



## 母校消息

內容：

母校消息 1-4

寶血好聲音相片分享 5-6

傑出校友介紹---劉佩瓊會長訪問 8

12月10日舉辦一日遊 10-11

校友 2024 年回校職業分享 2



### 宗教教育

在宗教培育方面，學校恆常透過「週五晨會福傳」訓練天主教學生於晨會領禱及作信仰分享，按不同學生的神恩發掘學生的潛能，從而培訓福傳人才。下學年舉辦「義」德服務；舉辦修和聖事；於「聖母魚池」舉辦靜觀祈禱活動，讓學生學習愛惜及尊重生命。

在優化電子教學設施方面，學校已獲得優質教育基金秘書處所發的計劃協議書，暑假期間開展工程，8月底接近完成。SG2 室設建為創客基地「IoT 智能教室」工程，亦已完成及開始啟用。

### 資訊科技

學校申請中學 IT 創新實驗室計劃撥款及更換學校電腦網域，下學年將電腦室的電腦更換至較新規格，以切合教學需要。

校本拔尖課程 - 「勇闖高峰」全學年推展順利，已完成三個不同系列，六個考察學習活動，包括「海洋生態」考察、「紅樹林生態」考察、地質公園考察、中上環區城市定向、長洲面面觀及玩轉九龍城。學生表現良好，整體出席率為 97.25%。下學年計劃將課程推展至中四級尖子，以培訓高中學生擔任小組長，提升其領導能力。同時，亦會考慮加入境外考察系列。



### 寶血校友會

網址：

<https://sites.google.com/pbss.hk/pbssaa/home>

電話：

2570 4172

聯絡人：

古美華

電郵：

[pbssalumni@gmail.com](mailto:pbssalumni@gmail.com)



### 學科學習

英文科運用校外資源積極推動以人工智能協助英語學習，提升同學學習英語的興趣和信心。8月26日邀得前保安局局長黎慶寧教授來校，配對了校外機構「香港電燈公司」，為中五級學生安排英語面試。

學校於本學年參加教育局校本語文支援計劃，推動中華文化、茶藝學習等。此外，中國歷史科亦舉行班際華服劇照比賽及唐代香道及製作香丸課程，增加學生對傳統中華文化的認識。學校參加了《香港創意戲劇節 2023》(論語)，並獲得團體季軍獎項。下學年中文科會整合課程，加強普通話教學。

學校於七月份舉辦全港小學中華文化書法比賽，邀得夫子會、三餘書學社及香港校董會合辦，全港的小學生及其家長約有 500 人出席，場面熱鬧。學校於試後亦舉行了粵劇體驗活動及粵劇文化講座，且獲阮兆輝教授應邀到校主講粵劇文化講座。

學校重視推廣閱讀及學習，除恒常活動外，本學年曾舉行全校閱讀講座、帶領學生參觀香港中央圖書館、於世界閱讀日活動舉行「午膳甜美閱讀時光」活動。

學校新設了不少學習基地，如魚菜共生、水耕種植場及垂直中藥香草牆等已完成及投入運作，各項學習活動亦已順利推行。學生學習日常操作及護理，適時修剪及除蟲。各種植地點均已有植物收成，讓師生共享成果。

本學年各項課後提升學習效能活動將於開學後陸續推展，包括小組學習支援班、新來港學生支援班、記憶增益課程、高中英文提升班及高中數學提升班等。

### 學生成長及發展

在發展學生潛能方面，下學期「多元學習課」已順利完成。因應學生興趣，新增乒乓球初階課程，學生反應良好。下學年校方將為學生加強進階訓練，發展其在舞蹈、音樂、繪畫等方面的潛能。

下學年將繼續舉辦中六級畢業生「高桌午宴」活動，旨在讓中六學生學習社交及餐桌禮儀、女性儀態等，讓學生學以致用，也有美好的回憶。

在培養學生建立正面價值觀方面，邀得城市大學「正向教育研究室」到校為全校老師進行培訓，讓老師學習如何在日常教學中給予學生正面的回饋及進行正向的課堂小活動；為了營造校園氛圍，將「寶血人素質」張貼於各班壁報，亦將寶血人素質和十大價值觀相關的中華名言張貼在走廊。此外，中一全級學生參加了青協「Project Mail」媒體及人工智能素養拓展計劃，以提昇學生的資訊素養；就不同主題建立學生正面價值觀，包括「性教育」、「生命教育」、「環保教育」及「正向教育」。

班級經營方面，透過「級會」由班主任與學生建立正面的價值觀念，在班主任節與學生互動交流，培育學生建立正面積極價值觀；下學期展開班級經營學習圈，各班在班主任時段進行教學錄影，大家彼此交流和分享教學心得，以提升班主任的效能；各級就不同的價值觀主題，舉辦多元化的培育活動。

在生涯規劃方面，主要透過安排職場體驗活動，發掘學生多元興趣及認識不同行業，例如探訪愛護動物協會、尖東帝苑酒店、護理服務工作體驗等，活動十分多元化。已完成「賽馬會鼓掌·創你程計劃」及「CLAP計劃」自評問卷，協助學校建立「香港生涯發展自評基準」，能夠以國際水準量度的優質生涯發展措施，將參與一系列的活動及教師培訓工作坊。8月26-27日有兩組學生在荃灣愉景新城開設攤檔，自行籌劃營商活動，成效美滿。



參觀聖德肋撒醫院護士學校



傳媒初體驗種子教育計劃

學生成長支援方面，為有特殊學習需要學生提供小組輔導，以提升學生的學習效能；舉辦社交及行為治療小組，讓她們學習與人相處溝通的技巧；參加由教育局舉辦的「AIMS 計劃」，為中一至中四級學生舉辦「PEERS 友來友往小組」，學生在活動中學習與人相處溝通的技巧；參加由可口可樂基金會贊助，社創單位加減乘除基金主辦「生命不加索」青少年生命藝術共創計劃，希望學生透過時裝製作，學習專注及認識不同的人，學生積極參與。整體來說，成效不俗。

#### 國內交流

學校與佛山順德一中西南學校結盟成為姊妹學校。連同北京師範大學實驗華夏女子中學及位於寧夏銀川市第九中學，本校共有三所姊妹學校，為學生提供更多不同交流體驗機會。本校行政人員於七月份已北上順德，與佛山順德一中西南學校的領導團隊交流。

#### 中一新生的迎新活動



## 2023 年度-寶血好聲音相片分享

本幹事會幹事參加了一次由母校學生會舉辦的「寶血好聲音」，當天主要參加的是中一、二的同學，校友，老師及家長。雖是初次舉辦但參加的反應異常踴躍，校方會在合適日子為其他各級舉辦相同的活動。



**寶血好聲音**

**12 AUG 2023**  
**SATURDAY**

日期:2023年8月12日(星期六)  
時間:9am-3pm  
地點:本校禮堂  
對象:本校師生、校友及家長  
內容: 歡迎家長與女兒合唱,師生或校友合唱等  
目的:學校大型建設禮堂大螢幕 (LED WALL) 於本年度落成,同學有完善的設備展現才能,現誠邀校友、家長、同學一同回校唱歌,體驗新設施及歡度暑假。

舉辦單位: 2223年度學生會Forest  
報名方法: <https://forms.gle/tSGyflZxgcsaL36Z8>



### 校友，老師及家長們精彩表演



### 學生們精彩表演



## 傑出校友介紹---劉佩瓊會長訪問

轉載校訊第 42 期，小記者報導

詳情請看網址:

<https://www.pbss.edu.hk/Publication/SingleCategory/1/publication/1>

/80

### 人物專訪



#### 遨遊書海 文理兼擅 ——劉佩瓊教授

校友劉佩瓊教授乃寶血女子中學第十二屆畢業生。劉教授學識淵博、心繫家國，現任香港浸會大學工商管理學院特約教授，並擔任港區全國人大代表，通曉香港經濟，熟悉中國內地政經情況。

當劉教授被問及昔日校園生活的難忘事時，她憶述自己在小六會考時便投稿《華僑日報》，成功得到\$1.3的稿費，「當年\$0.1便可以吃到一碗粥了！」劉教授用她得到的稿費請家人吃飯。在考大學時，劉教授各科成績皆十分優異，但在化學考試中看錯了題目，導致化學科沒有學分，劉教授對此耿耿於懷。

劉教授認為學校的老師身教言傳，對學生都有很大的啟發，印象最深刻的是數學科李偉邦老師。劉教授稱讚李老師教學功力深厚，精簡的教學法，沒有半點冗繁，教導幾何三角的課題時，李老師三言兩語便能夠將種種難題解決，令劉教授朝暮暮獲，大受啟蒙，對數學產生興趣。此外，生物科廖德華老師和化學科何老師等都是她敬佩的老師，劉教授：「直至現在，每位老師的教學方式仍深深印在我的腦海中！」



劉教授跟小記者分享昔日校園生活點滴



劉教授(右二)中學時與同學合照



曾美月副校長和龍華嫻老師帶領四位小記者拜訪劉教授

當我們向劉教授請教成功要訣時，劉教授分享週末時她會與父親和妹妹到書局「打書釘」（即在不購買書本的情況下看畢一本書），劉教授藉此告訴我們不但在上課時要認真學習，課餘時間也要吸取知識，做到君子博學，不停前進。劉教授在退休前曾擔任經濟小組召集人、香港理工大學工商管理學院副教授等，若大家都想像劉教授一樣成功，不妨效法劉教授喜愛閱讀，充實自己。

劉教授亦跟我們分享了學習心得，她說當我們真切地喜歡所學的知識時，我們便能輕鬆吸收當中的知識，明白當中的道理。劉教授教導我們學習需要浸淫，好書需要反覆閱讀，善用科技，如借助手機記錄書本的大綱及重點，以便日後翻閱。劉教授隨即熱情地為我們推介了幾本好書，亦大方贈書予母校。在好書名單之中，她重點推介了中國哲學領域的專家——馮友蘭撰寫的《中國哲學簡史》。她說道：「作者在紐約哥倫比亞大學留學時用英文寫了這本書，然後再翻譯成中文，他對中國哲學作了深入淺出的分析，是了解中國哲學的最佳入門途徑。」

後記：感謝曾美月副校長和龍華嫻老師當天帶領我們到劉教授尊府拜訪，感謝劉教授俯允擔任受訪嘉賓及盛情款待，劉教授與學妹分享昔日校園生活點滴及治學態度，讓我們獲益良多，終身受用。



劉教授跟小記者分享珍貴的相片時，小記者充滿好奇，引頸觀看。

記者：李珮嫻、馬芷晴、符心嘉、許芷蕸

## 12 月 10 日舉辦一日遊

一年一度的校友會旅行又開始報名了，各位校友請連同親友一起參加，今年我們邀請在校同學和我們一起參加，費用 388 元(大小同價)。



### 《香港·本地一天遊》 隱世寶島【鴨洲】、荔枝窩、吉澳

出發日期	2023 年 12 月 10 日
集合時間	早上 09:30 (約 09:45 開車)
解散時間	下午 16:30
集散地點	尖沙咀碼頭「指定地點」

#### 參考行程

09:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; 於碼頭乘坐觀光船</li> <li>&gt; 隱世寶島【鴨洲】 島形狹長，頭尖身圓，頭部有個海蝕洞，整個島形就像一隻浮遊鴨子 (登岸觀光約一小時)</li> <li>&gt; 鴨洲故事館 (*逢星期六 / 星期日開放)</li> <li>&gt; 午餐品嚐《吉澳漁村風味宴》島上自由選購特色紀念品</li> <li>&gt; 乘坐觀光船前往【荔枝窩】屬於印洲塘之伸延部份，由於交通不便，因此古老的村落文化以及珍貴的生態資源得以保留，別具原始風味</li> <li>&gt; 乘坐觀光船返抵碼頭解散</li> </ul>
12:00	<p>午餐《吉澳漁村風味宴》</p> <p>菜單參考：《吉澳漁村風味宴》 清蒸海上鮮、秘製墨魚丸、白灼海生蝦、蒸吊桶魚幹仔、薑蓉白切雞、豉汁蒸排骨、西芹炒雞粒、郊外油菜、絲苗白飯</p>

✪ 請愛護古蹟及遵守規則，參觀時謹記降低聲量及保持地方清潔 ✪

#### 團費列明

團費 (按每車 60 人計算)	每位	HKD <b>388.-</b>
-----------------	----	------------------

- ✧ 上述團體只為報價指引，請盡早落實團隊安排，以便辦理各景點團體預約、預留交通及餐廳。
- ✧ 旅遊車及酒店房費以確認時之價格為準，價格有可能因應訂位時之狀況不同而作出調整。
- ✧ 所有稅項及附加費之增減，本社將根據各景點最終提供及公佈收費。

敬請各校友於截止報名日期 10 月 15 日前踴躍參加·Whatsapp (9268 0050) 參加人數給校友會幹事及轉數給校友會戶口:

(1) 以支票形式，抬頭請寫：“Precious Blood Alumnae Association” 或 “寶血女子中學校友會”

(2) 以入帳形式，恆生銀行 儲蓄戶口號碼：258-4-020719。

## 校友 2024 年回校作職業分享



校友會和學校，為師妹將要面臨進修的抉擇，安排一次校友親身的專業分享會，給不同興趣的同學參加。現邀請各行業的校友於 2024 年 1 月 19 日回校為中五、六同學作職業分享，分享會下午二時半開始，約一小時半。

敬請各校友於截止報名日期 2023 年 12 月 15 日前踴躍參加，

校友需要提供：

姓名，屆數(畢業年份)，你的專業，聯絡電話。

Whatsapp (9121 3818) 給校友會幹事。





### 校歌

寶血恩施聖道揚  
 樹人敷教啟門牆  
 香海濱 爐烽旁  
 一堂濟濟絃歌洋洋  
 敬業樂群學有方  
 自強不息德彌光  
 謝我天主錫我周行  
 謝我天主錫我周行

#### 校訓釋義

**智德 (Prudence)** - 是實踐理性的德行，使人在任何環境之中，都能辨出真善，並運用適當之方法將之實現。智德直接引導良心的判斷，並作出正確的選擇，清晰地辨別當行的善和當避的惡。

**義德 (Justice)** - 對天主而言，義德是「虔敬的德行」(Virtue of Religion)；對人而言，義德是強調以尊重待人的德行。它使人正直不阿，善盡本分；善守國法，待人公平。所以義德能裁判事物，使諸事適宜，為行事所不可缺少者。

**勇德 (Fortitude)** - 「在世界上你們要受苦難，然而你們放心，我已戰勝了世界。」(若 16:33)。勇德確保人在困境中有毅力；在追求善時有恆心。使人奮發前進；征服困難，在維持正義上不怕譏笑辱罵，甚至甘願犧牲性命。

**節德 (Temperance)** - 我們應當「有節地、公正地、虔敬地在今世生活。」(鐸 2:12) 節德調節感性樂趣的吸引，使人在運用世物時：保持平衡，並以善為取向，使行事有節制，不過度。人不能節制自己，便不能修德；「擇善固執」，堅定信仰，矢志不渝；就是節。



**汽油優惠：**

寶血校友會的永久會員可享有以下優惠：

嘉順車隊咭 - 以當日油站錶價折扣：無鉛電油減港幣 \$5.0、超低硫柴油減港幣 \$6.0，有興趣的永久會員只需在以下網址下載申請表格，連同會員身分證副本（若登記車主為會員配偶，則其身份証副本及結婚証書副本），車輛登記文件（牌簿）副本，住址證明及直接付款授權書，上傳與鄭惠珍的電郵地址（rockacheng@gmail.com）。本會會轉遞閣下會員的申請與嘉順石油貿易公司。發咭需時三至四星期。油卡將由嘉順石油貿易公司直接寄往閣下的地址。嘉順車隊的電郵地址如下：

kashuntrading.com

**煮飯仔廚藝教室：**




**ZHU FAN ZAI 煮飯仔**  
**校友大優惠**

<烹飪班>  
寶血校友會會員參加煮飯仔教室的烹飪班課程享有**半價優惠**，同行參加的親戚朋友也可享有七折！

<其他優惠>  
教室內亦有出售各類烹飪書籍和一些精美廚房用品，校友會會員可享有**八折優惠**。

**煮飯仔簡介**  
「煮飯仔Cooking Studio」提供場地予不同團體舉辦活動：傳媒廚師訪問拍攝，品牌烹飪活動、煮食分享會等，為識飲識食既煮飯仔女提供一個飲食、廚藝資訊交流平台。  
鯉魚涌船塢里8號華廈工業大廈17樓D室  
Flat D, 17/F., Wah Ha Factory Building, 8 Shipyard Lane, Quarry Bay  
Hong Kong.  
chefs@zhufanzai.com

**星級廚師**  
肥媽 Maria Cordero  
葉晨  
Christy Lai

<http://www.zfzcookingstudio.com/>  
<https://www.facebook.com/zfzcookingstudio/>



香港柴灣新廈街 338 號 338 San Ha Street, Chaiwan, Hong Kong Tel: 2570

4172 Fax No. 2578 2491

會員登記表格

MEMBERSHIP REGISTRATION FORM

No.

\*\* 表格請以正楷填寫 \*\*

請注意：續交會費的校友，如地址及電話號碼沒有變更，只需填上姓名，會員編號及電郵地址 (e-mail)。

姓名 (中文) : \_\_\_\_\_ (英文) : \_\_\_\_\_

傳真 (FAX) : \_\_\_\_\_

電話 (辦事處) : \_\_\_\_\_ 電話 (住宅) : \_\_\_\_\_

電話 (手提) : \_\_\_\_\_ 電郵地址 e-mail : \_\_\_\_\_

地址 (中文) : \_\_\_\_\_

(英文) : \_\_\_\_\_

職業 : \_\_\_\_\_ 服務機構 : \_\_\_\_\_

畢業 / 肄業年份及屆次 : \_\_\_\_\_ 年份 \_\_\_\_\_ 屆次 \_\_\_\_\_

在寶血女子中學完成中 \_\_\_\_\_

參加類別:  普通會員 《繳交年費 HK\$100》· 繳交 \_\_\_\_\_ 年 · 年費共 HK\$ \_\_\_\_\_。

正式會員

附屬會員

永久會員 《繳交 HK\$1,500 · 以後毋須繳交》

正式會員

附屬會員

繳款辦法: (1) 以支票形式 · 抬頭請寫: "Precious Blood Alumnae Association" 或 "寶血女子中學校友會"

(2) 以入帳形式 · 恆生銀行 儲蓄戶口號碼: 258-4-020719

簽名: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_



## 更改資料

如閣下即將更改地址或信箋上之地址有誤，請填上正確或最新的資料

請傳真至 ( Fax ) 2578 2491 或寄回：寶血女子中學校友會，香港柴灣新廈街 338 號

會員編號 ( No. ) : \_ \_ \_ \_ \_ 屆次 : \_ \_ \_ \_ \_

會員姓名 ( Name ) : \_ \_ \_ \_ \_

永久會員 ( 正式會員  附屬會員  )      普通會員 ( 正式會員  附屬會員  )

更改地址 ( address ) :

更改電話 : ( 日 ( Day ) :                      夜 ( Night ) :                      手提 ( Mobile Phone ) :

更改電郵 ( email ) :

寶血女子中學校友會  
Precious Blood Alumnae Association  
香港柴灣新廈街 338 號  
338 San Ha Street, Chaiwan, Hong Kong