



## 尊重關愛建融和 寶血精神展歡欣

為彰顯耶穌寶血「犧牲與修和」的精神，本校一直致力陶成學生「尊重關愛」的寶血人素質，以建立和諧共融的社群。學生事務處恆常藉多元化的德育課程與課外活動施行全人教育，本學年仍一如既往，舉辦多姿多采的主題式大型活動，推動學生實踐寶血精神，傳揚天主是「愛與喜樂」的訊息。



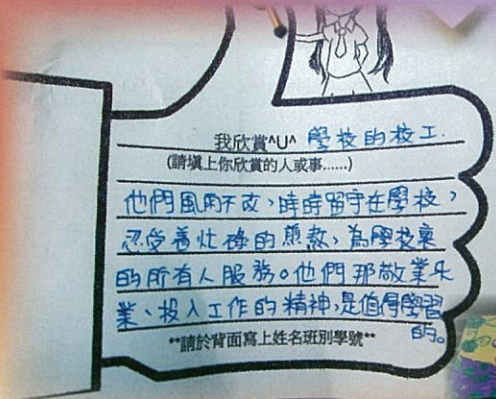
「和諧校園齊樂動」建設師生互動、友愛共融的校園氣氛



「萬人Like講牆」推動對校園及普世的欣賞文化



「新城知訊台飛躍校園2011」藝人歌手鼓勵活出精彩人生，愛惜真摯友情



我欣賞  學校的校工。  
(請填上你欣賞的人或事.....)

他們風雨不夜，時時留守在學校，忍受着枯燥的煎熬，為學校裏的所有人服務。他們那敬業樂業、投入工作的精神，是值得學習的。

\*\*請於背面寫上姓名班別學號\*\*



「樂施會『點開飯』」體驗低下階層貧困生活的苦況



「四海龍王樂隊 — 音樂·少年·夢」許諾以行動表達尊重與接納，共建精彩人生



「老友同歡·寶血同樂」宣揚敬老愛老精神、實踐長幼共融理想



# 第六十三屆校際朗誦節

## 「集誦榮獲冠軍 誦出山海之情」

朗誦項目簡介：

誦材：《山與海》。作者：張崇聖。

山與海，堪稱自然界的雙璧絕配。山上的旭日晚霞、蟬鳴鳥語；海邊的驚濤浪花、沙鷗點點，令人悠然神往。山上風光、海邊景緻，令遊人不自覺地把整個身心投在大自然的懷抱，心神俱醉。



學生代表獲頒「何沛雄」  
冠軍獎盃

學生感言兩則：

中五陳曉筠：「相信自己，必能成功！」

中五劉穎言、梁紫琮、吳嘉詠：「得獎後獲邀往電視台作優勝者表演，我們深感榮幸！」



集誦隊伍在香港電台攝錄  
優勝者表演節目

## “Let’s tell you about the Cakes in the Staff Room”

Form One Choral Speaking - First Runner-up

Words from Form 1A

*"I had a great time with my friends.  
Thank you Mr. Deamer for your  
teaching, so we can be the first runner-up."  
Marion Chan*



*"It's a very good experience! I learnt a lot  
of speech techniques through the practice."  
Tammy Lau*

*"This year's Speech Festival has given me a good  
memory... Practising for this competition was  
just like a mission. Although we had to spend our  
lunch time on practice, it was worth it."  
Cherry Yiu*

*"It was a great experience. Although the  
practice was very tough, I had a great time"  
Cici Szeto*

# 光榮榜

## 2010-2011 年度頒發各項獎學金

姓名	班別 (10-11 年度)	獎學金名稱
鍾穎蓮	中七望	陳熾棠先生紀念獎學金 (以最優成績入讀大學)
梁嘉鈺	中三信	AARON BROCK 紀念獎學金 (中一至中七級通識科成績最優)
蔡藹瑩	中五信	余淑珍女士紀念獎學金 (中五級中文科成績最優)
		呂燃金修女紀念獎學金 (中五級英文科成績最優)
		呂燃金修女紀念獎學金 (傑出學生獎)
		潘中時先生百歲冥壽紀念獎學金 (中五級數學科 [M1+ 核心部份] 成績最優)
林思琳	中五信	潘中時先生百歲冥壽紀念獎學金 (中五級數學科 [核心部份] 成績最優)
陳穎琦	中五愛	朱克用先生紀念獎學金 (中五級學行顯著進步獎)
黃燕儀	中四信	陳懿行校友獎學金 (中四級中文科成績最優)
黃子慧	中四敬	黃永傑先生獎學金 (中四級中國文學科成績最優)
郭紀君	中四信	陳熾棠夫人獎學金 (中四級英文科成績最優)
林瓊	中四敬	李煒邦老師紀念獎學金 (中四級數學科 [核心部份] 成績最優)
孫嘉欣	中四望	李煒邦老師紀念獎學金 (中四級數學科 [M1+ 核心部份] 成績最優)
梁緯恩	中四禮	余翠卿校友紀念獎學金 (中四級學行顯著進步獎)
林琪	中三望	余淑珍女士紀念獎學金 (中三級中文科成績最優)
何仁雪	中三望	陳福林先生紀念獎學金 (中三級英文科成績最優)
張孟婕	中三望	呂燃金修女紀念獎學金 (中三級數學科成績最優)
吳漪琳	中二信	余淑珍女士紀念獎學金 (中二級中文科成績最優)
翟美樂	中二信	羅次雲女士紀念獎學金 (中二級英文科成績最優)
黎銘霖	中二信	呂燃金修女紀念獎學金 (中二級數學科成績最優)
羅明慧	中一信	余淑珍女士紀念獎學金 (中一級中文科成績最優)
鍾兒	中一信	潘中時先生紀念獎學金 (中一級英文科成績最優)
丁詩儀	中一愛	余淑珍女士紀念獎學金 (中一級數學科成績最優)
劉嘉恩	中六信	范靈芝修女紀念獎學金 (卓越領袖獎)
鄭凱仁	中五信	呂燃金修女紀念獎學金 (校內服務特優獎)
盧曉琳	中五愛	笑蓮獎學金 (體藝表現成績最優)

姓名	班別 (11-12 年度)	獎學金名稱
戴卓穎	中五信	陳鄭觀海女士獎學金 (義工服務特優獎)
李雅慧	中五望	蘇衍慧修女助學金
李瑤冰	中四信	蘇衍慧修女助學金
鄭伊婷	中二信	范靈芝修女紀念助學金

姓名	班別	獎項
第六十三屆香港學校朗誦節		
		中學五至七年級 散文集誦 (粵語) 冠軍 (榮譽獎)
張綺文	中四信	中學四年級 詩詞獨誦 (粵語) 亞軍
張孟婕	中四信	中學三至四年級 散文獨誦 (普通話) 冠軍
傅佳琳	中四望	中學三至四年級 散文獨誦 (普通話) 亞軍
張綺文	中四信	中學三至四年級 散文獨誦 (普通話) 季軍
謝佩穎	中七望	中學五至七年級 詩詞獨誦 (普通話) 季軍
		英詩集誦 (Choral Speaking) 中一級亞軍
		英詩集誦 (Choral Speaking) 中五級季軍
胡芷寧	中三望	英詩獨誦 (Solo-Verse Speaking) 中三級季軍
翟美樂	中三望	英詩獨誦 (Solo-Verse Speaking) 中三級季軍

## 11-12 年度學界游泳錦標賽

韓靜文	中五敬	女子甲組 4x50 米四式接力賽季軍
朱蔚兒、羅翠怡	中四愛	
陳彥彤	中四禮	
湯梓婷	中四愛	
何紫晴	中四禮	女子乙組 4x50 米自由式接力季軍
梁詠詩	中三敬	
陳妍澄	中二禮	
韓靜文	中五敬	女子甲組 50 米蝶泳季軍
朱蔚兒	中四愛	女子甲組 50 米蛙泳亞軍

## 東區分齡田徑比賽 2011

張澄如、余顯穎	中七望	女子公開組 4x400 米接力季軍
譚倩汶	中五愛	
林祖賢	校友	
黃啟盈	中五禮	女子丙組 4x100 米接力冠軍
朱蔚兒	中四愛	
廖惠司	中四禮	
丁心瑩	中三敬	
鄧淑慧	中四禮	女子丁組 4x100 米接力亞軍
陳筱臻、翟美樂	中三望	
叢蔚婷	中三愛	
陳嘉恩	中三望	女子公開組 1500 米亞軍
余顯穎	中七望	女子丙組 800 米季軍、女子丙組 400 米季軍
廖惠司	中四禮	女子丙組 200 米季軍
黃啟盈	中五禮	女子丙組跳遠季軍
鄧淑慧	中四禮	女子丁組 100 米冠軍、女子丁組跳遠冠軍
陳筱臻	中三望	女子丁組 200 米冠軍
李旋慧	中二敬	女子丁組跳高冠軍

## 南華會暑期青少年田徑比賽

陳筱臻	中三望	女子組 200 米季軍
李旋慧	中二敬	女子組跳高冠軍
黃啟盈	中五禮	女子組跳遠冠軍

韓靜文	中五敬	第十三屆亞太區水球錦標賽 冠軍
		2011-2012 年度校際排球比賽 --- 港島區 (第二組別) 女子甲組冠軍

## 學術及其他成就

黎芷茵	中五望	第三十屆蜆殼 / 港島青商展能學童獎學金 最佳融合教育學生獎
楊婷	中五望	香港太空館少年太空人體驗營 2011 最佳表現營員獎
		第九屆香港活力鼓令 24 式擂台賽 指定曲目組季軍
		香港女童軍總會 2010-2011 年度優秀隊伍

# 《前赴西昌 成就少年飛天夢 — 「少年太空人體驗營 2011」感言》

中五望 楊婷

回想起，那天永不言棄、擲地有聲的誓言……言猶在耳！到了今天，見識過平常人不能親睹的航天工程、感受到平常人所不能體驗的航天精神、也充分認識到中國航天科技發展的日新月異後，我不得不自豪地說一句：「我，以做中國人為榮！」

猶記得在學業忙得不可開交的五月，我毅然參加「少年太空人體驗營 2011」計劃，真心感謝老師、學校的器重，有幸能與二百多名學生進行首輪較量。當時的我沒想太多，只覺得倘要跨越障礙，得一步一腳印地付出自己最大的努力，所以我參看書籍、尋找資料、裝備自己，深知機會是留給有準備的人。我是幸運的，因為有哥哥和前兩屆成功參加的師姐加以提點，令我能夠順利進入第二輪甄選。炎熱的夏季，原不愛運動的女生，在炎熱的六、七月都往運動場揮灑汗水，我知道體能的鍛鍊難以一蹴而就，但未經過努力又怎能放棄？怎能把機會拱手相讓他人？我擔心、我緊張。當獲知成功進入第三輪面試、以及最後入選的時候，我忍不住哭了起來！因為，這個機會真的得來不易！



七天六夜的航天員學習之旅，委實令我刻骨銘心！我很高興能夠認識來自不同學校的同學和朋友們。他們認真的學習態度，讓我自愧不如；他們的友善，讓我真心喜歡他們；他們對航天的鍾愛，讓我不由地沉醉於航天領域當中。感謝我的朋友們，讓我得以在這學習之旅過得充實而愉快。他們讓我領悟「天外有天、人上有人」的道理，學會見賢思齊、見不賢而內自省，明白他們均是我做人處世的學習好榜樣。

在中國航天城學習、親身體驗的三天裏，展館內的各種航天展品令我讚嘆不已！我竟有機會一睹原本只能在電視上看到的飛船返回艙、各式的航天儀器，實在令我十分雀躍。楊利偉導師——孫奶奶的科普講座，一言一語都深入我心，航天英雄們的勇武事蹟從此定銘記於心。我體會到航天員的艱苦訓練歷程，在聆聽航天員的循循教誨後，他們敬業樂業的精神，實在令我衷心欽佩。以小組形式自製的小火箭，帶著我們的航天夢想一飛沖天，得以讓我進一步了解火箭之結構，以及發射火箭之過程。雖然需於一日之內乘八小時車程奔赴國家天文台，但我真心覺得值得！不是嗎？機會難得，理應珍惜！整裝待備的西昌衛星發射中心更令我心感震撼，中國航天事業的發展，是經過多少風雨才有如今的成就？有多少中國人為航天事業獻出青春以至生命？想來也令我十分激動，一時百感交集。最後，充滿文化特色的成都錦里大街、古色古香的街道，我們都一一過，於此結束了這七天令我大開眼界的行程，成就了我自小欲悉飛天奧秘的夢想。



現在，憶起那個夏天，我們忘我地在汲取航天知識……

此時此刻，憶起那個夏天，我們無負青春，我們笑得很甜……

## 學生作品

時間



中四敬 朱頌祈

時間，  
有時像在瀑布頂端等待衝下來的水，  
有時在滴答中消逝，  
有時像溜冰高手快速溜過面前，  
有時在忙碌中流走……

還記得嗎？對面大廈的那個小女孩  
現在已變成高中生；  
還記得嗎？家中那隻活潑的小倉鼠  
現在已變成「老人家」；  
還記得嗎？衣櫃裡那件特別的衣服  
現在已變成過時的舊衣。

很多人會懷念過去，  
但 ---  
又有多少人會珍惜現在？

Midnight Sun in Nordkapp by Joey Liu F5D



As a girl from Hong Kong, I had never imagined how life would be in a place that freezes most of the time in the year. Yet I was fortunate enough to live in Norway as an exchange student for a year, learning so much from my host family, my Norwegian friends and the locals.

As if to make sure I would remember Norway not only as a country of snow and endless winter, my host grandparents took me and my Belgian friend who was also an exchange student to a trip in June to Nordkapp (North Cape), the northernmost place in the world. We drove 18 hours along the northern coastline from Bodø to Honningsvåg. We saw one of the most amazing scenes of nature, the Midnight sun. Watching the sun turning bright red and orange and staying on the coastline at 12 midnight was a completely magical experience. It was so romantic that I felt as if the world itself were enveloping me!

Although Norwegians may be mistaken for their cool and indifferent attitude, they are just shy and passive. As long as you take the initiative to break the ice, Norwegians can be friends of a lifetime. I was lucky to have a loving host family with the best host parents ever. They took me in as their own daughter, and I could always share my thoughts with them. Because of them I got a perfect Norwegian host family which was just as loving and intimate as mine in Hong Kong.

Try to jump out of your mindset and face the world. Like me, you will realize that living in another culture is the best thing you can ever do.