



## 全校參與，支持抗毒 「同心結力抗毒大行動2010」

為提高學生遠離毒品之意識，本校於上學年曾參與由民間團體「經濟動力」推行之「同心結力抗毒大行動」。二零一零年十一月，本校亦回應教育局的呼籲，繼續推動學生參與上述有關活動，舉辦了班際「同心結」及「同心結力抗毒標語」創作比賽，以示團結一致，拒絕毒品的誘惑。是次比賽由家長、老師及學生代表評審，並自十一月二十九日起的一星期內，全校師生繫上由學生自創之同心結，以加強彼此支持、齊心抗毒之決心。經評審後，賽果如下：

### 「同心結力抗毒標語」創作比賽優勝作品——

校園零毒品，切勿沾毒癮；說不無遺憾，快樂有你伴！（中一愛）  
 寶血同心，抗毒齊心。（中二望）  
 九仔誘人，交友謹慎；抗毒同心，家校同春。（中三信）  
 小心毒友，提防引誘；同心攜手，抗毒無憂。（中四愛）  
 毒品既包裝，化身為粒糖；食完心慌慌，最弊損健康！（中五望）  
 毒品禍害多，還要嘗試麼？同心齊抗毒，社會更和睦！（中六信）



同學們繫上同心結



得獎的同心結



校長及副校長佩戴起  
學生贈送之同心結



得獎學生與校長合照



老師們佩戴起學生  
贈送之同心結



同心結創作得獎者與  
校長合照

# 中一學生升中適應活動2010



在升中適應營中互相認識

同學在反思中

為使新入學的中一學生盡快適應中學生活，本校於學年開始前，特別邀請「香港青年協會專業社工」為中一新生舉行「升中適應營」，透過小組輔導活動及朋輩交流，讓學生投入校園團體生活，學習以積極態度克服困難並增強升中信心。

繼是次日營後，本校亦於九月初至十月初，分別安排中一各班參與由「香港青少年發展聯會德育發展中心」主辦之「德育培訓兩日一夜營」，目的在加強訓育及輔導的工作，使學生深入了解校方對學生在學業和品行上的期望、提升其自我管理及負責的能力、增強其解難技巧與建立團隊精神。同時在與班主任老師、訓導老師、輔導老師及駐校社工、學生輔導員、學校牧民工作者等密切接觸下，彼此增進了解，讓老師及早辨識學生心理發展的不同需要，從而制定預防性或補救性的措施，幫助學生順利升上中學。參與的師生均表示滿意活動的成效。

德育培訓營圓滿結束後，本校隨即舉行「中一學生成長祝福禮」，為學生未來六年的成長獻上祝福。祝福禮開始時，先由校長區綺雯修女向全體中一學生進行訓勉，之後由老師代表及同學代表分享開學一個多月來，學生的成長經歷及得着，在場的學生、老師、家長等也很振奮。最後的祈禱及祝福充滿了溫馨氣氛，學生在收到同儕、老師或家長的祝福時，都雀躍不已。



軍訓時的情況



同學爬信任天梯



在升中適應營中作小組分享



家長給女兒送上祝福



手持證書與老師家長合照

寫下祝福的心意

## 2010-2011年度校外比賽得獎成績

姓名	班別	獎項
<b>第六十二屆香港學校朗誦節</b>		
	中五愛	中學五至七年級 詩詞集誦(粵語) 女子組季軍
雷詩瑩	中七望	中學五至七年級 散文獨誦(普通話) 女子組冠軍
周穎詩	中五信	中學五至七年級 二人朗誦(粵語) 季軍
李奕彤	中五愛	英詩獨誦 (Solo-Verse Speaking) 中五級亞軍
郭倩儀	中五望	英詩獨誦 (Solo-Verse Speaking) 中五級季軍
陳芷彤	中二信	英詩獨誦 (Solo-Verse Speaking) 中二級季軍
翟美樂	中二信	英詩獨誦 (Solo-Verse Speaking) 中二級季軍
<b>中國青少年文化藝術交流協會</b>		
雷詩瑩	中七望	中學及公開組普通話繞口令冠軍、 中學及公開組普通話古詩亞軍
<b>10-11 年度學界游泳錦標賽</b>		
吳芷諾	中七望	
鄧卓然	中七望	
林建駁	中四信	女子甲組4X50自由式接力亞軍
韓靜文	中四敬	
韓靜文	中四敬	女子甲組50米蝶泳冠軍
韓靜文	中四敬	Jakarta Swimming Federation - 印尼國際女子水球錦標賽 季軍
<b>東區分齡田徑比賽2010</b>		
余顯穎	中六望	女子乙組800米季軍、 女子乙組400米冠軍、 女子乙組跳高亞軍
盧曉琳	中五愛	女子乙組400米季軍、 女子乙組200米冠軍
劉穎思	中五愛	女子丙組跳高亞軍
劉裕彤	中五禮	女子乙組跳高季軍
秦穎	中四禮	女子乙組跨欄冠軍
鄒淑慧	中三禮	女子丙組100米季軍
余顯穎	中六望	女子公開組4x400米 接力亞軍、
盧曉琳	中五愛	女子乙組4x100米接力冠軍
秦穎	中四禮	
林祖賢	校友	
<b>香港投球總會 校際投球比賽(2010-2011年度) 甲組季軍</b>		
<b>2010東區家長教師會聯會親子堆沙比賽</b>		
<b>寶血女子中學家長教師會 中學組亞軍</b>		
石穎欣	中五敬	最佳學生講解獎
<b>10-11香港紅十字會</b>		
<b>小西灣區青年急救比賽 冠軍及亞軍</b>		
<b>2010香港女童軍總會</b>		
程家淇	中五望	優秀女童軍
<b>學術及其他成就</b>		
<b>香港中文大學公共衛生學院</b>		
林思琳	中五信	「中學生公共衛生
李穎思	中五信	專題探究獎勵計劃」- 冠軍
吳凱琦	中五信	
葉中美	中五信	
<b>香港大學教育學士(通識)課程之通識教育及服務小組</b>		
孫苗雲	中七信	通識專題報告比賽 -
李穎諭	中七信	傑出表現獎
梁煒彤	中七信	
黃凱莉	中七望	

## 2009-2010年度頒發各項獎學金

姓名	班別	獎學金名稱
<b>(09-10年度)</b>		
劉曉君	中七信	陳燧棠先生紀念獎學金
王紫婷	中七望	(以最優成績入讀大學)
陳雪兒	中五愛	呂燃金修女紀念獎學金
鄧穎璇	中五敬	(最佳會考成績升讀中六)
蔡璿驩	中五愛	
譚嘉琪	中五敬	
莊慧英	中六信	呂燃金修女紀念獎學金
		(校內服務特優獎)
蔡藹瑩	中四信	呂燃金修女紀念獎學金
		(傑出學生獎)
		陳懿行校友獎學金
		(中四級中文科成績特優獎)
		陳燧棠夫人獎學金
		(中四升中五英文科成績最優)
		李煒邦老師紀念獎學金
		(中四級數學科[M1+核心部份] 成績最優)
		陳鄭觀海女士獎學金
		(義工服務特優獎)
張靖雯	中二望	余淑珍女士紀念獎學金
		(中二全級成績最優)
孫嘉欣	中三望	余淑珍女士紀念獎學金
		(中三全級成績最優)
周穎言	中一信	余淑珍女士紀念獎學金
		(中一升中二中文科成績最優)
何少華	中一信	余淑珍女士紀念獎學金
		(中一升中二數學科成績最優)
何仁雪	中二望	羅次雲女士紀念獎學金
		(中二升中三英文科成績最優)
郭紀君	中三信	陳福林先生紀念獎學金
		(中三升中四英文科成績最優)
溫頌欣	中四敬	黃永傑先生獎學金
		(中四升中五中國文學科 成績最優)
周綺曄	中四敬	朱克用先生紀念獎學金
		(中四級學行顯著進步獎)
鄧詩慧	中四禮	余翠卿校友紀念獎學金
		(中四級學行顯著進步獎)
林思琳	中四信	李煒邦老師紀念獎學金
		(中四級數學科[核心部份] 成績最優)
黃燕儀	中三信	AARON BROCK 紀念獎學金
		(中一至中七級通識科成績最優)
韓靜文	中四敬	笑蓮獎學金(體藝表現成績最優)
林瑞琮	中六望	范靈芝修女紀念獎學金
		(卓越領袖獎)
黃翠淇	中四信	蘇衍慧修女助學金
陳嘉瑩	中四望	蘇衍慧修女助學金
黎芷茵	中三信	范靈芝修女紀念助學金
楊婷	中三望	祁良神父獎學金

## 英勇的警員

羅明慧 中一信

一天，我到報攤買報紙時，突然聽到了一聲大叫。我回過頭看個究竟，看見了一個身型頗胖的中年婦人被搶了錢包。

此時，剛好有一位警察經過。他是個男的，中等身材，臉上掛著嚴肅的神情，雙目炯炯有神。他邊跑邊對著小偷大聲吆喝：「我是警察！不要再跑了，立刻停下來！」那小偷不管他的警告，繼續狂奔。那小偷不高，有點矮，身型略胖，穿著白色背心、咖啡色短褲和灰色布鞋；面露凶相，樣子相當奸狡。

警察越叫，他越跑。逃跑中，他曾跌倒幾次，非常狼狽。警員像貓追著偷吃的老鼠般，鏗

而不捨。他跑得像美洲豹一樣快；身手卻像貓一樣敏捷。我一路跟著他們追看情況，心情非常緊張。這時小偷突然發難，他停下腳步，猛然轉身，從褲袋裡拿出刀子，胡亂揮舞。他向著行人路直衝，似乎沒有停下來的意思。我雖然距離他們比較遠，但都退後了幾步，害怕受傷。

警員似不想小偷繼續傷害途人，雙腳使用力一蹬，奮不顧身地撲向小偷，把他按倒在地上，然後，警員立刻用手銬緊扣他雙手，不讓他逃走。

這時，我心想：這真是個英勇的警察呢！

## What an experience!

'I don't want to go!' Jessica said to her best friend, Carmen.

The people screamed inside the haunted house. The sound was really scary. Jessica started to swallow hard and felt frightened.

Carmen laughed and told Jessica, 'Come on! We'll enjoy it. Don't be scared!'

'All of the visitors came out shivering!' said Jessica. The two girls were already in front of the line.

'Go inside. Be careful, or you'll be locked in the haunted house!' said the staff.

Jessica held hard onto Carmen's arm. Suddenly, a ghost jumped out. Jessica

## Carmen Wong F3A & Jessica Yeung F3B

screamed but Carmen laughed. Jessica closed her eyes and walked quickly. Then they saw some blood on the floor and there were many ghosts running behind the girls. Then Jessica ran as quickly as she could. She saw a light ahead and she thought it was the exit. But there was another ghost waiting for them again. They didn't care about it. They dashed forward and kept running. Finally, they ran out of the haunted house.

'Welcome back to the world of the living!' said the staff.

'That was really fun. Let's visit another haunted house!' said Carmen.

## 扭計·色

「扭計靚」擁有豐富的色彩，只要改變不同組合，便能扭出千變萬化的圖案，正如創作時只要改變思考方式，便能產生出多姿多采的創意靈感，得到不一樣的生活感受。

由東區聯校視覺藝術學會《藝聚》主辦的《扭計·色》畫展，於2010年10月在香港大會堂展出了本校及其他七間中學的學生作品，藉以宣揚「溝通、

接觸及分享」的主題，從而體現藝術正是打破國界及隔膜的共同語言！

