



內容：

- 母校消息 1-3  
 校友新春團拜活動 4-6  
 鳴聲-校友人物專訪 7  
 寶血校友會週年大會 8



## 母校消息

### (1) 多元學習課

共有 20 多項活動供全校同學選擇，為提供學生多元跨域的學習機會，以期發展學生多元才能，活動於逢 DAY 10 舉行，時間約為一小時，同學於初中及高中必須完成體育、藝術、與職業相關及社會服務各類別。同時讓不同班別的學生參與同一課程，有利同學融和及互相認識。下學期因應學生興趣，新增乒乓球初階課程。

	範疇	建議課程	
1	興趣發展	香氛手工班	
2		皮革班	
3		立體卡班	
4		輕黏土班	
5	藝術發展	K-POP 班	
6		朗誦訓練班 (上)、茶藝班 (下)	
7		Procreate 電繪班	
8		夏威夷小結他班	
9		水墨畫班	
10		漫畫班	
11		古箏班	
12		爵士鼓班	
13		體育發展	花式跳繩班
14			滑板班
15	泰拳班		
16	瑜珈班		
17		劍擊班	
18	STEAM	人工智能班	
19	資訊科技	Minecraft 班	
20	與工作相關經驗	韓語班	
21		咖啡拉花班	
22		化妝美容班	
23	靈育發展	心靈藝創坊	



寶血校友會

網址：

<https://sites.google.com/pbss.hk/pbssaa/home>

電話：

2570 4172

聯絡人：

古美華

電郵：

[pbssalumni@gmail.com](mailto:pbssalumni@gmail.com)



(2)「學生活動中心」校方完成兩天操場環境改善工程，兩天操場現有「學生活動中心」，可讓學生有休息及活動的場所，當中加建「小禮台」讓學生發揮潛能，校方交由學生會負責管理，由學生舉辦講座、音樂會、分享會，讓學生有機會發展潛能，將所學實踐。

(3) 牧靈中心正式啟用 牧靈中心於本學年正式啟用，讓學生可在更有天主教氛圍的地方進行靈修聚會。於牧靈中心舉辦天主教同學會聚會，在寧靜而有氣氛的環境下唱聖詩、分享及反思，情況良好。



**(4) 學生成長**

本學年重點推行班級經營，透過「班本活動」、「級本活動」、「大型活動」增加學生對學校的歸屬感。

- 中一級主題為「關愛」，活動包括「關愛視頻」創作、舉辦生日會、水果宴、中秋活動等。
- 中二級主題為「尊重」，活動包括「動起來」日營、尊重海報設計比賽、尊重他人分享會、仙人掌種值活動等。
- 中三級主題為「責任感」，活動包括「守護 Marimo 活動」、課室清潔比賽等。
- 中四級主題為「承擔」，活動包括班際投球合作活動、食物捐贈活動、「自身責任」工作坊等。
- 中五級主題為「堅毅」，活動包括團隊日營、「禮儀師」分享會等。
- 中六級主題為「誠信」，活動包括「誠信」主題書法比賽、職場誠信分享會、誠信的重要班主任分享會等。

**(5) 「品德之星」計劃**

於 1 月份開始推行「品德之星」計劃，學生透過每天完成小任務，建立、「關愛及承擔」、「尊重」的價值觀，讓同學有實踐良好品德的機會，同學每天完成簡單小任務，參加情況良好。

**(6) 旅行日**

旅行日本年度校方安排全校到「海洋公園」進行學習活動，主題為團體精神，學生會舉辦團體精神攝影比賽，同學都積極參與，效果良好。

**(7) 舉辦「老幼同歡活動」**

由本校同學舉辦活動邀請老人院 30 名長者到校參加，以培養學生尊敬長者之心，效果良好。

**(8) 舉辦「老幼同歡活動」**

舉辦「送舊送暖迎新歲活動」，全校同學一同進行大掃除活動，以培養同學的負責感及承擔。

**(9)** 本校家長教師會於 2023 年 2 月 19 日(星期日)舉辦了親子旅行。行程包括前往流水響觀賞天空之鏡的美景、午膳為韓國燒烤、下午前往西九故宮文化博物館參觀國寶級展品。當天逾百名家長及師生參與，場面熱鬧，氣氛融洽，度過溫馨愉快的一天。



## 校友新春團拜活動

### 新春團拜聚會之 「癸卯茶聚·中國文化薈萃」

日期：2023 年 2 月 4 日（星期六）

時間：下午 2：00—4：00

地點：本校禮堂

主辦：學生會

協辦：校友會

由學生會舉辦「校友新春團拜活動」，由規畫、宣傳、佈置、表演、司儀、舞台燈光音響都全由學生負責，校方期望發揮學生潛能，讓學生透過統籌活動培訓成為未來領袖。



### 小師妹及校友們精彩表演



### 校友與同學們分享各個元宵活動:猜燈謎, 寫揮春, 穿漢服拍照留念





鳴聲-校友人物專訪 ( 轉載學校小記者訪問 )



## 人物專訪

### 心繫母校 醉心書法 ——黃秀容校友專訪



黃秀容校友攝於中央圖書館「三餘書社」書法展，背景為其四幅墨寶。

黃秀容校友乃寶血女子中學第二十七屆畢業生。黃校友心繫母校，歷任校友會主席，並擔任校友會副會長一職，至今長達逾二十年。師姐文質彬彬、多才多藝，尤好中國文化，醉心於書法。這次訪問，令我們知道更多昔日她在寶血校園的生活點滴，以及她學習書法的心得。

黃校友憶起北角中安台善校舍雖然不大，活動範圍也不廣，但小息時和同學在操場上打羽毛球、一起聊天，也足以令她感到愉悅有趣。當時最快樂的時光，就是聖誕節時佈置課室及參加班際戲劇表演，自己所屬班別在表演當中獲勝及獲得獎品，令她留下美好的回憶。當黃校友被我們捉狹地問及最感尷尬的校園事件時，她笑說：「我自己沒有經歷過甚麼尷尬事情，但我曾見到有個調皮的同學，將前座同學的校服裙帶繫在椅子上，當老師進入課室，我們起立敬禮時，前座同學起立時把椅子一併提起。那個調皮的同學當然給老師責罰，而前座同學一臉窘態的情狀，至今仍然記得。」校友補充當年的校服是一件襯衣配搭一條背心連身裙，腰間有兩條長帶子，同學須反手繫上蝴蝶結。這件事情算是當年同學最頑皮的事，因此她對此印象深刻。



黃校友在學時曾參加班際戲劇表演，勇奪冠軍。



黃校友侃侃而談，記者傾耳細聽。

2022年9月中旬，學校中文科老師帶領我數十位同學浩浩蕩蕩前往香港中央圖書館欣賞黃校友的書法展品。黃校友師隨三餘書學社的劉學清老師學習書法逾十四年，寫得一手好字，而當初她的習書動機十分有趣：只是為了宴客時能以一手好字書寫菜單。其後黃校友認真隨師習書，最初臨摹楷書，後再學習行書、隸書和篆書。黃校友跟我們分享習字的心得時，認真叮囑我們：「下筆之前，先要確保自己掌握到正確的習字方法，例如坐姿、握筆姿勢及發力等，均須正確，練習方能取得成效。」其次，臨摹古人的碑帖也是十分重要的基本功，透過細心揣摩研習，向前人取經，有助寫出理想的字體。最後，她指出要寫得一手好書法，並非一蹴而就，是需要付出許多時間才能有一定的成就。對師姐這番語重心長的勸勉，我們真的獲益匪淺。

書中自有黃金屋這句話家戶通曉，師姐提及自己平日偏好讀工具書，所以她推薦了已故科學家王唯工教授《氣的樂章》。這本書主要以「氣」為出發點，深度探討中醫的診斷、辨證、論治和方劑，師姐讀後對養生之道有另一番看法。

採訪臨近尾聲時，師姐再度親切地勉勵我們：「不是每一次努力都有收穫，但是每一次收穫都必須努力。」我想師姐希望我們能夠盡力做好每件事，不要太計較收穫多少。





### 校歌

寶血恩施聖道揚  
樹人敷教啟門牆  
香海濱 爐烽旁  
一堂濟濟絃歌洋洋  
敬業樂群學有方  
自強不息德彌光  
謝我天主錫我周行  
謝我天主錫我周行

## 寶血校友會週年大會及聚餐

事隔三年我們終於有機會再次可以安排校友會聚餐，好珍惜這一次能夠相聚的機會。

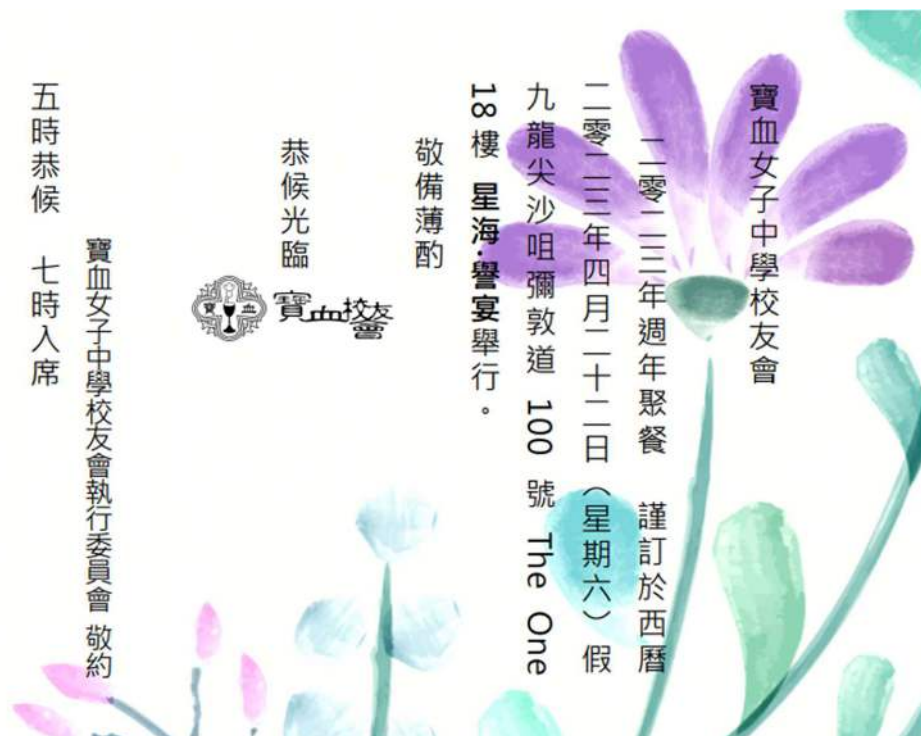
### 餐費:

會員每位一 HK\$520.0; 非會員每位一 HK\$570.0

包枱 12 位一 HK\$6,240.0

敬請各校友於截止報名日期 3 月 24 日前踴躍參加，Whatsapp (9478 0468) 參加人數給校友會幹事及轉數給校友會戶口:( 1 )以支票形式，抬頭請寫：“Precious Blood Alumnae Association” 或 “寶血女子中學校友會” ( 2 ) 以入帳形式，恆生銀行 儲蓄戶口號碼：258-4-020719,。

### 聚餐的詳細安排如下:



寶血女子中學校友會

二零二三年週年聚餐 謹訂於西曆  
二零二三年四月二十二日 (星期六) 假  
九龍尖沙咀彌敦道 100 號 The One  
18 樓 星海·譽宴舉行。

敬備薄酌

恭候光臨

寶血校友會

寶血女子中學校友會執行委員會 敬約

五時恭候 七時入席

汽油優惠：

寶血校友會的永久會員可享有以下優惠：

嘉順車隊咭 - 以當日油站錶價折扣：無鉛電油減港幣 \$5.0、超低硫柴油減港幣 \$6.0，有興趣的永久會員只需在以下網址下載申請表格，連同會員身分證副本（若登記車主為會員配偶，則其身份証副本及結婚証書副本），車輛登記文件（牌簿）副本，住址證明及直接付款授權書，上傳與鄭惠珍的電郵地址（rockacheng@gmail.com）。本會會轉遞閣下會員的申請與嘉順石油貿易公司。發咭需時三至四星期。油卡將由嘉順石油貿易公司直接寄往閣下的地址。嘉順車隊的電郵地址如下：

kashuntrading.com

煮飯仔廚藝教室：

## ZHU FAN ZAI 煮飯仔

### 校友大優惠

#### <烹飪班>

寶血校友會會員參加煮飯仔教室的烹飪班課程享有**半價優惠**，同行參加的親戚朋友也可享有七折！

#### <其他優惠>

教室內亦有出售各類烹飪書籍和一些精美廚房用品，校友會會員可享有**八折優惠**。

#### 煮飯仔簡介

「煮飯仔Cooking Studio」提供場地予不同團體舉辦活動：傳媒廚師訪問拍攝，品牌烹飪活動、煮食分享會等，為識飲識食既煮飯仔女提供一個飲食、廚藝資訊交流平台。

鯉魚涌船塢里8號華廈工業大廈17樓D室

Flat D, 17/F., Wah Ha Factory Building, 8 Shipyard Lane, Quarry Bay Hong Kong.

chefs@zhufanzai.com

#### 星級廚師

肥媽 Maria Cordero

葉晨

Christy Lai

<http://www.zfzcookingstudio.com/>  
<https://www.facebook.com/zfzcookingstudio/>





香港柴灣新廈街 338 號 338 San Ha Street, Chaiwan, Hong Kong Tel: 2570

4172 Fax No. 2578 2491

會員登記表格

MEMBERSHIP REGISTRATION FORM

No.

\* \* 表格請以正楷填寫 \* \*

請注意：續交會費的校友，如地址及電話號碼沒有變更，只需填上姓名、會員編號及電郵地址 (e-mail)。

姓名 (中文) : \_\_\_\_\_ (英文) : \_\_\_\_\_

傳真 (FAX) : \_\_\_\_\_

電話 (辦事處) : \_\_\_\_\_ 電話 (住宅) : \_\_\_\_\_

電話 (手提) : \_\_\_\_\_ 電郵地址 e-mail : \_\_\_\_\_

地址 (中文) : \_\_\_\_\_

(英文) : \_\_\_\_\_

職業 : \_\_\_\_\_ 服務機構 : \_\_\_\_\_

畢業 / 肄業年份及屆次 : \_\_\_\_\_ 年份 \_\_\_\_\_ 屆次 \_\_\_\_\_

在寶血女子中學完成中 \_\_\_\_\_

參加類別:  普通會員 《繳交年費 HK\$100》· 繳交 \_\_\_\_\_ 年 · 年費共 HK\$ \_\_\_\_\_。 正式會員 附屬會員 永久會員 《繳交 HK\$1,500 · 以後毋須繳交》 正式會員 附屬會員繳款辦法: (1) 以支票形式 · 抬頭請寫: "Precious Blood Alumnae Association" 或 "寶血女子中學校友會"

(2) 以入帳形式 · 恆生銀行 儲蓄戶口號碼: 258-4-020719

簽名 : \_\_\_\_\_ 日期 : \_\_\_\_\_



## 更改資料

如閣下即將更改地址或信箋上之地址有誤，請填上正確或最新的資料

請傳真至 ( Fax ) 2578 2491 或寄回：寶血女子中學校友會，香港柴灣新廈街 338 號

會員編號 ( No. ) : \_ \_ \_ \_ \_ 屆次 : \_ \_ \_ \_ \_

會員姓名 ( Name ) : \_ \_ \_ \_ \_

永久會員 ( 正式會員  附屬會員  )      普通會員 ( 正式會員  附屬會員  )

更改地址 ( address ) :

更改電話 : ( 日 ( Day ) :                      夜 ( Night ) :                      手提 ( Mobile Phone ) :

更改電郵 ( email ) :

寶血女子中學校友會  
Precious Blood Alumnae Association  
香港柴灣新廈街 338 號  
338 San Ha Street, Chaiwan, Hong Kong