



# 寶血女子中學

第二十五期  
校訊

Precious Blood Secondary School

二零一五年三月 校址：香港柴灣新慶街338號 電話：2570 4172 傳真：2578 2491 電郵：contact@pbss.edu.hk Website：www.pbss.edu.hk

## 寶血開放日 學生展潛能 嘉賓樂融融

本校於2014年12月6日  
(星期六)舉行一年一度的開放日，歡迎家長及公眾人士蒞臨。

在啟動禮展開序幕後，校長張淑婉修女宣佈開放日的各項活動正式開始，師生與嘉賓共樂，氣氛融洽。

是次特設免費小型巴士穿梭校園及柴灣地鐵站，以接載校外人士，同時提供校園導賞服務，讓參觀者得以了解本校的特色。開放日的活動種類多元化，包括展示學校概況、各學習領域及學生成就、傑出校友成就，亦有各項其他類型的活動，如學生天才表演、班級競技比賽、攤位遊戲及電腦遊戲等。

為了讓區內學生更認識本校，開放日特設「升中資訊講座」，出席的家長及小六學生在講座後熱烈提問，均認為講座內容對子女應如何選擇理想中學裨益不淺。開放日當天更設有小六升中模擬面試環節，為同區友校三十五名小六學生提供面試實戰機會，參與的小六學生獲面試老師的書面評語回饋以作參考，經驗彌足珍貴。此外，設有「兒童講故事比賽」，參賽者為聖瑪達堂主日學的學生，他們於比賽完畢後順道參觀校園，並積極地參與開放日的活動，樂也洋洋。

開放日於當天下午五時圓滿結束，獲友校師生、同區坊眾、畢業校友到訪，令開放日場面熱鬧，學生潛能盡顯。



攤位遊戲



校園導賞



示範表演

## 「人生不设限」福傳分享會

我校於2014年11月14日舉行一個以「人生不设限」為主題的福傳分享會，旨在為本學年參加文憑試的中六學生加油打氣。是次分享會很榮幸地邀請到柴灣海星堂的顧厚德神父及七間公教學校，包括慈幼英文中學、德貞女子中學、瑪利諾神父教會學校、寶血會上智英文書院、鄧鏡波書院、聖母玫瑰書院及天主教明德小學的校長、老師撥冗蒞臨，與我校中六學生一起分享寶貴的人生經驗。此外，後天失明、惟因認識主而再次找到人生意義的新領洗教友鄧婉薇小姐，亦為鼓勵中六級同學而證道。是次的福傳分享會，我們都因主之名而聚首一堂，亦為我們的應屆畢業生埋下福傳的種子。



人生不设限福傳分享會



鄧婉薇小姐證道

## 實現青少年的中國夢 桂港青少年志願工作者雙向交流考察之旅



本校師生於2014年11月13-18日參與由永恆教育基金舉辦的考察團，往廣西南寧作雙向交流，在扶綏縣探訪農戶和體驗農耕，還到了希望高中跟當地的學生交流。此外，我們還參觀了廣西民族博物館、孔廟、廣西皇氏甲天下乳業和南寧夜市。

### 同學感受

- 梁珮華：希望高中的學生專心上課，讀書勤奮，期盼以知識改變命運，反思自己有時卻以生活環境作藉口，其實也該像他們那麼認真求學才成！
- 嚴妍：希望高中的同學並沒有追求物質上的享受，令我反思到如果自己也可放下一切，生活可能更輕鬆！
- 劉咏迷：最大的得著是要學會珍惜我們所擁有的。
- 胡麗清：希望高中的同學生活艱苦、學習認真，令我體悟到要珍惜一切，作好準備，真切明白到「有準備才能成功」的道理。
- 盧敏賢：國內農村已慢慢發展起來，我覺得香港也應該繼續發展，持續進步。
- 盧敏儀：我在農村幫忙耕作，明白農民的辛苦，同時也學會了感恩。
- 胡紫恩：內地同學堅持不懈的精神，令我反思到自己也該為訂下目標而努力。



## 《爭氣》紀錄成長蛻變 憑藉信心毅力 學生成功在望

在學校的安排下，教師及中四、五級的同學於十一月十八日乘車前往UA太古城戲院，包場觀賞了《爭氣》這套富有教育意義的電影。

影片由奧斯卡最佳紀錄短片得獎者楊紫燁執導，真實紀錄數位香港「問題學生」在六個月的時間內，如何艱苦地為了排演一齣舞台音樂劇所經歷的生命蛻變。本校在電影院內包場讓學生專注觀劇，學生看得十分投入，與電影中人同喜同泣。主角之一的「子諾」雖然失去了視力，卻坦然接受自己的缺憾，內心澄明，孕育出比健視時更遼闊的目光，令一眾學生深受感動；在成長中反叛不羈的「阿博」，亦觸動了不少學生的心弦，學生於看畢電影後反思，均表示願意改變自己，處事變得更為積極，爭取機會以發展個性與潛能。

教師看畢電影後，充分明白到戲中導師在指導這群各有成長需要的學生完成幕前演出期間，所耗費的精力是如何的巨大。影片中的專業劇場工作者，既重視培育學生的演藝才華，還更看重學生的品格陶成，活像教師在校塑造學生達致品學兼優的境況，自也百般滋味在心頭。

師生看畢《爭氣》此劇，各自重新審視學與教的歷程，體會到其實沒有甚麼事情是不可能的，只要學生爭氣，秉持理想，憑藉信心與毅力，勇敢地踏出一步，努力地實踐出來，就會成功了。



## 參加「RUN FOR THE DREAM 長跑堅毅訓練」計劃

中五信 丁穎心、沈麥、黃詩晴

在曾美月老師的鼓勵下，我們參加了上學年開始舉辦的長跑訓練計劃。猶記得第一次訓練時，我們要進行一公里跑步的體能測試，那時已感到辛苦萬分；其後在教練的鼓勵下，我們不斷練習，體能有所進步，不單能跑更遠的路程，也漸漸愛上了跑步。

我們曾經參加過好幾次的三公里長跑比賽，在隊友的支持下，我們都能順利完成賽事，從中體驗到團隊精神的重要性。今年我們雖然已升讀中五，功課繁重，但我們仍會繼續參加長跑訓練，因為跑步能幫助我們減壓，給我們寧靜的思考空間，為自己訂立人生目標。

我們在「RUN FOR THE DREAM 長跑堅毅訓練」計劃中學到甚麼？

我們明白只要有恆心和耐力，便沒什麼事情能夠難倒我們。若我們要獲得理想的回報，就必須付出努力。此外，我們亦學會朋友之間須互相扶持，這是達至成功不可或缺的因素。

### 教練的話：

同學在參加訓練後，體能有明顯的提升。同學起初對跑400米也感吃力，但在不斷練習後，不少已能跑畢三公里，有些更能挑戰十公里。我希望藉此活動提升同學的堅毅精神，為目標而奮鬥，努力不懈，不會輕言放棄。跑步的過程十分辛苦；但若同學都能熬過，還有甚麼事情可以把她們難倒？我盼望同學能身體力行，推廣跑步的好處，且將跑步文化發揚光大，亦期望所有參加是項計劃的同學，都能完成一個馬拉松比賽，體驗長跑的樂趣。



# 學校活動



首爾交流



加拿大大學  
Brescia University College  
副校長到訪



新城知訊台飛躍校園  
用心灌溉·綠色未來



科技學會  
創新科技月



旅行日



高級校本領袖訓練 -  
游繩及高空繩網



愛心聖誕大行動  
Round 1 - 義賣熱飲



愛心聖誕大行動 Round 2 -  
街頭表演 (中環 7 號碼頭)



中國歷史科  
參觀海防博物館



合唱團  
鄧鏡波中學畢業禮表演

## 2014-2015年度 校外比賽光榮榜 (截至2015年2月止)

篇幅所限，僅錄錄獲三甲之得獎項目

藝術成就		
姓名	班別	名稱
吳茂澄	中五信	香港藝術發展局 第六屆校園藝術大使計劃 獎學金

  

德育及公民教育成就		
姓名	班別	獎項
		香港女童軍總會 2013-2014 年度 優秀隊伍獎章
魏愛玲	中五禮	香港青年協會成功在望獎勵計劃 銅獎

  

體育成就		
姓名	班別	名稱
陳正翹	中一信	2014-2015 年度中學校際游泳比賽 (第三組別) (港島區) 女子丙組五十米蛙式 冠軍 女子丙組五十米自由式 季軍

  

體育成就		
姓名	班別	名稱
東區分齡田徑比賽 2014/2015		
陳嘉恩	中六信	女子公開組 4x400 米接力 亞軍 女子公開組 1500 米 亞軍 女子公開組 800 米 季軍
許嘉滂	中六信	女子公開組 4 x 400 米接力 亞軍
陳筱臻	中六望	女子丙組 4 x 100 米接力 冠軍 女子公開組 4 x 400 米接力 亞軍
丁心璧	中六愛	女子乙組 200 米 亞軍 女子乙組鉛球 亞軍
翟美樂	中六愛	女子丙組 4 x 100 米接力 冠軍 女子丙組 100 米欄 冠軍 女子丙組 400 米 冠軍
翟美雲	中五信	女子丙組 4 x 100 米接力 冠軍
曾穎彤	中四愛	女子丁組跳高 亞軍
依莎貝	中二信	女子丁組 400 米 季軍

## 2013-2014 年度頒發之獎學金

姓名	班別 (13-14 年度)	獎學金名稱
張孟婕、林琪、馬雪文、李瑤冰	中六信	陳燦棠先生紀念獎學金 (以最優文憑試成績入讀大學)
莊楚昕、林惠君、梁家鈺	中六信	梁鳳儀校友獎學金 (以最優文憑試成績入讀大學)
傅佳琳、許月怡	中六望	
蔡慧嫻	中六愛	余淑珍女士紀念獎學金 (中一級中文科成績最優)
鄭詠珊	中一望	
何曉雯	中二信	余淑珍女士紀念獎學金 (中二級中文科成績最優)
何煥瑞	中三信	余淑珍女士紀念獎學金 (中三級中文科成績最優)
俞典	中四信	陳懿行校友獎學金 (中四級中文科成績最優)
吳漪琳	中五愛	余淑珍女士紀念獎學金 (中五級中文科成績最優)
石慧琳	中四愛	黃永傑先生獎學金 (中四級中國文學科成績最優)
依莎貝	中一信	潘中時先生紀念獎學金 (中一級英文科成績最優)
江穎詩	中二信	羅次雲女士紀念獎學金 (中二級英文科成績最優)
何煥瑞	中三信	陳福林先生紀念獎學金 (中三級英文科成績最優)
林詩淇	中四信	陳燦棠夫人獎學金 (中四級英文科成績最優)
梁蔚琳	中五信	呂燃金修女紀念獎學金 (中五級英文科成績最優)
文穎嘉	中一愛	林洪光先生獎學金 (中一級英文科進步獎)
方芍靈	中二信	邱海燕校友獎學金 (中二級英文科進步獎)
袁海儀	中三信	黎雪凝校友獎學金 (中三級英文科進步獎)
盧佳佳	中二望	呂燃金修女紀念獎學金 (中二級數學科成績最優)
何煥瑞	中三信	呂燃金修女紀念獎學金 (中三級數學科成績最優)
俞典	中四信	李煒邦老師紀念獎學金 (中四級數學科 [核心部份] 成績最優)
張焯嫻	中四信	李煒邦老師紀念獎學金 (中四級數學科 [M1+ 核心部份] 成績最優)
賴美琪	中五信	潘中時先生百歲冥壽紀念獎學金 (中五級數學科 [核心部份] 成績最優)
陳瑋淇	中五信	潘中時先生百歲冥壽紀念獎學金 (中五級數學科 [M1+ 核心部份] 成績最優)
俞典	中四信	潘浩明校友獎學金 (中四級歷史科成績最優)
陳曉筠	中五望	AARON BROCK 紀念獎學金 (中四級通識科成績最優)
蔡靜蕾	中五望	潘浩明校友獎學金 (中五級通識科成績最優)
王子欣	中四敬	范靈芝修女紀念獎學金 (卓越領袖獎)
林詩淇	中四信	陳鄺觀海女士獎學金 (義工服務特優獎)
陳筱臻	中五望	呂燃金修女紀念獎學金 (傑出學生獎)
高思睿	中四愛	笑蓮獎學金 (體藝成績卓越)
方嘉希	中五望	呂燃金修女紀念獎學金 (校內服務特優獎)
李正筠	中二望	區綺雯修女獎學金 (初中學行顯著進步獎)
石慧琳	中四愛	余翠卿校友紀念獎學金 (中四級學行顯著進步獎)
龐正君	中五敬	朱克用先生紀念獎學金 (中五級學行顯著進步獎)
李詠霖	中四望	蘇衍慧修女助學金
曾詠欣	中五信	范靈芝修女紀念助學金
蕭冬梅	中三望	葉轉章校友助學金
李潔婷	中二望	

## 放眼世界

作為地球村之一員，本校著意為學生開拓機會，鼓勵同學放眼世界。在 2014 年，本校學生有機會踏足澳門、內地、台灣、韓國、泰國、新加坡、馬來西亞、日本、澳洲及美國等地。有關同學透過書信及現身說法，在不同場合與本校及他校的同學分享感受，讓大家可以從中獲知遊學的樂趣。

日期	獲獎 / 行程	目的地
2014 年 12 月	中五林詩淇同學獲選參加東區青藤交流計劃，到韓國首爾考察交流。	韓國首爾
2014 年 11 月	12 位中四及中五同學獲選到廣西南寧參加桂港青少年志願工作者雙向交流考察之旅。	廣西南寧
2014 年 9 月至 2015 年 8 月	中四俞典同學獲校友彭少英女士捐贈接近十三萬獎學金，到美國遊學一年。	美國
2014 年 9 月	中六許嘉滂同學代表香港中國跳繩體育聯會到泰國曼谷參與亞洲跳繩體育聯會就職典禮，並擔任花式跳繩表演嘉賓。	泰國曼谷
2014 年 8 月	中四林晴茵及周家儀兩位同學參加第九屆港島東聯校學生領袖訓練計劃，到台灣交流學習。	台灣
2014 年 7 月	中五陳建茹同學獲選為「公益少年團」傑出團員，到新加坡、馬來西亞學習交流。	新加坡、 馬來西亞
2014 年 7 月	中五翁梓淳同學在國泰航空「飛躍理想計劃」獲選為傑出表現學員，到澳洲阿德萊德參觀著名航空設施。	澳洲 阿德萊德
2014 年 3 月	30 位來自不同級別的學生聯同澳門化地瑪女子中學在澳門進行探究式考察活動《PBSS Running Girls》。	澳門
2014 年 2 月	中五顧倩茹同學獲選到日本參加 21 世紀東亞青少年大使交流計劃。	日本

## 校園新設施



電子白板



電梯大堂設施  
增設工作枱及獎杯櫃



學生活動宣傳板



小組功課輔導室

## 寶血七十周年校慶 活動繽紛 正式啟動

2015 年為本校立校七十年，為隆重其事，校方於一月二十一日於梁鳳儀堂設啟動禮，為一連串的校慶活動展開序幕。活動包括盆菜宴、校友名人講座、步行籌款日、感恩彌撒及校慶聚餐等，節目豐富。附圖為七十周年校慶的設計圖徽，分彩色及黑白兩款。

