



# 寶血女子中學

第二十二期  
校訊

Precious Blood Secondary School

二零一三年六月 校址：香港柴灣新慶街338號 電話：2570 4172 傳真：2578 2491 電郵：contact@pbss.edu.hk Website：www.pbss.edu.hk

## 關愛學生全人成長 舉辦「個人成長營」

在成長的不同階段中，我們少不免會經歷困惑、沮喪、對前路感到迷惘和欠缺方向的時候，為了協助同學更深入認識自己，以建立自信、訂定目標，本校特別邀請黃進展高級警司和一群熱心的警務人員，以義工身份連同香港基督少年軍訓練中心，為中一信班及中四各班同學舉辦了「個人成長營」。透過不同的歷奇活動和小組分享，同學能更清楚自己的長處、面對和改善自己的不足之處，同時，藉著兩日一夜的接觸，師生關係也更進一步呢！



級警司和一群熱心的警務人員，以義工身份連同香港基督少年軍訓練中心，為中一信班及中四各班同學舉辦了「個人成長營」。透過不同的歷奇活動和小組分享，同學能更清楚自己的長處、面對和改善自己的不足之處，同時，藉著兩日一夜的接觸，師生關係也更進一步呢！



晚間紫木筏

穿越蜘蛛網 - 團結、合作與信任的挑戰



游繩下降 - 挑戰膽量



大腳八 - 智慧與合作的遊戲

成長是身心的歷練，面對困難時，恐懼、逃避、放棄都不是正面的想法。同學們仍記得成長營中攀繩網、下高台、紫木筏時的種種感受嗎？最後你們都能面對它、克服它——希望這些正念，已栽種在你心中，助你跨步向前。

劉慧明老師

是次歷奇營令我成長了不少，我在當中突破了自己的心理障礙，不再被過往不快的經歷所束縛，主動挑戰游繩下降，又在其中感受到團體支持的力量。

李芷晴（中四信）

In the camp, all of us enjoyed a great time. My students should be very proud of themselves because they were able to overcome their fears and complete all the tasks assigned. In the future, they will be bold enough to face challenges ahead. After all - life is an adventure.

Ms Ruby Ho

歷奇的訓練，讓我明白很多事情都需要自己努力和堅持，才能完成。例如在野外定向中，如果我不相信自己的伙伴，根本無法在限時內完成任務。

梁婉柔（中四愛）

## 傳統 VS 現代化 八大學會聯合舉辦攤位遊戲

「傳統 VS 現代化」為八大學會聯合舉辦午間攤位遊戲的主題，參與的學會有中文、英文、數學、經濟、科學、電腦、地理和歷史學會。

各學會圍繞「傳統 VS 現代化」這個主題，自行籌備各式攤位遊戲；而由於主題範圍較廣，各學會能有較大的發揮空間和自主性，提供了多元化的遊戲供同學參與其中。

是次活動頗有意義，同學能透過活動，加強認識中西文化，以及更有自信地活用兩文三語以作溝通；同時也能透過活動，促使同學留意時事新變及周遭環境的變化。活動最後得以順利完成，各同學也獲益良多。



## 跑樓梯比賽

跑樓梯比賽為本年度首次舉辦的活動項目。作為師姐，在領袖生當值時看見師妹們熱火朝天地比賽，我彷彿也被這股熱情感染。各人竭盡所能地作賽，充分體現了寶血人和諧共融、幹勁衝天的精神。

傅佳琳（中五望）



## 校內活動



運動會

中六畢業彌撒

校慶彌撒

水運會

English Month Game Stall

慈善書會

占士邦工作坊

英普才藝表演

范建梅老師閱讀講座

生涯規劃工作坊

商校伙伴計劃「小生意大創意」

## 新網新貌

<http://www.pbss.edu.hk>

網站結構經過重新設計後，主頁新增了「學生獎項」和「最近活動」兩欄，展現寶血學生動靜皆宜的一面，表揚她們在校內、校外獲得的卓越成就。在首的「最新消息」一欄，現已移往版面的右方，讓瀏覽者更容易知悉學校的動態；而校內的各個組織，如本校的各行政組別、科組、學會、興趣小組、服務團體及校隊等網頁，已置於版面下方的「校內連結」內頁，讓讀者能更容易、更快捷地瀏覽各組織的動態。

此外，為了展示寶血多姿多采的校園生活，新網頁亦豐富了相片和影片等多媒體元素，讓同學可重溫各項活動的精彩時刻。

最新消息 >> 更多資訊

- 2013.06.03 English Month Activities
- 2013.05.28 Movie Sharing
- 2013.05.25 幼能團康工藝坊
- 2013.05.24 幼能團康

學生獎項

【中四數學比賽「翻轉區」】

最近活動

Movie Sharing 2013.05.28

# 校外活動



義工隊——視障人士服務



文藝交流匯演



第二組港島女子學界籃球比賽——丙組決賽



參與城市論壇



參觀懲教署博物館



第65屆香港學校音樂節——中學合唱隊——外文歌曲混聲第一組別中級組



初中參觀立法會



香港創意戲劇節



樂施會——打開耳窩



參觀海關總部大樓



同理心體驗及服務計劃

## 2012-2013年度校外比賽光榮榜

### 體育成就

2012-2013 年度學界田徑錦標賽 (第三組, 第四區)  
女子甲組團體 冠軍  
中學校際籃球比賽 港島 (第二組) 女子丙組 亞軍

姓名	班別	獎項
黃啟盈 鄧淑慧、廖惠司 丁心瑩	中六禮 中五禮 中四愛	2012-2013 年度學界田徑錦標賽 (第三組, 第四區) 女子甲組 4 X 100 米亞軍
黃啟盈	中六禮	2012-2013 年度學界田徑錦標賽 (第三組, 第四區) 女子甲組跳高亞軍、女子甲組 跳遠冠軍、女子甲組 100 米亞軍
陳筱臻	中四望	2012-2013 年度學界田徑錦標賽 (第三, 第四區) 女子乙組 200 米冠軍
翟美樂	中四愛	2012-2013 年度學界田徑錦標賽 (第三組, 第四區) 女子乙組 400 米季軍
曾穎彤	中二敬	2012-2013 年度學界田徑錦標賽 (第三組, 第四區) 女子丙組跨欄季軍
鄧淑慧	中五禮	屈臣氏集團香港學生運動員獎選舉 香港學生運動員獎
陳嘉恩、許嘉希 丁心瑩、翟美樂	中四信 中四愛	2013 少年毅行者 - 越野競技比賽 女子青年組冠軍
陳芷平、甘汶靈、曾明慧 劉君彤	中二望 中二愛	2012 開心三人籃球賽 亞軍

### 德育及公民教育成就

姓名	班別	獎項
鄭潔文 黃子晴 陳建茹、戴莉菲	中六信 中五禮 中四望	2013 義工嘉許禮 義工嘉許狀 金獎
蔡欣	中四望	四旬心聲網誌創作賽 亞軍
丁心瑩	中四愛	社會福利處舉辦「正向無限 創天地計劃」傑出表現獎



### 學術及其他成就

組織	獎項
	S-Math 數學全面提升計劃 成績傑出獎
紅十字會	2012-2013 年度傑出青年團比賽 (小西灣區) 冠軍 2012-2013 年度小西灣區青年護理比賽 冠軍
交通安全隊	2012-2013 香港交通安全隊 港島及離島總區檢閱禮 亞軍

姓名	班別	獎項
陳麗珊	中六信	Michelin 道路安全意識寫作比賽及 繞口令創作比賽 中學組 冠軍
譚曉彤	中六愛	紅十字會青年團漸進式活動計劃 榮譽章
何瑞珊	中六禮	公益少年團 紫章、榮譽章
張孟婕	中五信	2012 年香港島傑出學生選舉 2012 年分區 (東區) 優秀學生
張孟婕、林惠君	中五信	港澳數學奧林匹克公開賽 (港澳盃) 銀獎
梁嘉鈺	中五信	港澳數學奧林匹克公開賽 (港澳盃) 銅獎
張孟婕	中五信	祁良神父紀念獎學金
沈陶、李瑤冰、脫巧鈴 林嘉琪 馬欣彤	中五信 中五愛 中五禮	香港交通安全隊五十周年檢閱禮 總監特別嘉許獎及嘉許笛繩
張綺文、張孟婕、林琪 馬鈺楨 黃琬瑩	中五信 中四信 中四敬	2012-2013 紅十字會 國際友誼紀念品設計比賽 亞軍及最佳演繹獎
劉梓楹	中五愛	公益少年團 優秀團員
陳佳櫻	中四信	2012 年香港島傑出學生選舉 香港島優秀學生
鄭曉穎	中三信	港澳數學奧林匹克公開賽 (港澳盃) 銀獎
何楨瑞、林麗明	中二信	港澳數學奧林匹克公開賽 (港澳盃) 銀獎
黃樂茵	中二望	2013 隊伍優秀女童軍選舉 隊伍優秀女童軍

### 藝術成就

	2013 香港創意戲劇節 高中組團體獎 季軍
	2013 香港創意戲劇節 初中組團體獎 亞軍
合唱團	第65屆香港學校音樂節 女子第一組別中文中級組 季軍
劇社	2012-2013 香港學校戲劇節 傑出合作獎、傑出整體演出獎

姓名	班別	獎項
傅佳琳	中五信	2013 第十五屆全港中小學 普通話演講比賽 複賽 港島區 銅獎
康倩詩	中五信	2012-2013 香港學校戲劇節 傑出劇本獎
王詠欣	中五信	2012 亞洲校際朗誦比賽 粵語散文獨誦 金獎
張綺文	中五信	2012 亞洲校際朗誦比賽 粵語詩詞獨誦 銀獎
張孟婕	中五信	2012 亞洲校際朗誦比賽 普通話散文獨誦 銀獎
林嘉欣	中五信	2012 亞洲學生硬筆書法比賽 高中組特等獎
張孟婕、脫巧鈴、楊慧楹 方愷欣	中五信 中五敬	2012 亞洲學生硬筆書法比賽 高中組一等獎
譚愛詩	中五愛	2012-2013 九龍倉全港中學生 繪畫比賽 優異獎
方嘉希	中四望	第65屆香港學校音樂節 鋼琴獨奏 通利琴行六十週年獎學金 亞軍

## 學生作品

Children in Syria Melissa Anne Kao Pui Yiu (F4D)

I've read an article about the children in Syria who suffered the most in a bloody civil war that claimed 7,000 lives. Some young boys were being used by the army as porters, runners and human shields. This kind of behavior can't be tolerated. They are human beings; they are lives.

I'm lucky enough to be born in a civil country. Unfortunately, the Syrian children aren't like us. They have layers and layers of emotional trauma. They have been shot at, tortured and raped during the unrest and civil war. It's a wound that will never heal.

Almost 80,000 people are living in barns, parks and caves. They struggle to find enough to eat. They face malnutrition, disease, early marriage and severe trauma. And as for us, we don't need to face any of these things. We can enjoy our rights to speak our mind and we can choose what we like to eat.

We're really lucky to live in a great city like Hong Kong. We should be grateful to what we have. We shouldn't complain about not having this or that. Truthfully, we're lucky that we live a civil life.



中一、二級活動課——迷你黏土手工藝班

寫我心情：考試

丁鑫鑫 (中四信)

我如臨大敵地走向說話考試的試場。老師迎接的微笑，在我扭曲的心裡折射成了惡魔的冷笑，它彷彿預示着我再如何步步為營，最終都會走向萬劫不復的深淵。我是縮回龜殼的蝸牛，僅存的理智卻如上帝之手般將我推前。戰戰兢兢地準備着，惶惶不安的情緒在我體內翻江倒海，邀請心跳進行着單調呆板的合奏。老師用冷峻的聲調宣佈考試開始，我努力將不情願揉合擠壓，轉化成嘴上無奈的弧度，然後輕輕推開那個步自封的虛掩的門……

寫我心情：運動

張潔玲 (中四愛)

「嘿！」哨子響一響起，身邊蠢蠢欲動的同學已邁開腳步，向前方奔走，徒留我一人在原地，但我雙腳彷彿注了鉛一般，沉重得動彈不得。我的冷汗不斷從額角冒出，內心焦急不已。健兒們的身影越來越模糊，可是耳邊傳來同學的吶喊聲，我不得不豁出去了！笨重的雙腿開始向前邁進，跑了幾步以後，我已經氣喘如牛，我多希望這酷刑就此結束，但充滿鼓勵的叫喊聲在支持着我，讓我重拾毅力和勇氣向前邁步。這時，老師扯開嗓子大喊：「最後一分鐘！」我看見曙光了！

完成九分鐘耐力跑以後，我終於成功了。



中一、二級活動課——熊仔製作班



中一、二級活動課——剪紙班

中一、二級活動課——手繩班



中一、二級活動課——生活小品製作班