解決了我們的燃眉之急。我會專心上課，抄好筆記，做齊功課。我會認真對待每一科，絕不馬虎。我也會努力考試，提前溫習好。我會盡力做到最好。

學妹

敬上

校歌

寶血恩施聖道揚  
樹人敷教啟門牆  
香海濱 爐烽旁  
一堂濟濟絃歌洋洋  
敬業樂群學有方  
自強不息德彌光  
謝我天主錫我周行  
謝我天主錫我周行

親愛的學姊們：

感謝您給予我經濟上的援助。我日後會認真學習，維持考獲全級第一名。

學妹

敬上

親愛的學姊們：

多謝你們的支持。我會盡全力完成餘下的學業。我希望在公開考試上所有科目能達至 3 級以上，並可以順利進入大學，讀自己心儀的科目。

學妹  
敬上

親愛的學姊們：

十分多謝你們。我會專心聆聽師長的教導。有難題時，我會立即問老師。我也希望在數學科的成績有進步。我會時常在家做練習。

我會為學校服務作出貢獻。我會在今年擔任社幹事重要的一職。我希望訓練自己的領導能力，成為一個穩重可靠的領導者，並且會多做義工。我不辜負你們。

學妹  
敬上

親愛的學姊們：

感謝你們！在我需要得到經濟上援助的時候，你們所奉獻的這一筆錢令我可以解決生活上的困難。在日後我有能力的時候，我也會去幫助其他有需要的人。感謝你們無私的奉獻。謝謝你們！

我會努力讀書，向自己的目標努力奮鬥，不會辜負你們、每一位老師及家人對我的期望。

學妹  
敬上

親愛的學姊們：

感謝你們的捐贈。有了你們的四千元，我能提升學習效率。往後，我會好好運用我所擁有的資源，努力學習，爭取好的成績。

學妹  
敬上

Dear Alumnae,

Thank you very much for your generous donation. With your assistance, my family financial burden can be eased. I am grateful for everything you have done to my family. I will try my best to pursue my dream. I hope I can be a teacher.

Best wishes,



Thank You \* Thank You  
 THANKS !!! \* thank \*  
 Thanks Thank You  
 \* \* \* \* \*  
 thanks thank you \*  
 \* \* \* \* \*  
 THANKS! Thank you  
 \* \* \* \* \*  
 thank you THANKS !!!  
 \* \* \* \* \*  
 THANK YOU \* \* YOU  
 THANK YOU Thank you  
 \* Thank \* Thank \* Thank  
 Thanks \* \* \* \* \* thanks



### 寶血的驕傲—校友陳穎心訪問(轉載公教報)

2017 土耳其聽障奧運香港代表隊

2018 全港聾人羽毛球錦標賽：  
女子甲組單打 — 亞軍  
女子組雙打 — 冠軍  
混合雙打 — 冠軍

2019 全港聾人羽毛球錦標賽：  
女子甲組單打 — 冠軍  
女子組雙打 — 冠軍  
混合雙打 — 冠軍

2019 東亞聾人羽毛球錦標賽：  
女子單打 — 殿軍  
女子雙打 — 季軍

2019 台北第 5 屆世界聽障羽毛球錦標賽：  
混合團體賽 — 第 5 名

2019 第一屆 Coakes 盃羽毛球雙打混合團體賽：  
雙打混合團體 — 亞軍

世界排名：  
混合女雙打 38

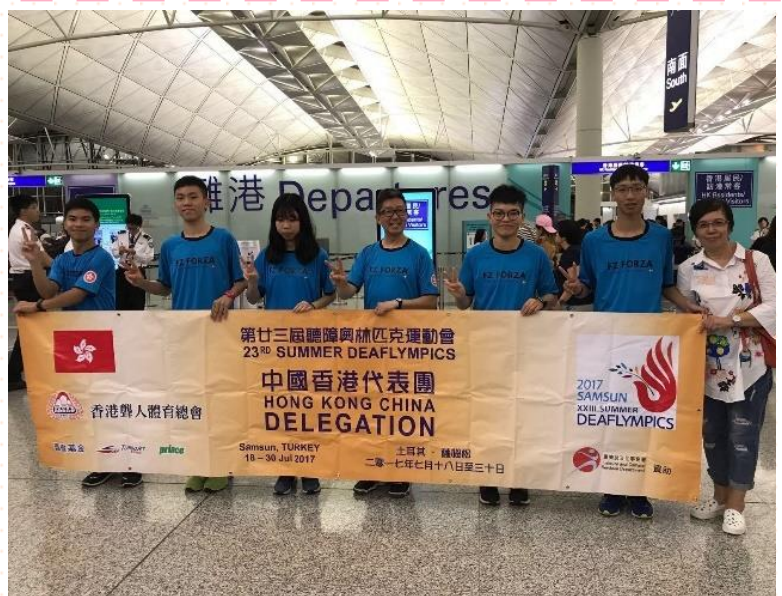
來源：節錄公教報



「放棄容易，但堅持困難……  
如果沒有信仰，  
我便不會堅持打羽毛球。」

聽障羽毛球選手 陳穎心

公教報 詳見 2019.3.3 公教報





主曆2019年3月3日

公教報

19 專頁

# 聽障青年陳穎心 藉運動堅強心志



在二〇一八全港聾人羽毛球錦標賽中，陳穎心（中）獲得混合雙打冠軍。



陳穎心代表香港，出戰第廿三屆聽障奧運會。



香港聽障羽毛球隊成員陳穎心正為十月的亞太聾人聽障運動會備戰，她一月三十日對本報說：「如果沒有信仰，我便不會堅持打羽毛球，更不會有現在的我。」

生於公教家庭的陳穎心，在小學二年級的時候被確診弱聽，左耳為嚴重弱聽，右耳則深度弱聽。平日她需要配戴助聽器，再觀察別人人口形來溝通。穎心表示在成長的路上，家人給予她無限鼓勵與幫助；她感謝家人從沒有放棄她，「他們從小耐心地教我說話，陪我溫習默書。」

廿五歲的穎心在中學時期成為了羽毛球校隊成員，中五時更獲選參加校際比賽。可是，那時候的她因家庭問題，而須提早退學，放棄羽毛球。她亦因此疏遠了教會，「聖堂空曠，音源不集中，我聽不到太多的內容，便找不到參與彌撒的意義。」

挫折後重拾運動熱誠  
「未能參加校際比賽，讓我一直抱憾。」故此於四年前，穎心回想起中學時打羽毛球的種種經歷後，重拾興趣，在聾人機構參加羽毛球課程。課程中，一位港隊成員看到穎心對羽毛球的熱情與天份，向教練推薦她，穎心便於同年成為聽障運動員港隊的成員，並在二〇一七年土耳其舉行的聽障奧林匹克運動會中，參加羽毛球單打、女子雙打和混合雙打賽事。

走上運動員之路，陳穎心曾面對不少挑戰。家人最初因擔心穎心容易受傷，反對她加入港隊外，香港投放在聾人運動員的資源亦不多，作為業餘運動員，穎心下班後才能到運動場練習，「比賽前夕每週練習五天，六時下班，約七時練習至十時」。這些困難都令穎心一度迷惘，而萌生放棄的念頭。

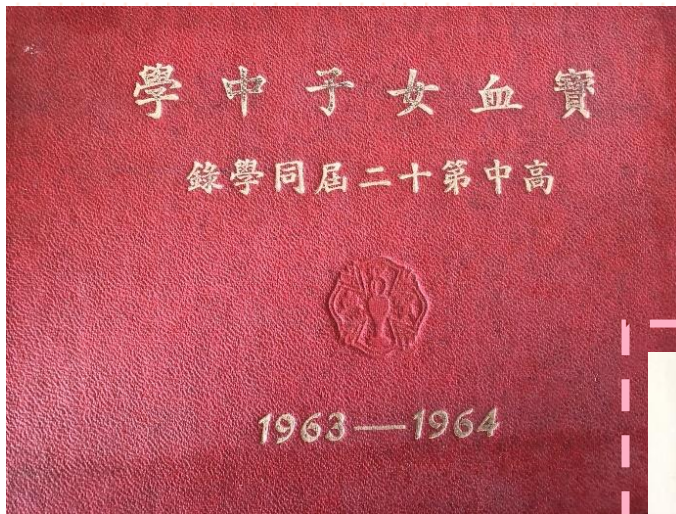
「放棄容易，要堅持卻困難。」在穎心最迷惘的時候，她再次想到天主。她向從事學校牧民工作的姊姊，表達對回到聖堂的渴望，於是她到位於何文田的教區傷殘人士牧民中心參與彌撒。穎心在祈禱時，問天主「怎樣才可有信心，做得更好」，她默想到天主希望她「做自己，做你最想做的事」。她在聖堂裡找到安穩，而天主的回答亦堅定了她當運動員的決心。最近她因每週到不同的練習場地，而到訪不同堂區參與感恩祭，但她最希望回到充滿成長回憶的跑馬地聖瑪加利大堂。

服務中肯定才能  
去年尾，穎心到沙爾德聖保祿女修會的上環綠茵小聖堂擔任接待員，她每天上班前、下班後都會在聖堂內禱告，「拉近了與主的距離」；而從工作中，她發現「自己一直低估了自身能力」：「有些教友祈禱後向我哭訴，原來我有能力好好在旁陪伴他們。」她感謝天主的安排，讓她更深認識並運用天主所賜予的能力。（吳）



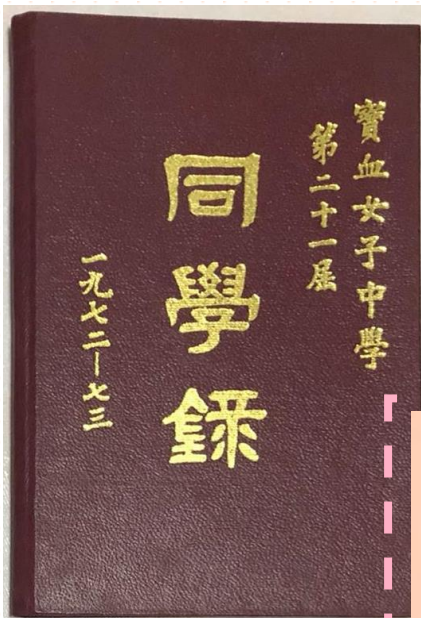


舊日的足跡-歷屆同學錄回顧



天資聰穎，做事沉着理智而有毅力，有領導才能，歷任本校學生自治會康樂組長，演戲亦甚有天才，理解力過人，對學一科極具心得，讀書亦非「讀死書」，流暢，課餘愛讀文學名著，有時也執筆寫作，其論文組織謹嚴，可圈可點。

姓名：劉佩琮



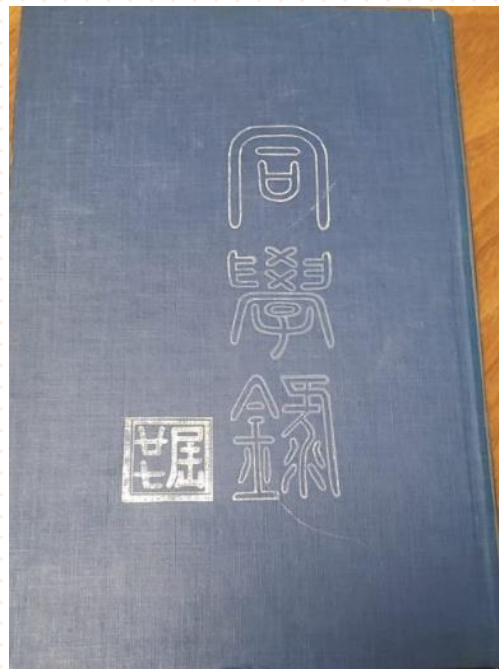
\*\*\*\*\*

楊錦桃

楊錦桃，綽號「楊桃」，為一虔誠教友，曾為我校樂隊中之大鼓手。她是每人的傾訴對象，同時更絮絮不休的替你分析，使你容易解決一切困難。

\*\*\*\*\*



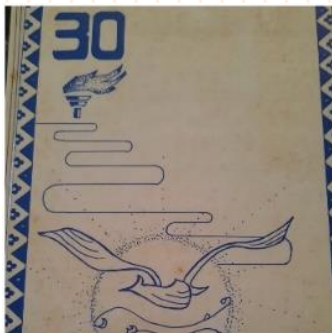


學海無涯勤是岸  
青雲有路志是梯

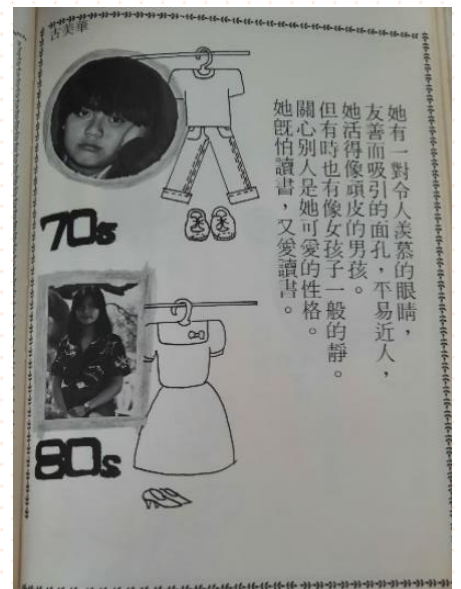
為人爽朗，性好動，做事態度認真，對事對人持有獨特見解，往往本著自己既定的原則去處事，堅守己見，不易受人影響，故使人感到她很有個性，有時還顯固執。



容秀黃



女子中學  
第三十屆畢業  
同學錄





### 網上學習- 活動天地- 拉筋班

疫情中大家也可以伸展一下筋骨，我們可以保持鍛煉，做一些運動，校友導師為校友們準備了網上學習短片，歡迎瀏覽自我練習。

感謝校友 Katherine 導師的 Happy Sharing:



<https://youtu.be/VFxf4o6C874>

<https://www.facebook.com/watch/?v=763718094236276>



### 2021 年週年大會

2021 年週年大會，將以 ZOOM 的形式進行，日子暫定在 5 月中，屆時將會另行通告。

### 招募各校友拍短片鼓勵師妹(約 3-5 分鐘)

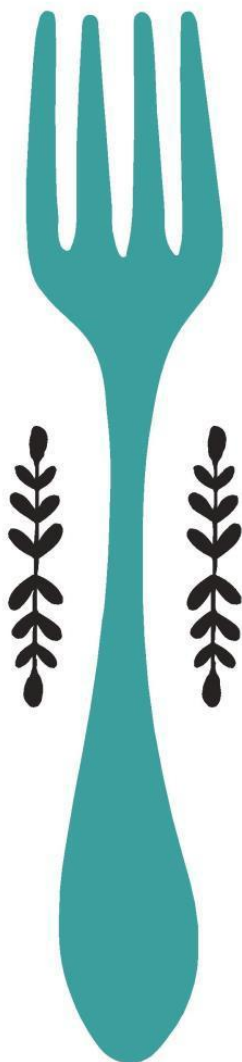
校長邀請各校友拍短片向中五、六的同學鼓勵和打氣，內容可講述她們的工作、在職場的奮鬥歷程，給予師妹們參考。

短片可電郵至校友會 Email 郵箱：[<pbssalumni@gmail.com>](mailto:pbssalumni@gmail.com)

汽油優惠：

寶血校友會的永久會員可享有以下優惠：

嘉順車隊咭 - 以當日油站錶價折扣：無鉛電油減港幣 \$2.30、超低硫柴油減港幣 \$3.30，有興趣的永久會員只需在以下網址下載申請表格，連同會員身分證副本（若登記車主為會員配偶，則其身份証副本及結婚証書副本），車輛登記文件（牌簿）副本，住址證明及直接付款授權書，上傳與鄭惠珍的電郵地址 (rockacheng@gmail.com)。本會會轉遞閣下會員的申請與嘉順石油貿易公司。發咭需時三至四星期。油卡將由嘉順石油貿易公司直接寄往閣下的地址。嘉順車隊的電郵地址如下：[kashuntrading.com](mailto:kashuntrading.com)

煮飯仔廚藝教室：


## ZHU FAN ZAI 煮飯仔

### 校友大優惠

<烹飪班>

寶血校友會會員參加煮飯仔教室的烹飪班課程享有**半價優惠**，同行參加的親戚朋友也可享有七折！

<其他優惠>

教室內亦有出售各類烹飪書籍和一些精美廚房用品，校友會會員可享有**八折優惠**。

### 煮飯仔簡介

「煮飯仔Cooking Studio」提供場地予不同團體舉辦活動：傳媒廚師訪問拍攝，品牌烹飪活動、煮食分享會等，為識飲識食既煮飯仔女提供一個飲食、廚藝資訊交流平台。

鯽魚涌船塢里8號華慶工業大廈17樓D室  
Flat D, 17/F., Wah Ha Factory Building, 8 Shipyard Lane, Quarry Bay  
Hong Kong.  
[chefs@zhufanzai.com](mailto:chefs@zhufanzai.com)

**星級廚師**  
肥媽 Maria Cordero  
葉晨  
Christy Lai

<http://www.zfzcookingstudio.com/>  
<https://www.facebook.com/zfzcookingstudio/>





**雅芳婷床上用品：**

憑咭於雅芳婷集團旗下各雅芳婷床上用品及 DPM 專門店購物專門店內購物，指定貨品可享九折優惠，店鋪名單如下：

雅芳婷專門店地址如下：		
太子專門店	九龍旺角彌敦道 750 號始創中心 3 樓 329 號舖	2368 3968
鑽石山專門店	九龍鑽石山龍蟠街 3 號荷里活廣場 3 樓 360 號舖	2955 5789
藍田專門店	九龍藍田 8 號匯景花園匯景廣場 第三期 2T 號舖	2997 2338
德福廣場專門店	九龍灣德福廣場二期 607-608 號舖	2360 2018
尖沙咀新港中心專門店	九龍尖沙咀廣東道 30 號 新港中心 1 樓 116 號舖	2117 3708
香港仔專門店	香港香港仔成都道 26 號 添喜大廈 1 樓 1 號舖	2580 0716
小西灣專門店	小西灣藍灣廣場高層地下 28 號舖	2866 3150
東涌專門店	東涌慶東街 1 號東堤灣畔地下 5 號舖	2403 6122
東港城專門店	將軍澳重華路 8 號東港城 2 樓 269 號舖	2940 1168
將軍澳專門店	將軍澳調景嶺彩明街 1 號彩明購物商場二樓 232-233 號舖	2750 0611
愉景新城專門店	荃灣青山公路 398 號愉景新城購物商場 3 樓 3035 號舖	2940 1168
荃新天地專門店	新界荃灣楊屋道 1 號荃新天地 1 樓 102 號舖	2941 0565
安定專門店	屯門鄉事會路 2A 安定村 H.A.N.D.S. N 區 2 樓 N-227 號舖	2420 0255
天水圍專門店	天水圍天華路 30-33 號頌富廣場一期二樓 L 201C 號舖	2405 0110





會員登記表格  
MEMBERSHIP REGISTRATION FORM

No. \_\_\_\_\_

\*\*表格請以正楷填寫\*\*

請注意：續交會費的校友，如地址及電話號碼沒有變更，只需填上姓名，會員編號及電郵地址 (e-mail)。

姓名 (中文) : \_\_\_\_\_ (英文) : \_\_\_\_\_

傳真 (FAX) : \_\_\_\_\_

電話 (辦事處) : \_\_\_\_\_ 電話 (住宅) : \_\_\_\_\_

電話 (手提) : \_\_\_\_\_ 電郵地址 e-mail : \_\_\_\_\_

地址 (中文) : \_\_\_\_\_

(英文) : \_\_\_\_\_

職業 : \_\_\_\_\_ 服務機構 : \_\_\_\_\_

畢業/肄業年份及屆次 : \_\_\_\_\_ 年份 \_\_\_\_\_ 屆次 \_\_\_\_\_

在寶血女子中學完成中 \_\_\_\_\_

參加類別:  普通會員 《繳交年費 HKS100》，繳交 \_\_\_\_\_ 年，年費共 HKS \_\_\_\_\_。

正式會員

附屬會員

永久會員 《繳交 HKS1,500，以後毋須繳交》

正式會員

附屬會員

繳款辦法: (1) 以支票形式，抬頭請寫：“Precious Blood Alumnae Association”或“寶血女子中學校友會”

(2) 以入帳形式，恆生銀行 儲蓄戶口號碼：258-4-020719

簽名 : \_\_\_\_\_ 日期 : \_\_\_\_\_

For Office Use Only. 《以下毋須填寫》	File: Form_mr04
會員編號 : _____	
永久會員 (正式會員 <input type="checkbox"/> 附屬會員 <input type="checkbox"/> )	
普通會員 (正式會員 <input type="checkbox"/> 附屬會員 <input type="checkbox"/> )	
更改地址 :	
更改電話 : (日) _____ (夜) _____ (手提) _____	
備註 : _____	
_____	

正式會員：凡在寶血女子中學畢業的校友，包括（舊高中）高中三畢業、（中學會考）中五畢業或（中學文憑）中六畢業的學生。

附屬會員：曾在寶血女子中學肄業而已離校之校友。



## 更改資料

如閣下即將更改地址或信箋上之地址有誤，請填上正確或最新的資料

請傳真至 (Fax) 2578 2491 或寄回：寶血女子中學校友會，香港柴灣新廈街 338 號

會員編號 (No.) : \_\_\_\_\_ 屆次 : \_\_\_\_\_

會員姓名 (Name) : \_\_\_\_\_

永久會員 (正式會員  附屬會員 )      普通會員 (正式會員  附屬會員 )

更改地址 (address) :

更改電話：(日 (Day) : \_\_\_\_\_ 夜 (Night) : \_\_\_\_\_ 手提 (Mobile Phone) : \_\_\_\_\_)

更改電郵 (email) :

寶血女子中學校友會  
Precious Blood Alumnae Association  
香港柴灣新廈街 338 號  
338 San Ha Street, Chaiwan, Hong Kong

«Title»

«First\_Name»

«Company»

«Address\_List\_1»

«Address\_List\_2»

«City»

«State» «ZIP\_Code»

«Country»

