

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	歷史 C210 康	科學 S44 昱	數學 C210 庭	中文 C210 岑	數學 C210 庭	中文 C210 岑	數學 C210 庭	科學 S44 昱	英文 C210 淑	音樂 S64 相	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50	宗倫 C210 諾	地理 S32 盈	中史 C210 朱		音樂 S64 相				歷史 C210 康	科學 S44 昱	
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	英文 C210 淑	數學 C210 庭	科學 S44 昱	英文 C210 淑	中文 C210 岑	視藝 / 科活 [隔] S63 / S21 喬 / 盈, 惠	地理 S32 盈	公經社 C210 敏	中文 C210 岑	中文 C210 岑	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25	數學 C210 庭	中文 C210 岑			中史 C210 朱		中文[普通話] S12 岑, 龍	英文 C210 淑		英文 C210 淑	
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	科學 S44 昱	視藝 S63 喬	科活 S21 盈, 惠	數學 C210 庭	成長 C210 琪, 淑	歷史 C210 康	英文 C210 淑	中文 C210 岑	數學 C210 庭	STEAM SG2 王, 喬	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00					英文 C210 淑	英文[說話] C210 NET2		中史 C210 朱	成長 C210 琪, 淑	數學 C210 庭	
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	公經社 C210 敏	英文 C210 淑	英文 C210 淑	體育 PG1 琪	公經社 C210 敏	數學 C210 庭	STEAM SG2 王, 喬	數學 C210 庭	體育 PG1 琪	中史 C210 朱	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30	中文 C210 岑		OLE C210		全方位學習 C210	宗倫 C210 諾		OLE C210		全方位學習 C210	
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

科目名稱

宗倫 : 宗教與倫理

中文 : 中國語文

英文 : 英國語文

數學 : 數學

公經社 : 公民、經濟與社會

STEAM : STEAM

科學 : 科學

中史 : 中國歷史

歷史 : 歷史

地理 : 地理

視藝 : 視覺藝術

音樂 : 音樂

科活 : 科技與生活

體育 : 體育

成長 : 成長課

OLE : 其他學習經歷

全方位學習 : 全方位學習活動課

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	數學 C209 畢	STEAM SG2 畢, 喬	數學 C209 畢	成長 C209 貽, 濠	歷史 C209 康	數學 C209 畢	數學 C209 畢	英文 C209 欣	STEAM SG2 畢, 喬	數學 C209 畢	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50	中文[普通話] S12 雪, 龍		音樂 S64 相	地理 S32 業	中史 C209 濠	英文 C209 欣		中文 C209 雪	公經社 C209 敏		09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	英文 C209 欣	數學 C209 畢	科活 S21 盈, 惠	英文 C209 欣	中文 C209 雪	科學 S44 貽	中史 C209 濠	視藝 / 科活 [隔] S63 / S21 喬 / 盈, 惠	中文 C209 雪	中文 C209 雪	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25	公經社 C209 敏	中史 C209 濠			數學 C209 畢					科學 S44 貽	科學 S44 貽
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	視藝 S63 喬	中文 C209 雪	歷史 C209 康	數學 C209 畢	宗倫 C209 諾	中文 C209 雪	英文 C209 欣	科學 S44 貽	數學 C209 畢	英文 C209 欣	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00			英文[說話] C209 NET2	中文 C209 雪	科學 S44 貽				地理 S32 業	宗倫 C209 諾	11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	體育 PG1 琪	英文 C209 欣	中文 C209 雪	科學 S44 貽	英文 C209 欣	體育 PG1 琪	公經社 C209 敏	數學 C209 畢	英文 C209 欣	中史 C209 濠	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE C209		全方位學習 C209		歷史 C209 康	OLE C209	音樂 S64 相	全方位學習 C209	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

科目名稱

宗倫：宗教與倫理

中文：中國語文

英文：英國語文

數學：數學

公經社：公民、經濟與社會

STEAM：STEAM

科學：科學

中史：中國歷史

歷史：歷史

地理：地理

視藝：視覺藝術

音樂：音樂

科活：科技與生活

體育：體育

成長：成長課

OLE：其他學習經歷

全方位學習：全方位學習活動課

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	音樂 S64 相	歷史 C208 敏	數學 C208 昱	科學 S44 昱	數學 C208 昱	數學 C208 昱	數學 C208 昱	成長 C208 喬, 簡	中文 C208 雪	數學 C208 昱	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50	地理 S32 業	中史 C208 朱			中史 C208 朱	英文 C208 簡		英文 C208 簡	STEAM SG2 畢, 喬	中史 C208 朱	09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	科學 S44 昱	數學 C208 昱	體育 PG1 琪	英文 C208 簡	英文 C208 簡	中文 C208 雪	公經社 C208 敏	體育 PG1 琪	數學 C208 昱	歷史 C208 敏	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25	數學 C208 昱	英文 C208 簡			中文 C208 雪		宗倫 C208 諾		英文[說話] C208 NET2	中文 C208 雪	10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	中文 C208 雪	宗倫 C208 諾	中文 C208 雪	中文[普通話] S12 雪, 龍	視藝 S63 喬	STEAM SG2 畢, 喬	英文 C208 簡	歷史 C208 敏	視藝 / 科活 [隔] S63 / S21 喬 / 盈, 惠	公經社 C208 敏	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00		公經社 C208 敏		數學 C208 昱				中文 C208 雪		英文 C208 簡	11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	英文 C208 簡	科學 S44 昱	英文 C208 簡	科活 S21 盈, 惠	成長 C208 喬, 簡	地理 S32 業	中文 C208 雪	數學 C208 昱	科學 S44 昱	科學 S44 昱	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE C208		全方位學習 C208	音樂 S64 相	中史 C208 朱	OLE C208		全方位學習 C208	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

科目名稱	宗倫	: 宗教與倫理	中文	: 中國語文	英文	: 英國語文	數學	: 數學	公經社	: 公民、經濟與社會
	STEAM	: STEAM	科學	: 科學	中史	: 中國歷史	歷史	: 歷史	地理	: 地理
	視藝	: 視覺藝術	音樂	: 音樂	科活	: 科技與生活	體育	: 體育	成長	: 成長課
	OLE	: 其他學習經歷	全方位學習	: 全方位學習活動課						

中文 NCS	中文 C307 楊
--------	-----------------

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	中史 C401 敏	體育 PG1 華	科學 S44 貽	地理 S32 業	科學 S44 貽	科學 S44 貽	公經社 C401 安	中史 C401 敏	數學 C401 曾	STEAM SG2 王, 鍵	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50	中文 C401 卿			歷史 C401 康	英文 C401 藹	中史 C401 敏	英文 C401 藹	中文[普通話] S12 卿, 詩			
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	科活 S21 盈, 惠	地理 S32 業	英文 C401 藹	中文 C401 卿	STEAM SG2 王, 鍵	視藝 / 科活 [隔] S63 / S21 喬 / 盈, 惠	中文 C401 卿	科學 S44 貽	成長 C401 安, 盈	中文 C401 卿	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25		中文 C401 卿	中文 C401 卿		宗倫 C401 諾				公經社 C401 安	數學 C401 曾	10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	英文 C401 藹	數學 C401 曾	視藝 S63 喬	英文[說話] C401 NET2	中文 C401 卿	英文 C401 藹	歷史 C401 康	數學 C401 曾	中文 C401 卿	英文 C401 藹	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00	數學 C401 曾	公經社 C401 安		中史 C401 敏	數學 C401 曾		數學 C401 曾			音樂 S64 相	11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	科學 S44 貽	英文 C401 藹	數學 C401 曾	音樂 S64 相	成長 C401 安, 盈	數學 C401 曾	體育 PG1 華	英文 C401 藹	英文 C401 藹	宗倫 C401 諾	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE C401	數學 C401 曾	全方位學習 C401	地理 S32 業		OLE C401		全方位學習 C401	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

科目名稱

宗倫：宗教與倫理

中文：中國語文

英文：英國語文

數學：數學

公經社：公民、經濟與社會

STEAM：STEAM

科學：科學

中史：中國歷史

歷史：歷史

地理：地理

視藝：視覺藝術

音樂：音樂

科活：科技與生活

體育：體育

成長：成長課

OLE：其他學習經歷

全方位學習：全方位學習活動課

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	體育 PG1 華	中文 C402 卿	宗倫 C402 諾	視藝 S63 喬	中史 C402 濠	體育 PG1 華	STEAM SG2 王, 鍵	成長 C402 康, 卿	中文 C402 卿	地理 S32 業	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50			中文 C402 卿		英文 C402 珊			英文 C402 珊		歷史 C402 康	09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	STEAM SG2 王, 鍵	科學 S44 偉	數學 C402 曾	歷史 C402 康	科學 S44 偉	數學 C402 曾	英文[說話] C402 NET2	視藝 / 科活 [隔] S63 / S21 喬 / 盈, 惠	宗倫 C402 諾	數學 C402 曾	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25	英文 C402 珊			公經社 C402 安			中史 C402 濠		數學 C402 曾	中文 C402 卿	10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	科活 S21 盈, 惠	中史 C402 濠	科學 S44 偉	音樂 S64 相	數學 C402 曾	英文 C402 珊	中文 C402 卿	公經社 C402 安	科學 S44 偉	中史 C402 濠	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00		數學 C402 曾	地理 S32 業	英文 C402 珊	中文 C402 卿			地理 S32 業		英文 C402 珊	11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	中文[普通話] S12 卿, 詩	英文 C402 珊	英文 C402 珊	數學 C402 曾	成長 C402 康, 卿	音樂 S64 相	數學 C402 曾	數學 C402 曾	英文 C402 珊	公經社 C402 安	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30	數學 C402 曾		OLE C402	中文 C402 卿	全方位學習 C402	中文 C402 卿	科學 S44 偉	OLE C402		全方位學習 C402	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

科目名稱

宗倫 : 宗教與倫理

中文 : 中國語文

英文 : 英國語文

數學 : 數學

公經社 : 公民、經濟與社會

STEAM : STEAM

科學 : 科學

中史 : 中國歷史

歷史 : 歷史

地理 : 地理

視藝 : 視覺藝術

音樂 : 音樂

科活 : 科技與生活

體育 : 體育

成長 : 成長課

OLE : 其他學習經歷

全方位學習 : 全方位學習活動課

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	科學 S44 偉	中文 C406 胡	歷史 C406 康	科活 S21 盈, 惠	體育 PG1 華	數學 C406 庭	宗倫 C406 諾	數學 C406 庭	數學 C406 庭	體育 PG1 華	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50			英文 C406 簡				中史 C406 朱	成長 C406 胡, 庭	音樂 S64 相		09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	中文 C406 胡	視藝 S63 喬	數學 C406 庭	科學 S44 偉	數學 C406 庭	中文 C406 胡	英文 C406 簡	地理 S32 業	中史 C406 朱	中文 C406 胡	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25	地理 S32 業				公經社 C406 東		數學 C406 庭	公經社 C406 東	歷史 C406 康	數學 C406 庭	10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	數學 C406 庭	成長 C406 胡, 庭	地理 S32 業	中史 C406 朱	中文 C406 胡	英文 C406 簡	STEAM SG2 王, 鍵	中文 C406 胡	視藝 / 科活 [隔] S63 / S21 喬 / 盈, 惠	英文 C406 簡	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00	英文[說話] C406 NET2	數學 C406 庭	科學 S44 偉	英文 C406 簡	英文 C406 簡					公經社 C406 東	11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	中史 C406 朱	英文 C406 簡	中文 C406 胡	中文[普通話] S12 胡, 詩	音樂 S64 相	科學 S44 偉	科學 S44 偉	英文 C406 簡	英文 C406 簡	STEAM SG2 王, 鍵	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30	宗倫 C406 諾		OLE C406	數學 C406 庭	全方位學習 C406		中文 C406 胡	OLE C406		全方位學習 C406	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

科目名稱	宗倫 : 宗教與倫理	中文 : 中國語文	英文 : 英國語文	數學 : 數學	公經社 : 公民、經濟與社會
	STEAM : STEAM	科學 : 科學	中史 : 中國歷史	歷史 : 歷史	地理 : 地理
	視藝 : 視覺藝術	音樂 : 音樂	科活 : 科技與生活	體育 : 體育	成長 : 成長課
	OLE : 其他學習經歷	全方位學習 : 全方位學習活動課			

中文 NCS	中文 C305 濠
--------	-----------------

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	化學 S52 曾	地理 S32 業	數學 C310 倩	數學 C310 倩	數學 C310 倩	英文 C310 珊	中文 C310 恒	科活 S22 貞, 惠	公經社 C310 朱	視藝 S63 喬	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50		英文 C310 珊	中史 C310 善	生物 S34 迪	物理 S42 偉	數學 C310 倩			中史 C310 善		09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	中史 C310 善	中文 C310 恒	中文 C310 恒	中文 C310 恒	中文 C310 恒	體育 PG1 華	歷史 C310 康	中文 C310 恒	英文 C310 珊	英文 C310 珊	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25	數學 C310 倩		英文 C310 珊							中文 C310 恒	英文 C310 珊
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	體育 PG1 華	數學 C310 倩	普腦 SG2 鍵, 畢	視藝 / 科活 [隔] S63 / S22 喬 / 貞, 惠	地理 S32 業	宗倫 C310 諾	物理 S42 偉	中史 C310 善	中文[普通話] S12 恒, 詩	數學 C310 倩	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00		成長 C310 詩, 業			英文 C310 珊	成長 C310 詩, 業			英文[說話] C310 NET2	歷史 C310 康	地理 S32 業
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	英文 C310 珊	歷史 C310 康	公經社 C310 朱	英文 C310 珊	普腦 SG2 鍵, 畢	生物 S34 迪	數學 C310 倩	數學 C310 倩	數學 C310 倩	音樂 S64 相	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30		宗倫 C310 諾	OLE C310		全方位學習 C310					OLE C310	全方位學習 C310
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

科目名稱

宗倫：宗教與倫理

中文：中國語文

英文：英國語文

數學：數學

公經社：公民、經濟與社會

STEAM：STEAM

科學：科學

中史：中國歷史

歷史：歷史

地理：地理

視藝：視覺藝術

音樂：音樂

科活：科技與生活

體育：體育

成長：成長課

OLE：其他學習經歷

全方位學習：全方位學習活動課

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	地理 S32 業	英文 C309 淑	視藝 / 科活 [隔] S63 / S22 喬 / 貞, 惠	中史 C309 敏	英文 C309 淑	英文 C309 淑	英文 C309 淑	生物 S34 迪	中文 C309 岑	英文[說話] C309 NET2	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50	公經社 C309 朱	物理 S42 偉		數學 C309 貽	地理 S32 業	數學 C309 貽	中史 C309 敏			中文 C309 岑	09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	中文 C309 岑	數學 C309 貽	中文 C309 岑	化學 S52 曾	歷史 C309 康	物理 S42 偉	視藝 S63 喬	英文 C309 淑	英文 C309 淑	數學 C309 貽	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25	數學 C309 貽		音樂 S64 相		數學 C309 貽			中文 C309 岑		中史 C309 敏	10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	成長 C309 畢, 岑	普腦 SG2 鍵, 畢	數學 C309 貽	中文 C309 岑	體育 PG1 華	中文 C309 岑	公經社 C309 朱	普腦 SG2 鍵, 畢	地理 S32 業	體育 PG1 華	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00	生物 S34 迪		英文 C309 淑				數學 C309 貽	歷史 C309 康	宗倫 C309 諾		11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	英文 C309 淑	宗倫 C309 諾	歷史 C309 康	英文 C309 淑	中文 C309 岑	科活 S22 貞, 惠	成長 C309 畢, 岑	數學 C309 貽	數學 C309 貽	化學 S52 曾	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30		中史 C309 敏	OLE C309		全方位學習 C309		中文[普通話] S12 岑, 詩	OLE C309		全方位學習 C309	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

科目名稱

宗倫：宗教與倫理

中文：中國語文

英文：英國語文

數學：數學

公經社：公民、經濟與社會

STEAM：STEAM

科學：科學

中史：中國歷史

歷史：歷史

地理：地理

視藝：視覺藝術

音樂：音樂

科活：科技與生活

體育：體育

成長：成長課

OLE：其他學習經歷

全方位學習：全方位學習活動課

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	中文 C308 岑	中文 C308 岑	化學 S52 王	普腦 SG2 鍵, 畢	數學 C308 雷	英文 C308 何	體育 PG1 華	數學 C308 雷	化學 S52 王	物理 S42 貽	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50		數學 C308 雷			中文 C308 岑	數學 C308 雷			公經社 C308 朱		09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	英文 C308 何	英文[說話] C308 NET2	數學 C308 雷	中文 C308 岑	宗倫 C308 諾	生物 S34 昱	數學 C308 雷	中文 C308 岑	英文 C308 何	數學 C308 雷	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25	數學 C308 雷	地理 S32 業	中文 C308 岑		地理 S32 業		普腦 SG2 鍵, 畢	中史 C308 敏		宗倫 C308 諾	10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	歷史 C308 康	中史 C308 敏	生物 S34 昱	中史 C308 敏	物理 S42 貽	成長 C308 何, 鍵	中文[普通話] S12 岑, 詩	科活 S22 盈, 惠	中文 C308 岑	中文 C308 岑	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00	成長 C308 何, 鍵	音樂 S64 相	歷史 C308 康	數學 C308 雷	英文 C308 何	中史 C308 敏	歷史 C308 康		英文 C308 何	11:30 - 12:00	
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	視藝 / 科活 [隔] S63 / S22 喬 / 盈, 惠	體育 PG1 華	英文 C308 何	英文 C308 何	公經社 C308 朱	視藝 S63 喬	英文 C308 何	英文 C308 何	數學 C308 雷	地理 S32 業	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE C308		全方位學習 C308			OLE C308		全方位學習 C308	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

科目名稱	宗倫	： 宗教與倫理	中文	： 中國語文	英文	： 英國語文	數學	： 數學	公經社	： 公民、經濟與社會
	STEAM	： STEAM	科學	： 科學	中史	： 中國歷史	歷史	： 歷史	地理	： 地理
	視藝	： 視覺藝術	音樂	： 音樂	科活	： 科技與生活	體育	： 體育	成長	： 成長課
	OLE	： 其他學習經歷	全方位學習	： 全方位學習活動課						

中文 NCS	中文 C307 楊
--------	-----------------

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	英文 C207 欣	英文 C207 欣	英文 C207 欣	英文 C207 欣	選修科目二	選修科目三	中文 C207 胡	體育 PG1 琪	中文 C207 胡	數學 C207 / C206 麗 / 庭	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50		數學 C207 / C206 麗 / 庭	中文 C207 胡	數學 C207 / C206 麗 / 庭							數學 C207 / C206 麗 / 庭
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	數學 C207 / C206 麗 / 庭	公民 C207 朱	選修科目一	選修科目二	中文 C207 胡	數學 C207 / C206 麗 / 庭	數學 C207 / C206 麗 / 庭	選修科目一	音樂 / 藝發 [上/下] S64 / C207 相 / 喬	選修科目二	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25	宗倫 C207 諾		選修科目二		英文 C207 欣	宗倫 C207 諾	選修科目三	成長 C207 諾, 佩		選修科目三	10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	中文 C207 胡	選修科目三	體育 PG1 琪	中文 C207 胡	選修科目一	公民 C207 朱	選修科目二	英文 C207 欣	英文 C207 欣	中文 C207 胡	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00				公民 C207 朱	選修科目三	英文 C207 欣		數學 C207 / C206 麗 / 庭	數學 C207 / C206 麗 / 庭	公民 C207 朱	11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	選修科目一	選修科目二	數學 C207 / C206 麗 / 庭	選修科目一	成長 C207 諾, 佩	選修科目一	英文 C207 欣	中文 C207 胡	選修科目三	英文[說話] C207 NET1	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE C207		全方位學習 C207			OLE C207		全方位學習 C207	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

選修科目一	經濟 C207 安	歷史 C206 康	化學 S52 王	資通 N41 畢	
選修科目二	旅款 C207 貞	生物 C206, S34 迪	地理 C306, S32 盈	M1 C405 麗	視藝 S63 佩
選修科目三	地理 C207, S32 業	生物 C206, S34 迪	中史 C306 善	企會財 C407 東	物理 S42 偉

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	英文 C206 珊	英文 C206 珊	中文 C206 胡	英文 C206 珊	選修科目二	選修科目三	音樂 / 藝發 [上/下] S64 / C206 相 / 喬	中文 C206 胡	體育 PG1 琪	數學 C207 / C206 麗 / 庭	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50		數學 C207 / C206 麗 / 庭	英文 C206 珊	數學 C207 / C206 麗 / 庭	數學 C207 / C206 麗 / 庭			09:00 - 09:30			
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	數學 C207 / C206 麗 / 庭	中文 C206 胡	選修科目一	選修科目二	公民 C206 朱	數學 C207 / C206 麗 / 庭	數學 C207 / C206 麗 / 庭	選修科目一	中文 C206 胡	選修科目二	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25	中文 C206 胡		選修科目二		中文 C206 胡	英文 C206 珊	選修科目三	英文[說話] C206 NET1		選修科目三	10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	成長 C206 珊, 迪	選修科目三	公民 C206 朱	體育 PG1 琪	選修科目一	中文 C206 胡	選修科目二	成長 C206 珊, 迪	英文 C206 珊	公民 C206 朱	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00	宗倫 C206 諾				選修科目三			數學 C207 / C206 麗 / 庭	數學 C207 / C206 麗 / 庭	中文 C206 胡	11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	選修科目一	選修科目二	數學 C207 / C206 麗 / 庭	選修科目一	英文 C206 珊	選修科目一	英文 C206 珊	公民 C206 朱	選修科目三	英文 C206 珊	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE C206		全方位學習 C206			OLE C206		全方位學習 C206	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

選修科目一	經濟 C207 安	歷史 C206 康	化學 S52 王	資通 N41 畢	
選修科目二	旅款 C207 貞	生物 C206, S34 迪	地理 C306, S32 盈	M1 C405 麗	視藝 S63 佩
選修科目三	地理 C207, S32 業	生物 C206, S34 迪	中史 C306 善	企會財 C407 東	物理 S42 偉

中文 NCS	中文 C305 龍				
--------	-----------------	--	--	--	--



寶血女子中學 2025-26 上課時間表 (班別)

班別：中四愛 (4C)

班主任：林偉明、相倩

updated: 2025-08-29

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	英文 C306 淑	成長 C306 偉, 相	英文 C306 淑	英文 C306 淑	選修科目二	選修科目三	中文 C306 卿	英文 C306 淑	成長 C306 偉, 相	數學 C306 倩	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50		數學 C306 倩	數學 C306 倩	數學 C306 倩	公民 C306 敏			公民 C306 敏	英文 C306 淑		09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	體育 PG1 華	宗倫 C306 諾	選修科目一	選修科目二	中文 C306 卿	數學 C306 倩	數學 C306 倩	選修科目一	中文 C306 卿	選修科目二	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25		英文 C306 淑	選修科目二		數學 C306 倩	英文 C306 淑	選修科目三	數學 C306 倩		選修科目三	10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	中文 C306 卿	選修科目三	公民 C306 敏	中文 C306 卿	選修科目一	體育 PG1 華	選修科目二	音樂 / 藝發 [上/下] S64 / C306 相 / 喬	宗倫 C306 諾	中文 C306 卿	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00	數學 C306 倩				選修科目三				選修科目三	數學 C306 倩	英文 C306 淑
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	選修科目一	選修科目二	中文 C306 卿	選修科目一	英文[說話] C306 NET1	選修科目一	英文 C306 淑	中文 C306 卿	選修科目三	公民 C306 敏	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE C306		全方位學習 C306			OLE C306		全方位學習 C306	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

選修科目一	經濟 C207 安	歷史 C206 康	化學 S52 王	資通 N41 畢	
選修科目二	旅款 C207 貞	生物 C206, S34 迪	地理 C306, S32 盈	M1 C405 麗	視藝 S63 佩
選修科目三	地理 C207, S32 業	生物 C206, S34 迪	中史 C306 善	企會財 C407 東	物理 S42 偉



一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	選修科目二 [綜合: 數]	數學 C410 / C409 雷 / 麗	體育 PG1 華	數學 C410 / C409 雷 / 麗	英文 C410 相	選修科目一 [綜合: 數]	中文 C410 娟	中文 C410 娟	選修科目二 [綜合: 中]	公民 C410 敏	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50		宗倫 C410 諾		中文 C410 娟	選修科目二 [綜合: 英]			選修科目一 [綜合: 英]		英文 C410 相	09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	中文 C410 娟	選修科目一 [綜合: 英]	中文 C410 娟	英文 C410 相	選修科目三 [綜合: 英]	英文 C410 相	英文 C410 相	數學 C410 / C409 雷 / 麗	音樂 / 藝發 [下/上] S64 / C410 相 / 佩	中文 C410 娟	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25				公民 C410 敏	選修科目一 [綜合: 數]			數學 C410 / C409 雷 / 麗		英文 C410 相	選修科目二 [綜合: 數]
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	數學 C410 / C409 雷 / 麗	英文 C410 相	英文 C410 相	選修科目三 [綜合: 中]	中文 C410 娟	選修科目三 [綜合: 英]	公民 C410 敏	體育 PG1 華	數學 C410 / C409 雷 / 麗	選修科目三 [綜合: 中]	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00		成長 C410 華, 娟	數學 C410 / C409 雷 / 麗		公民 C410 敏				英文[說話] C410 NET1	選修科目一 [綜合: 中]	11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	英文 C410 相	選修科目三 [綜合: 數]	選修科目二 [綜合: 中]	選修科目二 [綜合: 英]	數學 C410 / C409 雷 / 麗	數學 C410 / C409 雷 / 麗	選修科目三 [綜合: 數]	成長 C410 華, 娟	選修科目一 [綜合: 中]	數學 C410 / C409 雷 / 麗	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE C410		全方位學習 C410	中文 C410 娟	宗倫 C410 諾	OLE C410		全方位學習 C410	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

選修科目一	綜合 C409 恒 / NET1 / 麗	歷史 C410 康	經濟 C408 安	化學 S52 曾	資通 N41 鍵
選修科目二	綜合 C409 恒 / NET1 / 麗	旅款 C410 貞	生物 C408, S34 昱	M1 C405 雷	視藝 S63 佩
選修科目三	綜合 C409 恒 / NET1 / 庭	中史 C410 善	地理 C408, S32 盈	企會財 C407 東	物理 S42 貽

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	選修科目二 [綜合: 數]	數學 C410 / C409 雷 / 麗	中文 C409 維	數學 C410 / C409 雷 / 麗	公民 C409 東	選修科目一 [綜合: 數]	音樂 / 藝發 [下/上] S64 / C409 相 / 佩	宗倫 C409 諾	選修科目二 [綜合: 中]	英文 C409 欣	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50		英文 C409 欣		英文 C409 欣	選修科目二 [綜合: 英]			選修科目一 [綜合: 英]		公民 C409 東	09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	中文 C409 維	選修科目一 [綜合: 英]	成長 C409 麗, 欣	體育 PG1 華	選修科目三 [綜合: 英]	英文 C409 欣	英文[說話] C409 NET1	數學 C410 / C409 雷 / 麗	體育 PG1 華	中文 C409 維	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25			公民 C409 東		選修科目一 [綜合: 數]		數學 C410 / C409 雷 / 麗	英文 C409 欣		選修科目二 [綜合: 數]	10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	數學 C410 / C409 雷 / 麗	中文 C409 維	英文 C409 欣	選修科目三 [綜合: 中]	中文 C409 維	選修科目三 [綜合: 英]	公民 C409 東	中文 C409 維	數學 C410 / C409 雷 / 麗	選修科目三 [綜合: 中]	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00		宗倫 C409 諾	數學 C410 / C409 雷 / 麗		英文 C409 欣				英文 C409 欣	選修科目一 [綜合: 中]	11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	英文 C409 欣	選修科目三 [綜合: 數]	選修科目二 [綜合: 中]	選修科目二 [綜合: 英]	數學 C410 / C409 雷 / 麗	數學 C410 / C409 雷 / 麗	選修科目三 [綜合: 數]	成長 C409 麗, 欣	選修科目一 [綜合: 中]	數學 C410 / C409 雷 / 麗	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE C409		全方位學習 C409	中文 C409 維	中文 C409 維	OLE C409		全方位學習 C409	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

選修科目一	綜合 C409 恒 / NET1 / 麗	歷史 C410 康	經濟 C408 安	化學 S52 曾	資通 N41 鍵
選修科目二	綜合 C409 恒 / NET1 / 麗	旅款 C410 貞	生物 C408, S34 昱	M1 C405 雷	視藝 S63 佩
選修科目三	綜合 C409 恒 / NET1 / 庭	中史 C410 善	地理 C408, S32 盈	企會財 C407 東	物理 S42 貽

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	選修科目二 [綜合: 數]	公民 C408 朱	中文 C408 詩	體育 PG1 華	數學 C408 文	選修科目一 [綜合: 數]	中文 C408 詩	英文 C408 藹	選修科目二 [綜合: 中]	公民 C408 朱	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50		中文 C408 詩			選修科目二 [綜合: 英]			選修科目一 [綜合: 英]		英文 C408 藹	英文 C408 藹
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	中文 C408 詩	選修科目一 [綜合: 英]	宗倫 C408 諾	英文 C408 藹	選修科目三 [綜合: 英]	英文 C408 藹	公民 C408 朱	數學 C408 文	英文 C408 藹	中文 C408 詩	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25			成長 C408 藹, NET1	數學 C408 文	選修科目一 [綜合: 數]			中文 C408 詩	數學 C408 文	選修科目二 [綜合: 數]	10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	數學 C408 文	數學 C408 文	英文 C408 藹	選修科目三 [綜合: 中]	中文 C408 詩	選修科目三 [綜合: 英]	數學 C408 文	音樂 / 藝發 [下/上] S64 / C408 相 / 佩	體育 PG1 華	選修科目三 [綜合: 中]	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00		英文 C408 藹	數學 C408 文		公民 C408 朱		英文[說話] C408 NET1			選修科目一 [綜合: 中]	11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	英文 C408 藹	選修科目三 [綜合: 數]	選修科目二 [綜合: 中]	選修科目二 [綜合: 英]	英文 C408 藹	中文 C408 詩	選修科目三 [綜合: 數]	宗倫 C408 諾	選修科目一 [綜合: 中]	數學 C408 文	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE C408		全方位學習 C408	數學 C408 文	成長 C408 藹, NET1	OLE C408		全方位學習 C408	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

選修科目一	綜合 C409 恒 / NET1 / 麗	歷史 C410 康	經濟 C408 安	化學 S52 曾	資通 N41 鍵
選修科目二	綜合 C409 恒 / NET1 / 麗	旅款 C410 貞	生物 C408, S34 昱	M1 C405 雷	視藝 S63 佩
選修科目三	綜合 C409 恒 / NET1 / 庭	中史 C410 善	地理 C408, S32 盈	企會財 C407 東	物理 S42 貽

中文 NCS	中文 C307 楊
--------	-----------------

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	中文 C508 娟	選修科目二 [綜合: 中]	選修科目三 [綜合: 英]	中文 C508 娟	英文 C508 藹	中文 C508 娟	英文 C508 藹	選修科目三 [綜合: 數]	成長 C508 文	英文 C508 藹	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50				成長 C508 文	中文 C508 娟		選修科目三 [綜合: 英]		選修科目三 [綜合: 中]	宗倫 C508 諾	09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	數學 C508 文	英文 C508 藹	選修科目二 [綜合: 英]	數學 C508 文	音樂 / 藝發 [前/後] S64 / C508 相 / 佩	公民 C508 朱	數學 C508 文	英文 C508 藹	數學 C508 文	數學 C508 文	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25	英文[說話] C508 NET1	數學 C508 文	數學 C508 文	宗倫 C508 諾		選修科目一 [綜合: 數]	中文 C508 娟		英文 C508 藹	英文 C508 藹	公民 C508 朱
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	公民 C508 朱	體育 PG1 琪	中文 C508 娟	選修科目一 [綜合: 數]	數學 C508 文	選修科目二 [綜合: 數]	體育 PG1 琪	數學 C508 文	選修科目一 [綜合: 中]	選修科目二 [綜合: 英]	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00			英文 C508 藹			數學 C508 文		11:30 - 12:00			
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	選修科目三 [綜合: 中]	選修科目一 [綜合: 英]	選修科目一 [綜合: 中]	公民 C508 朱	選修科目三 [綜合: 數]	英文 C508 藹	選修科目二 [綜合: 數]	選修科目二 [綜合: 中]	中文 C508 娟	中文 C508 娟	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE C508	英文 C508 藹	全方位學習 C508			OLE C508		中文 C508 娟	全方位學習 C508
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

選修科目一	綜合 C507 維 / NET1 / 文	經濟 C508 安	化學 S52 王	資通 N41 鍵	
選修科目二	綜合 C507 維 / NET1 / 麗	旅款 C508 貞	生物 C506, S34 迪	M1 C405 文	視藝 S63 佩
選修科目三	綜合 C507 龍 / NET1 / 倩	中史 C508 善	地理 C506, S32 業	企會財 C407 東	物理 S42 偉



一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	英文 C507 何	選修科目二 [綜合: 中]	選修科目三 [綜合: 英]	音樂 / 藝發 [前/後] S64 / C507 相 / 佩	英文[說話] C507 NET1	中文 C507 雪	英文 C507 何	選修科目三 [綜合: 數]	英文 C507 何	宗倫 C507 諾	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50	數學 C507 倩				中文 C507 雪		中文 C507 雪		選修科目三 [綜合: 英]	選修科目三 [綜合: 中]	公民 C507 敏
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	中文 C507 雪	體育 PG1 琪	選修科目二 [綜合: 英]	數學 C507 倩	公民 C507 敏	公民 C507 敏	體育 PG1 琪	英文 C507 何	數學 C507 倩	英文 C507 何	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25			中文 C507 雪	英文 C507 何		選修科目一 [綜合: 數]			成長 C507 王	數學 C507 倩	10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	成長 C507 王	英文 C507 何	英文 C507 何	選修科目一 [綜合: 數]	數學 C507 倩	選修科目二 [綜合: 數]	中文 C507 雪	數學 C507 倩	選修科目一 [綜合: 中]	選修科目二 [綜合: 英]	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00	公民 C507 敏	數學 C507 倩	數學 C507 倩			數學 C507 倩	數學 C507 倩	選修科目一 [綜合: 英]		11:30 - 12:00	
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	選修科目三 [綜合: 中]	選修科目一 [綜合: 英]	選修科目一 [綜合: 中]	宗倫 C507 諾	選修科目三 [綜合: 數]	英文 C507 何	選修科目二 [綜合: 數]	選修科目二 [綜合: 中]	中文 C507 雪	中文 C507 雪	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE C507	中文 C507 雪	全方位學習 C507			OLE C507		全方位學習 C507	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

選修科目一	綜合 C507 維 / NET1 / 文	經濟 C508 安	化學 S52 王	資通 N41 鍵	
選修科目二	綜合 C507 維 / NET1 / 麗	旅款 C508 貞	生物 C506, S34 迪	M1 C405 文	視藝 S63 佩
選修科目三	綜合 C507 龍 / NET1 / 倩	中史 C508 善	地理 C506, S32 業	企會財 C407 東	物理 S42 偉

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	成長 C506 東	選修科目二 [綜合: 中]	選修科目三 [綜合: 英]	英文 C506 簡	英文 C506 簡	中文 C506 龍	中文 C506 龍	選修科目三 [綜合: 數]	英文 C506 簡	英文 C506 簡	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50	公民 C506 東			宗倫 C506 諾	中文 C506 龍		選修科目三 [綜合: 英]		選修科目三 [綜合: 中]	數學 C506 雷	09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	數學 C506 雷	音樂 / 藝發 [前/後] S64 / C506 相 / 佩	選修科目二 [綜合: 英]	數學 C506 雷	體育 PG1 琪	公民 C506 東	成長 C506 東	英文 C506 簡	數學 C506 雷	體育 PG1 琪	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25	英文 C506 簡		中文 C506 龍	中文 C506 龍		選修科目一 [綜合: 數]	英文 C506 簡		公民 C506 東		10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	中文 C506 龍	英文[說話] C506 NET1	數學 C506 雷	選修科目一 [綜合: 數]	數學 C506 雷	選修科目二 [綜合: 數]	宗倫 C506 諾	數學 C506 雷	選修科目一 [綜合: 中]	選修科目二 [綜合: 英]	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00		數學 C506 雷	英文 C506 簡			數學 C506 雷	數學 C506 雷	選修科目一 [綜合: 英]			11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	選修科目三 [綜合: 中]	選修科目一 [綜合: 英]	選修科目一 [綜合: 中]	公民 C506 東	選修科目三 [綜合: 數]	英文 C506 簡	選修科目二 [綜合: 數]	選修科目二 [綜合: 中]	中文 C506 龍	中文 C506 龍	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE C506		全方位學習 C506			OLE C506		全方位學習 C506	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

選修科目一	綜合 C507 維 / NET1 / 文	經濟 C508 安	化學 S52 王	資通 N41 鍵	
選修科目二	綜合 C507 維 / NET1 / 麗	旅款 C508 貞	生物 C506, S34 迪	M1 C405 文	視藝 S63 佩
選修科目三	綜合 C507 龍 / NET1 / 倩	中史 C508 善	地理 C506, S32 業	企會財 C407 東	物理 S42 偉