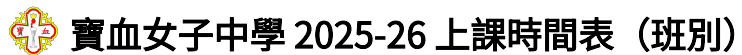


班主任：蘇美琪、李淑華

班別：中一信 (1F)

| 一般時間          | Day 1            | Day 2           | Day 3             | Day 4           | Day 5              | Day 6                                   | Day 7                  | Day 8            | Day 9              | Day 10               | 特別時間          |
|---------------|------------------|-----------------|-------------------|-----------------|--------------------|---|------------------------|------------------|--------------------|----------------------|---------------|
| 08:10 - 08:30 | 晨會               |                 |                   |                 |                    |   |                        |                  |                    |                      | 08:10 - 08:30 |
| 08:30 - 09:10 | 歷史<br>C210<br>康  | 科學<br>S44<br>昱  | 數學<br>C210<br>庭   | 中文<br>C210<br>岑 | 數學<br>C210<br>庭    | 中文<br>C210<br>岑                         | 數學<br>C210<br>庭        | 科學<br>S44<br>昱   | 英文<br>C210<br>淑    | 音樂<br>S64<br>相       | 08:30 - 09:00 |
| 09:10 - 09:50 | 宗倫<br>C210<br>諾  | 地理<br>S32<br>盈  | 中史<br>C210<br>朱   |                 | 音樂<br>S64<br>相     |   |                        |                  | 歷史<br>C210<br>康    | 科學<br>S44<br>昱       | 09:00 - 09:30 |
| 09:50 - 10:05 | 小息               |                 |                   |                 |                    |   |                        |                  |                    |                      | 09:30 - 09:45 |
| 10:05 - 10:45 | 英文<br>C210<br>淑  | 數學<br>C210<br>庭 | 科學<br>S44<br>昱    | 英文<br>C210<br>淑 | 中文<br>C210<br>岑    | 視藝 / 科活<br>[隔]<br>S63 / S21<br>喬 / 盈, 惠 | 地理<br>S32<br>盈         | 公經社<br>C210<br>敏 | 中文<br>C210<br>岑    | 中文<br>C210<br>岑      | 09:45 - 10:15 |
| 10:45 - 11:25 | 數學<br>C210<br>庭  | 中文<br>C210<br>岑 |                   |                 | 中史<br>C210<br>朱    |   | 中文[普通話]<br>S12<br>岑, 龍 | 英文<br>C210<br>淑  |                    | 英文<br>C210<br>淑      | 10:15 - 10:45 |
| 11:25 - 11:40 | 小息               |                 |                   |                 |                    |   |                        |                  |                    |                      | 10:45 - 11:00 |
| 11:40 - 12:20 | 科學<br>S44<br>昱   | 視藝<br>S63<br>喬  | 科活<br>S21<br>盈, 惠 | 數學<br>C210<br>庭 | 成長<br>C210<br>琪, 淑 | 歷史<br>C210<br>康                         | 英文<br>C210<br>淑        | 中文<br>C210<br>岑  | 數學<br>C210<br>庭    | STEAM<br>SG2<br>王, 喬 | 11:00 - 11:30 |
| 12:20 - 13:00 |                  |                 |                   |                 | 英文<br>C210<br>淑    | 英文[說話]<br>C210<br>NET2                  |                        | 中史<br>C210<br>朱  | 成長<br>C210<br>琪, 淑 | 數學<br>C210<br>庭      | 11:30 - 12:00 |
| 13:00 - 14:10 | 午膳 / 小息          |                 |                   |                 |                    |   |                        |                  |                    |                      | 12:00 - 12:15 |
| 14:10 - 14:50 | 公經社<br>C210<br>敏 | 英文<br>C210<br>淑 | 英文<br>C210<br>淑   | 體育<br>PG1<br>琪  | 公經社<br>C210<br>敏   | 數學<br>C210<br>庭                         | STEAM<br>SG2<br>王, 喬   | 數學<br>C210<br>庭  | 體育<br>PG1<br>琪     | 中史<br>C210<br>朱      | 12:15 - 12:45 |
| 14:50 - 15:30 | 中文<br>C210<br>岑  |                 | OLE<br>C210       |                 | 全方位學習<br>C210      | 宗倫<br>C210<br>諾                         |                        | OLE<br>C210      |                    | 全方位學習<br>C210        | 12:45 - 13:15 |
| 15:30 - 15:50 | 班主任課             |                 |                   |                 |                    |   |                        |                  |                    |                      | 13:15 - 13:25 |

| 科目名稱 | 宗倫    | ： | 宗教與倫理  | 中文    | ： | 中國語文     | 英文 | ： | 英國語文  | 數學 | ： | 數學 | 公經社 | ： | 公民、經濟與社會 |
|------|-------|---|--------|-------|---|----------|----|---|-------|----|---|----|-----|---|----------|
|      | STEAM | ： | STEAM  | 科學    | ： | 科學       | 中史 | ： | 中國歷史  | 歷史 | ： | 歷史 | 地理  | ： | 地理       |
|      | 視藝    | ： | 視覺藝術   | 音樂    | ： | 音樂       | 科活 | ： | 科技與生活 | 體育 | ： | 體育 | 成長  | ： | 成長課      |
|      | OLE   | ： | 其他學習經歷 | 全方位學習 | ： | 全方位學習活動課 |    |   |       |    |   |    |     |   |          |

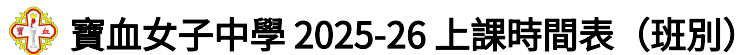


班主任：陳婉貽、王梓濠

班主任課

| 一般時間          | Day 1                  | Day 2                | Day 3                  | Day 4              | Day 5           | Day 6           | Day 7            | Day 8                                   | Day 9                | Day 10          | 特別時間               |
|---------------|------------------------|----------------------|------------------------|--------------------|-----------------|-----------------|------------------|---|----------------------|-----------------|--------------------|
| 08:10 - 08:30 | 晨會                     |                      |                        |                    |                 |                 |                  |   |                      |                 | 08:10 - 08:30      |
| 08:30 - 09:10 | 數學<br>C209<br>畢        | STEAM<br>SG2<br>畢, 喬 | 數學<br>C209<br>畢        | 成長<br>C209<br>貽, 濠 | 歷史<br>C209<br>康 | 數學<br>C209<br>畢 | 數學<br>C209<br>畢  | 英文<br>C209<br>欣                         | STEAM<br>SG2<br>畢, 喬 | 數學<br>C209<br>畢 | 08:30 - 09:00      |
| 09:10 - 09:50 | 中文[普通話]<br>S12<br>雪, 龍 |                      | 音樂<br>S64<br>相         | 地理<br>S32<br>業     | 中史<br>C209<br>濠 | 英文<br>C209<br>欣 |                  | 中文<br>C209<br>雪                         | 公經社<br>C209<br>敏     |                 | 09:00 - 09:30      |
| 09:50 - 10:05 | 小息                     |                      |                        |                    |                 |                 |                  |   |                      |                 | 09:30 - 09:45      |
| 10:05 - 10:45 | 英文<br>C209<br>欣        | 數學<br>C209<br>畢      | 科活<br>S21<br>盈, 惠      | 英文<br>C209<br>欣    | 中文<br>C209<br>雪 | 科學<br>S44<br>貽  | 中史<br>C209<br>濠  | 視藝 / 科活<br>[隔]<br>S63 / S21<br>喬 / 盈, 惠 | 中文<br>C209<br>雪      | 中文<br>C209<br>雪 | 09:45 - 10:15      |
| 10:45 - 11:25 | 公經社<br>C209<br>敏       | 中史<br>C209<br>濠      |                        |                    | 數學<br>C209<br>畢 |                 | 科學<br>S44<br>貽   |   |                      | 中文<br>C209<br>雪 | 成長<br>C209<br>貽, 濠 |
| 11:25 - 11:40 | 小息                     |                      |                        |                    |                 |                 |                  |   |                      |                 | 10:45 - 11:00      |
| 11:40 - 12:20 | 視藝<br>S63<br>喬         | 中文<br>C209<br>雪      | 歷史<br>C209<br>康        | 數學<br>C209<br>畢    | 宗倫<br>C209<br>諾 | 中文<br>C209<br>雪 | 英文<br>C209<br>欣  | 科學<br>S44<br>貽                          | 數學<br>C209<br>畢      | 英文<br>C209<br>欣 | 11:00 - 11:30      |
| 12:20 - 13:00 |                        |                      | 英文[說話]<br>C209<br>NET2 | 中文<br>C209<br>雪    | 科學<br>S44<br>貽  |                 |                  |   | 地理<br>S32<br>業       | 宗倫<br>C209<br>諾 | 11:30 - 12:00      |
| 13:00 - 14:10 | 午膳 / 小息                |                      |                        |                    |                 |                 |                  |   |                      |                 | 12:00 - 12:15      |
| 14:10 - 14:50 | 體育<br>PG1<br>琪         | 英文<br>C209<br>欣      | 中文<br>C209<br>雪        | 科學<br>S44<br>貽     | 英文<br>C209<br>欣 | 體育<br>PG1<br>琪  | 公經社<br>C209<br>敏 | 數學<br>C209<br>畢                         | 英文<br>C209<br>欣      | 中史<br>C209<br>濠 | 12:15 - 12:45      |
| 14:50 - 15:30 |                        |                      | OLE<br>C209            |                    | 全方位學習<br>C209   |                 | 歷史<br>C209<br>康  | OLE<br>C209                             | 音樂<br>S64<br>相       | 全方位學習<br>C209   | 12:45 - 13:15      |
| 15:30 - 15:50 | 班主任課                   |                      |                        |                    |                 |                 |                  |   |                      |                 | 13:15 - 13:25      |

| 科目名稱  |   |        |       |   |          |
|-------|---|--------|-------|---|----------|
| 宗倫    | ： | 宗教與倫理  | 中文    | ： | 中國語文     |
| STEAM | ： | STEAM  | 科學    | ： | 科學       |
| 視藝    | ： | 視覺藝術   | 音樂    | ： | 音樂       |
| OLE   | ： | 其他學習經歷 | 全方位學習 | ： | 全方位學習活動課 |
|       |   |        | 英文    | ： | 英國語文     |
|       |   |        | 數學    | ： | 數學       |
|       |   |        | 中史    | ： | 中國歷史     |
|       |   |        | 歷史    | ： | 歷史       |
|       |   |        | 科活    | ： | 科技與生活    |
|       |   |        | 體育    | ： | 體育       |
|       |   |        | 公經社   | ： | 公民、經濟與社會 |
|       |   |        | 地理    | ： | 地理       |
|       |   |        | 成長    | ： | 成長課      |

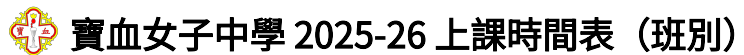


班主任：李浚喬、簡嘉莉

班主任課

| 一般時間          | Day 1           | Day 2            | Day 3           | Day 4                  | Day 5              | Day 6                | Day 7            | Day 8              | Day 9                                   | Day 10           | 特別時間          |
|---------------|-----------------|------------------|-----------------|------------------------|--------------------|----------------------|------------------|--------------------|---|------------------|---------------|
| 08:10 - 08:30 | 晨會              |                  |                 |                        |                    |                      |                  |                    |   |                  | 08:10 - 08:30 |
| 08:30 - 09:10 | 音樂<br>S64<br>相  | 歷史<br>C208<br>敏  | 數學<br>C208<br>昱 | 科學<br>S44<br>昱         | 數學<br>C208<br>昱    | 數學<br>C208<br>昱      | 數學<br>C208<br>昱  | 成長<br>C208<br>喬, 簡 | 中文<br>C208<br>雪                         | 數學<br>C208<br>昱  | 08:30 - 09:00 |
| 09:10 - 09:50 | 地理<br>S32<br>業  | 中史<br>C208<br>朱  |                 |                        | 中史<br>C208<br>朱    | 英文<br>C208<br>簡      |                  | 英文<br>C208<br>簡    | STEAM<br>SG2<br>畢, 喬                    | 中史<br>C208<br>朱  | 09:00 - 09:30 |
| 09:50 - 10:05 | 小息              |                  |                 |                        |                    |                      |                  |                    |   |                  | 09:30 - 09:45 |
| 10:05 - 10:45 | 科學<br>S44<br>昱  | 數學<br>C208<br>昱  | 體育<br>PG1<br>琪  | 英文<br>C208<br>簡        | 英文<br>C208<br>簡    | 中文<br>C208<br>雪      | 公經社<br>C208<br>敏 | 體育<br>PG1<br>琪     | 數學<br>C208<br>昱                         | 歷史<br>C208<br>敏  | 09:45 - 10:15 |
| 10:45 - 11:25 | 數學<br>C208<br>昱 | 英文<br>C208<br>簡  |                 |                        | 中文<br>C208<br>雪    |                      | 宗倫<br>C208<br>諾  |                    | 英文[說話]<br>C208<br>NET2                  | 中文<br>C208<br>雪  | 10:15 - 10:45 |
| 11:25 - 11:40 | 小息              |                  |                 |                        |                    |                      |                  |                    |   |                  | 10:45 - 11:00 |
| 11:40 - 12:20 | 中文<br>C208<br>雪 | 宗倫<br>C208<br>諾  | 中文<br>C208<br>雪 | 中文[普通話]<br>S12<br>雪, 龍 | 視藝<br>S63<br>喬     | STEAM<br>SG2<br>畢, 喬 | 英文<br>C208<br>簡  | 歷史<br>C208<br>敏    | 視藝 / 科活<br>[隔]<br>S63 / S21<br>喬 / 盈, 惠 | 公經社<br>C208<br>敏 | 11:00 - 11:30 |
| 12:20 - 13:00 |                 | 公經社<br>C208<br>敏 |                 | 數學<br>C208<br>昱        |                    |                      |                  | 中文<br>C208<br>雪    |   | 英文<br>C208<br>簡  | 11:30 - 12:00 |
| 13:00 - 14:10 | 午膳 / 小息         |                  |                 |                        |                    |                      |                  |                    |   |                  | 12:00 - 12:15 |
| 14:10 - 14:50 | 英文<br>C208<br>簡 | 科學<br>S44<br>昱   | 英文<br>C208<br>簡 | 科活<br>S21<br>盈, 惠      | 成長<br>C208<br>喬, 簡 | 地理<br>S32<br>業       | 中文<br>C208<br>雪  | 數學<br>C208<br>昱    | 科學<br>S44<br>昱                          | 科學<br>S44<br>昱   | 12:15 - 12:45 |
| 14:50 - 15:30 |                 |                  | OLE<br>C208     |                        | 全方位學習<br>C208      | 音樂<br>S64<br>相       | 中史<br>C208<br>朱  | OLE<br>C208        |   | 全方位學習<br>C208    | 12:45 - 13:15 |
| 15:30 - 15:50 | 班主任課            |                  |                 |                        |                    |                      |                  |                    |   |                  | 13:15 - 13:25 |





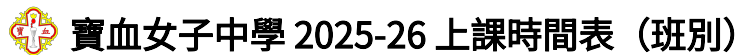
班主任：曾麗安、連睿盈

班主任課

| 一般時間          | Day 1             | Day 2            | Day 3           | Day 4                  | Day 5                | Day 6                                   | Day 7            | Day 8                  | Day 9              | Day 10               | 特別時間          |
|---------------|-------------------|------------------|-----------------|------------------------|----------------------|---|------------------|------------------------|--------------------|----------------------|---------------|
| 08:10 - 08:30 | 晨會                |                  |                 |                        |                      |   |                  |                        |                    |                      | 08:10 - 08:30 |
| 08:30 - 09:10 | 中史<br>C401<br>敏   | 體育<br>PG1<br>華   | 科學<br>S44<br>胎  | 地理<br>S32<br>業         | 科學<br>S44<br>胎       | 科學<br>S44<br>胎                          | 公經社<br>C401<br>安 | 中史<br>C401<br>敏        | 數學<br>C401<br>曾    | STEAM<br>SG2<br>王, 鍵 | 08:30 - 09:00 |
| 09:10 - 09:50 | 中文<br>C401<br>卿   |                  |                 | 歷史<br>C401<br>康        | 英文<br>C401<br>藹      | 中史<br>C401<br>敏                         | 英文<br>C401<br>藹  | 中文[普通話]<br>S12<br>卿, 詩 |                    |                      | 09:00 - 09:30 |
| 09:50 - 10:05 | 小息                |                  |                 |                        |                      |   |                  |                        |                    |                      | 09:30 - 09:45 |
| 10:05 - 10:45 | 科活<br>S21<br>盈, 惠 | 地理<br>S32<br>業   | 英文<br>C401<br>藹 | 中文<br>C401<br>卿        | STEAM<br>SG2<br>王, 鍵 | 視藝 / 科活<br>[隔]<br>S63 / S21<br>喬 / 盈, 惠 | 中文<br>C401<br>卿  | 科學<br>S44<br>胎         | 成長<br>C401<br>安, 盈 | 中文<br>C401<br>卿      | 09:45 - 10:15 |
| 10:45 - 11:25 |                   | 中文<br>C401<br>卿  | 中文<br>C401<br>卿 |                        | 宗倫<br>C401<br>諾      |   |                  |                        | 公經社<br>C401<br>安   | 數學<br>C401<br>曾      | 10:15 - 10:45 |
| 11:25 - 11:40 | 小息                |                  |                 |                        |                      |   |                  |                        |                    |                      | 10:45 - 11:00 |
| 11:40 - 12:20 | 英文<br>C401<br>藹   | 數學<br>C401<br>曾  | 視藝<br>S63<br>喬  | 英文[說話]<br>C401<br>NET2 | 中文<br>C401<br>卿      | 英文<br>C401<br>藹                         | 歷史<br>C401<br>康  | 數學<br>C401<br>曾        | 中文<br>C401<br>卿    | 英文<br>C401<br>藹      | 11:00 - 11:30 |
| 12:20 - 13:00 | 數學<br>C401<br>曾   | 公經社<br>C401<br>安 |                 | 中史<br>C401<br>敏        | 數學<br>C401<br>曾      |   | 數學<br>C401<br>曾  |                        |                    | 音樂<br>S64<br>相       | 11:30 - 12:00 |
| 13:00 - 14:10 | 午膳 / 小息           |                  |                 |                        |                      |   |                  |                        |                    |                      | 12:00 - 12:15 |
| 14:10 - 14:50 | 科學<br>S44<br>胎    | 英文<br>C401<br>藹  | 數學<br>C401<br>曾 | 音樂<br>S64<br>相         | 成長<br>C401<br>安, 盈   | 數學<br>C401<br>曾                         | 體育<br>PG1<br>華   | 英文<br>C401<br>藹        | 英文<br>C401<br>藹    | 宗倫<br>C401<br>諾      | 12:15 - 12:45 |
| 14:50 - 15:30 |                   |                  | OLE<br>C401     | 數學<br>C401<br>曾        | 全方位學習<br>C401        | 地理<br>S32<br>業                          |                  | OLE<br>C401            |                    | 全方位學習<br>C401        | 12:45 - 13:15 |
| 15:30 - 15:50 | 班主任課              |                  |                 |                        |                      |   |                  |                        |                    |                      | 13:15 - 13:25 |

| 科目名稱  |   |        |       |   |          |
|-------|---|--------|-------|---|----------|
| 宗倫    | ： | 宗教與倫理  | 中文    | ： | 中國語文     |
| STEAM | ： | STEAM  | 科學    | ： | 科學       |
| 視藝    | ： | 視覺藝術   | 音樂    | ： | 音樂       |
| OLE   | ： | 其他學習經歷 | 全方位學習 | ： | 全方位學習活動課 |
|       |   |        | 英文    | ： | 英國語文     |
|       |   |        | 數學    | ： | 數學       |
|       |   |        | 中史    | ： | 中國歷史     |
|       |   |        | 歷史    | ： | 歷史       |
|       |   |        | 科活    | ： | 科技與生活    |
|       |   |        | 體育    | ： | 體育       |
|       |   |        | 公經社   | ： | 公民、經濟與社會 |
|       |   |        | 地理    | ： | 地理       |
|       |   |        | 成長    | ： | 成長課      |



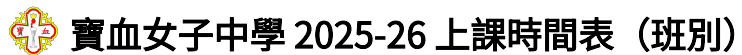


班主任：趙子康、劉麗卿

班別：中二望 (2H)

| 一般時間          | Day 1                  | Day 2           | Day 3           | Day 4            | Day 5              | Day 6           | Day 7                  | Day 8                                   | Day 9           | Day 10           | 特別時間          |
|---------------|------------------------|-----------------|-----------------|------------------|--------------------|-----------------|------------------------|---|-----------------|------------------|---------------|
| 08:10 - 08:30 | 晨會                     |                 |                 |                  |                    |                 |                        |   |                 |                  | 08:10 - 08:30 |
| 08:30 - 09:10 | 體育<br>PG1<br>華         | 中文<br>C402<br>卿 | 宗倫<br>C402<br>諾 | 視藝<br>S63<br>喬   | 中史<br>C402<br>濠    | 體育<br>PG1<br>華  | STEAM<br>SG2<br>王, 鍵   | 成長<br>C402<br>康, 卿                      | 中文<br>C402<br>卿 | 地理<br>S32<br>業   | 08:30 - 09:00 |
| 09:10 - 09:50 |                        |                 | 中文<br>C402<br>卿 |                  | 英文<br>C402<br>珊    |                 |                        | 英文<br>C402<br>珊                         |                 | 歷史<br>C402<br>康  | 09:00 - 09:30 |
| 09:50 - 10:05 | 小息                     |                 |                 |                  |                    |                 |                        |   |                 |                  | 09:30 - 09:45 |
| 10:05 - 10:45 | STEAM<br>SG2<br>王, 鍵   | 科學<br>S44<br>偉  | 數學<br>C402<br>曾 | 歷史<br>C402<br>康  | 科學<br>S44<br>偉     | 數學<br>C402<br>曾 | 英文[說話]<br>C402<br>NET2 | 視藝 / 科活<br>[隔]<br>S63 / S21<br>喬 / 盈, 惠 | 宗倫<br>C402<br>諾 | 數學<br>C402<br>曾  | 09:45 - 10:15 |
| 10:45 - 11:25 | 英文<br>C402<br>珊        |                 |                 | 公經社<br>C402<br>安 |                    |                 | 中史<br>C402<br>濠        |   | 數學<br>C402<br>曾 | 中文<br>C402<br>卿  | 10:15 - 10:45 |
| 11:25 - 11:40 | 小息                     |                 |                 |                  |                    |                 |                        |   |                 |                  | 10:45 - 11:00 |
| 11:40 - 12:20 | 科活<br>S21<br>盈, 惠      | 中史<br>C402<br>濠 | 科學<br>S44<br>偉  | 音樂<br>S64<br>相   | 數學<br>C402<br>曾    | 英文<br>C402<br>珊 | 中文<br>C402<br>卿        | 公經社<br>C402<br>安                        | 科學<br>S44<br>偉  | 中史<br>C402<br>濠  | 11:00 - 11:30 |
| 12:20 - 13:00 |                        | 數學<br>C402<br>曾 | 地理<br>S32<br>業  | 英文<br>C402<br>珊  | 中文<br>C402<br>卿    |                 |                        | 地理<br>S32<br>業                          |                 | 英文<br>C402<br>珊  | 11:30 - 12:00 |
| 13:00 - 14:10 | 午膳 / 小息                |                 |                 |                  |                    |                 |                        |   |                 |                  | 12:00 - 12:15 |
| 14:10 - 14:50 | 中文[普通話]<br>S12<br>卿, 詩 | 英文<br>C402<br>珊 | 英文<br>C402<br>珊 | 數學<br>C402<br>曾  | 成長<br>C402<br>康, 卿 | 音樂<br>S64<br>相  | 數學<br>C402<br>曾        | 數學<br>C402<br>曾                         | 英文<br>C402<br>珊 | 公經社<br>C402<br>安 | 12:15 - 12:45 |
| 14:50 - 15:30 | 數學<br>C402<br>曾        |                 | OLE<br>C402     | 中文<br>C402<br>卿  | 全方位學習<br>C402      | 中文<br>C402<br>卿 | 科學<br>S44<br>偉         | OLE<br>C402                             |                 | 全方位學習<br>C402    | 12:45 - 13:15 |
| 15:30 - 15:50 | 班主任課                   |                 |                 |                  |                    |                 |                        |   |                 |                  | 13:15 - 13:25 |

| 科目名稱  |   |        |       |   |          |
|-------|---|--------|-------|---|----------|
| 宗倫    | ： | 宗教與倫理  | 中文    | ： | 中國語文     |
| STEAM | ： | STEAM  | 科學    | ： | 科學       |
| 視藝    | ： | 視覺藝術   | 音樂    | ： | 音樂       |
| OLE   | ： | 其他學習經歷 | 全方位學習 | ： | 全方位學習活動課 |
|       |   |        | 英文    | ： | 英國語文     |
|       |   |        | 數學    | ： | 數學       |
|       |   |        | 中史    | ： | 中國歷史     |
|       |   |        | 歷史    | ： | 歷史       |
|       |   |        | 科活    | ： | 科技與生活    |
|       |   |        | 體育    | ： | 體育       |
|       |   |        | 公經社   | ： | 公民、經濟與社會 |
|       |   |        | 地理    | ： | 地理       |
|       |   |        | 成長    | ： | 成長課      |

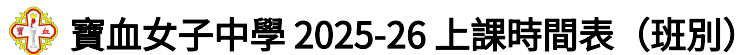


班主任：胡施敏、劉振庭

班別：中二愛 (2C)

| 一般時間          | Day 1                  | Day 2              | Day 3           | Day 4                  | Day 5            | Day 6           | Day 7                | Day 8              | Day 9                                   | Day 10               | 特別時間          |
|---------------|------------------------|--------------------|-----------------|------------------------|------------------|-----------------|----------------------|--------------------|---|----------------------|---------------|
| 08:10 - 08:30 | 晨會                     |                    |                 |                        |                  |                 |                      |                    |   |                      | 08:10 - 08:30 |
| 08:30 - 09:10 | 科學<br>S44<br>偉         | 中文<br>C406<br>胡    | 歷史<br>C406<br>康 | 科活<br>S21<br>盈, 惠      | 體育<br>PG1<br>華   | 數學<br>C406<br>庭 | 宗倫<br>C406<br>諾      | 數學<br>C406<br>庭    | 數學<br>C406<br>庭                         | 體育<br>PG1<br>華       | 08:30 - 09:00 |
| 09:10 - 09:50 |                        |                    | 英文<br>C406<br>簡 |                        |                  |                 | 中史<br>C406<br>朱      | 成長<br>C406<br>胡, 庭 | 音樂<br>S64<br>相                          |                      | 09:00 - 09:30 |
| 09:50 - 10:05 | 小息                     |                    |                 |                        |                  |                 |                      |                    |   |                      | 09:30 - 09:45 |
| 10:05 - 10:45 | 中文<br>C406<br>胡        | 視藝<br>S63<br>喬     | 數學<br>C406<br>庭 | 科學<br>S44<br>偉         | 數學<br>C406<br>庭  | 中文<br>C406<br>胡 | 英文<br>C406<br>簡      | 地理<br>S32<br>業     | 中史<br>C406<br>朱                         | 中文<br>C406<br>胡      | 09:45 - 10:15 |
| 10:45 - 11:25 | 地理<br>S32<br>業         |                    |                 |                        | 公經社<br>C406<br>東 |                 | 數學<br>C406<br>庭      | 公經社<br>C406<br>東   | 歷史<br>C406<br>康                         | 數學<br>C406<br>庭      | 10:15 - 10:45 |
| 11:25 - 11:40 | 小息                     |                    |                 |                        |                  |                 |                      |                    |   |                      | 10:45 - 11:00 |
| 11:40 - 12:20 | 數學<br>C406<br>庭        | 成長<br>C406<br>胡, 庭 | 地理<br>S32<br>業  | 中史<br>C406<br>朱        | 中文<br>C406<br>胡  | 英文<br>C406<br>簡 | STEAM<br>SG2<br>王, 鍵 | 中文<br>C406<br>胡    | 視藝 / 科活<br>[隔]<br>S63 / S21<br>喬 / 盈, 惠 | 英文<br>C406<br>簡      | 11:00 - 11:30 |
| 12:20 - 13:00 | 英文[說話]<br>C406<br>NET2 | 數學<br>C406<br>庭    | 科學<br>S44<br>偉  | 英文<br>C406<br>簡        | 英文<br>C406<br>簡  |                 |                      |                    |   | 公經社<br>C406<br>東     | 11:30 - 12:00 |
| 13:00 - 14:10 | 午膳 / 小息                |                    |                 |                        |                  |                 |                      |                    |   |                      | 12:00 - 12:15 |
| 14:10 - 14:50 | 中史<br>C406<br>朱        | 英文<br>C406<br>簡    | 中文<br>C406<br>胡 | 中文[普通話]<br>S12<br>胡, 詩 | 音樂<br>S64<br>相   | 科學<br>S44<br>偉  | 科學<br>S44<br>偉       | 英文<br>C406<br>簡    | 英文<br>C406<br>簡                         | STEAM<br>SG2<br>王, 鍵 | 12:15 - 12:45 |
| 14:50 - 15:30 | 宗倫<br>C406<br>諾        |                    | OLE<br>C406     | 數學<br>C406<br>庭        | 全方位學習<br>C406    |                 | 中文<br>C406<br>胡      | OLE<br>C406        |   | 全方位學習<br>C406        | 12:45 - 13:15 |
| 15:30 - 15:50 | 班主任課                   |                    |                 |                        |                  |                 |                      |                    |   |                      | 13:15 - 13:25 |



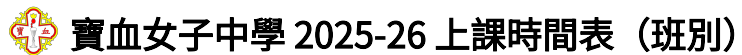


班主任：康倩詩、張家業

班別：中三信 (3F)

| 一般時間          | Day 1           | Day 2              | Day 3             | Day 4                                   | Day 5             | Day 6              | Day 7           | Day 8                  | Day 9                  | Day 10          | 特別時間            |
|---------------|-----------------|--------------------|-------------------|---|-------------------|--------------------|-----------------|------------------------|------------------------|-----------------|-----------------|
| 08:10 - 08:30 | 晨會              |                    |                   |   |                   |                    |                 |                        |                        |                 | 08:10 - 08:30   |
| 08:30 - 09:10 | 化學<br>S52<br>曾  | 地理<br>S32<br>業     | 數學<br>C310<br>倩   | 數學<br>C310<br>倩                         | 數學<br>C310<br>倩   | 英文<br>C310<br>珊    | 中文<br>C310<br>恒 | 科活<br>S22<br>貞, 惠      | 公經社<br>C310<br>朱       | 視藝<br>S63<br>喬  | 08:30 - 09:00   |
| 09:10 - 09:50 |                 | 英文<br>C310<br>珊    | 中史<br>C310<br>善   | 生物<br>S34<br>迪                          | 物理<br>S42<br>偉    | 數學<br>C310<br>倩    |                 |                        | 中史<br>C310<br>善        |                 | 09:00 - 09:30   |
| 09:50 - 10:05 | 小息              |                    |                   |   |                   |                    |                 |                        |                        |                 | 09:30 - 09:45   |
| 10:05 - 10:45 | 中史<br>C310<br>善 | 中文<br>C310<br>恒    | 中文<br>C310<br>恒   | 中文<br>C310<br>恒                         | 中文<br>C310<br>恒   | 體育<br>PG1<br>華     | 歷史<br>C310<br>康 | 中文<br>C310<br>恒        | 英文<br>C310<br>珊        | 英文<br>C310<br>珊 | 09:45 - 10:15   |
| 10:45 - 11:25 | 數學<br>C310<br>倩 |                    | 英文<br>C310<br>珊   |   |                   |                    |                 | 中文<br>C310<br>恒        |                        | 化學<br>S52<br>曾  | 中文<br>C310<br>恒 |
| 11:25 - 11:40 | 小息              |                    |                   |   |                   |                    |                 |                        |                        |                 | 10:45 - 11:00   |
| 11:40 - 12:20 | 體育<br>PG1<br>華  | 數學<br>C310<br>倩    | 普腦<br>SG2<br>鍵, 畢 | 視藝 / 科活<br>[隔]<br>S63 / S22<br>喬 / 貞, 惠 | 地理<br>S32<br>業    | 宗倫<br>C310<br>諾    | 物理<br>S42<br>偉  | 中史<br>C310<br>善        | 中文[普通話]<br>S12<br>恒, 詩 | 數學<br>C310<br>倩 | 11:00 - 11:30   |
| 12:20 - 13:00 |                 | 成長<br>C310<br>詩, 業 |                   |   | 英文<br>C310<br>珊   | 成長<br>C310<br>詩, 業 |                 | 英文[說話]<br>C310<br>NET2 | 歷史<br>C310<br>康        | 地理<br>S32<br>業  | 11:30 - 12:00   |
| 13:00 - 14:10 | 午膳 / 小息         |                    |                   |   |                   |                    |                 |                        |                        |                 | 12:00 - 12:15   |
| 14:10 - 14:50 | 英文<br>C310<br>珊 | 歷史<br>C310<br>康    | 公經社<br>C310<br>朱  | 英文<br>C310<br>珊                         | 普腦<br>SG2<br>鍵, 畢 | 生物<br>S34<br>迪     | 數學<br>C310<br>倩 | 數學<br>C310<br>倩        | 數學<br>C310<br>倩        | 音樂<br>S64<br>相  | 12:15 - 12:45   |
| 14:50 - 15:30 |                 | 宗倫<br>C310<br>諾    | OLE<br>C310       |   | 全方位學習<br>C310     |                    |                 | OLE<br>C310            |                        | 全方位學習<br>C310   | 12:45 - 13:15   |
| 15:30 - 15:50 | 班主任課            |                    |                   |   |                   |                    |                 |                        |                        |                 | 13:15 - 13:25   |

|      |       |   |        |       |   |          |    |   |       |    |   |    |     |   |          |
|------|-------|---|--------|-------|---|----------|----|---|-------|----|---|----|-----|---|----------|
| 科目名稱 | 宗倫    | ： | 宗教與倫理  | 中文    | ： | 中國語文     | 英文 | ： | 英國語文  | 數學 | ： | 數學 | 公經社 | ： | 公民、經濟與社會 |
|      | STEAM | ： | STEAM  | 科學    | ： | 科學       | 中史 | ： | 中國歷史  | 歷史 | ： | 歷史 | 地理  | ： | 地理       |
|      | 視藝    | ： | 視覺藝術   | 音樂    | ： | 音樂       | 科活 | ： | 科技與生活 | 體育 | ： | 體育 | 成長  | ： | 成長課      |
|      | OLE   | ： | 其他學習經歷 | 全方位學習 | ： | 全方位學習活動課 |    |   |       |    |   |    |     |   |          |



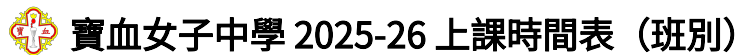
班主任：畢曉東、岑祉欣

班別：中三望 (3H)

| 一般時間          | Day 1              | Day 2             | Day 3                                   | Day 4           | Day 5           | Day 6             | Day 7                  | Day 8             | Day 9           | Day 10                 | 特別時間          |
|---------------|--------------------|-------------------|---|-----------------|-----------------|-------------------|------------------------|-------------------|-----------------|------------------------|---------------|
| 08:10 - 08:30 | 晨會                 |                   |   |                 |                 |                   |                        |                   |                 |                        | 08:10 - 08:30 |
| 08:30 - 09:10 | 地理<br>S32<br>業     | 英文<br>C309<br>淑   | 視藝 / 科活<br>[隔]<br>S63 / S22<br>喬 / 貞, 惠 | 中史<br>C309<br>敏 | 英文<br>C309<br>淑 | 英文<br>C309<br>淑   | 英文<br>C309<br>淑        | 生物<br>S34<br>迪    | 中文<br>C309<br>岑 | 英文[說話]<br>C309<br>NET2 | 08:30 - 09:00 |
| 09:10 - 09:50 | 公經社<br>C309<br>朱   | 物理<br>S42<br>偉    |   | 數學<br>C309<br>貽 | 地理<br>S32<br>業  | 數學<br>C309<br>貽   | 中史<br>C309<br>敏        |                   |                 | 中文<br>C309<br>岑        | 09:00 - 09:30 |
| 09:50 - 10:05 | 小息                 |                   |   |                 |                 |                   |                        |                   |                 |                        | 09:30 - 09:45 |
| 10:05 - 10:45 | 中文<br>C309<br>岑    | 數學<br>C309<br>貽   | 中文<br>C309<br>岑                         | 化學<br>S52<br>曾  | 歷史<br>C309<br>康 | 物理<br>S42<br>偉    | 視藝<br>S63<br>喬         | 英文<br>C309<br>淑   | 英文<br>C309<br>淑 | 數學<br>C309<br>貽        | 09:45 - 10:15 |
| 10:45 - 11:25 | 數學<br>C309<br>貽    |                   | 音樂<br>S64<br>相                          |                 | 數學<br>C309<br>貽 |                   |                        | 中文<br>C309<br>岑   |                 | 中史<br>C309<br>敏        | 10:15 - 10:45 |
| 11:25 - 11:40 | 小息                 |                   |   |                 |                 |                   |                        |                   |                 |                        | 10:45 - 11:00 |
| 11:40 - 12:20 | 成長<br>C309<br>畢, 岑 | 普腦<br>SG2<br>鍵, 畢 | 數學<br>C309<br>貽                         | 中文<br>C309<br>岑 | 體育<br>PG1<br>華  | 中文<br>C309<br>岑   | 公經社<br>C309<br>朱       | 普腦<br>SG2<br>鍵, 畢 | 地理<br>S32<br>業  | 體育<br>PG1<br>華         | 11:00 - 11:30 |
| 12:20 - 13:00 | 生物<br>S34<br>迪     |                   | 英文<br>C309<br>淑                         |                 |                 |                   | 數學<br>C309<br>貽        | 歷史<br>C309<br>康   | 宗倫<br>C309<br>諾 |                        | 11:30 - 12:00 |
| 13:00 - 14:10 | 午膳 / 小息            |                   |   |                 |                 |                   |                        |                   |                 |                        | 12:00 - 12:15 |
| 14:10 - 14:50 | 英文<br>C309<br>淑    | 宗倫<br>C309<br>諾   | 歷史<br>C309<br>康                         | 英文<br>C309<br>淑 | 中文<br>C309<br>岑 | 科活<br>S22<br>貞, 惠 | 成長<br>C309<br>畢, 岑     | 數學<br>C309<br>貽   | 數學<br>C309<br>貽 | 化學<br>S52<br>曾         | 12:15 - 12:45 |
| 14:50 - 15:30 |                    | 中史<br>C309<br>敏   | OLE<br>C309                             |                 | 全方位學習<br>C309   |                   | 中文[普通話]<br>S12<br>岑, 詩 | OLE<br>C309       |                 | 全方位學習<br>C309          | 12:45 - 13:15 |
| 15:30 - 15:50 | 班主任課               |                   |   |                 |                 |                   |                        |                   |                 |                        | 13:15 - 13:25 |

| 科目名稱 | 宗倫    | ： | 宗教與倫理  | 中文    | ： | 中國語文     | 英文 | ： | 英國語文  | 數學 | ： | 數學 | 公經社 | ： | 公民、經濟與社會 |
|------|-------|---|--------|-------|---|----------|----|---|-------|----|---|----|-----|---|----------|
|      | STEAM | ： | STEAM  | 科學    | ： | 科學       | 中史 | ： | 中國歷史  | 歷史 | ： | 歷史 | 地理  | ： | 地理       |
|      | 視藝    | ： | 視覺藝術   | 音樂    | ： | 音樂       | 科活 | ： | 科技與生活 | 體育 | ： | 體育 | 成長  | ： | 成長課      |
|      | OLE   | ： | 其他學習經歷 | 全方位學習 | ： | 全方位學習活動課 |    |   |       |    |   |    |     |   |          |





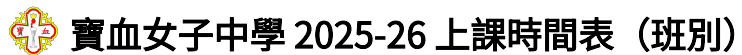
班主任：何麗紅、方鍵強

班主任課

| 一般時間          | Day 1                                   | Day 2                  | Day 3           | Day 4             | Day 5            | Day 6              | Day 7                  | Day 8             | Day 9            | Day 10          | 特別時間          |
|---------------|---|------------------------|-----------------|-------------------|------------------|--------------------|------------------------|-------------------|------------------|-----------------|---------------|
| 08:10 - 08:30 | 晨會                                      |                        |                 |                   |                  |                    |                        |                   |                  |                 | 08:10 - 08:30 |
| 08:30 - 09:10 | 中文<br>C308<br>岑                         | 中文<br>C308<br>岑        | 化學<br>S52<br>王  | 普腦<br>SG2<br>鍵, 畢 | 數學<br>C308<br>雷  | 英文<br>C308<br>何    | 體育<br>PG1<br>華         | 數學<br>C308<br>雷   | 化學<br>S52<br>王   | 物理<br>S42<br>貽  | 08:30 - 09:00 |
| 09:10 - 09:50 |   | 數學<br>C308<br>雷        |                 |                   | 中文<br>C308<br>岑  | 數學<br>C308<br>雷    |                        |                   | 公經社<br>C308<br>朱 |                 | 09:00 - 09:30 |
| 09:50 - 10:05 | 小息                                      |                        |                 |                   |                  |                    |                        |                   |                  |                 | 09:30 - 09:45 |
| 10:05 - 10:45 | 英文<br>C308<br>何                         | 英文[說話]<br>C308<br>NET2 | 數學<br>C308<br>雷 | 中文<br>C308<br>岑   | 宗倫<br>C308<br>諾  | 生物<br>S34<br>昱     | 數學<br>C308<br>雷        | 中文<br>C308<br>岑   | 英文<br>C308<br>何  | 數學<br>C308<br>雷 | 09:45 - 10:15 |
| 10:45 - 11:25 | 數學<br>C308<br>雷                         | 地理<br>S32<br>業         | 中文<br>C308<br>岑 |                   | 地理<br>S32<br>業   |                    | 普腦<br>SG2<br>鍵, 畢      | 中史<br>C308<br>敏   |                  | 宗倫<br>C308<br>諾 | 10:15 - 10:45 |
| 11:25 - 11:40 | 小息                                      |                        |                 |                   |                  |                    |                        |                   |                  |                 | 10:45 - 11:00 |
| 11:40 - 12:20 | 歷史<br>C308<br>康                         | 中史<br>C308<br>敏        | 生物<br>S34<br>昱  | 中史<br>C308<br>敏   | 物理<br>S42<br>貽   | 成長<br>C308<br>何, 鍵 | 中文[普通話]<br>S12<br>岑, 詩 | 科活<br>S22<br>盈, 惠 | 中文<br>C308<br>岑  | 中文<br>C308<br>岑 | 11:00 - 11:30 |
| 12:20 - 13:00 | 成長<br>C308<br>何, 鍵                      | 音樂<br>S64<br>相         | 歷史<br>C308<br>康 | 數學<br>C308<br>雷   | 英文<br>C308<br>何  | 中史<br>C308<br>敏    | 歷史<br>C308<br>康        |                   |                  | 英文<br>C308<br>何 | 11:30 - 12:00 |
| 13:00 - 14:10 | 午膳 / 小息                                 |                        |                 |                   |                  |                    |                        |                   |                  |                 | 12:00 - 12:15 |
| 14:10 - 14:50 | 視藝 / 科活<br>[隔]<br>S63 / S22<br>喬 / 盈, 惠 | 體育<br>PG1<br>華         | 英文<br>C308<br>何 | 英文<br>C308<br>何   | 公經社<br>C308<br>朱 | 視藝<br>S63<br>喬     | 英文<br>C308<br>何        | 英文<br>C308<br>何   | 數學<br>C308<br>雷  | 地理<br>S32<br>業  | 12:15 - 12:45 |
| 14:50 - 15:30 |   |                        | OLE<br>C308     |                   | 全方位學習<br>C308    |                    |                        | OLE<br>C308       |                  | 全方位學習<br>C308   | 12:45 - 13:15 |
| 15:30 - 15:50 | 班主任課                                    |                        |                 |                   |                  |                    |                        |                   |                  |                 | 13:15 - 13:25 |

|             |       |   |        |       |   |          |    |   |       |    |   |    |     |   |          |
|-------------|-------|---|--------|-------|---|----------|----|---|-------|----|---|----|-----|---|----------|
| <b>科目名稱</b> | 宗倫    | ： | 宗教與倫理  | 中文    | ： | 中國語文     | 英文 | ： | 英國語文  | 數學 | ： | 數學 | 公經社 | ： | 公民、經濟與社會 |
|             | STEAM | ： | STEAM  | 科學    | ： | 科學       | 中史 | ： | 中國歷史  | 歷史 | ： | 歷史 | 地理  | ： | 地理       |
|             | 視藝    | ： | 視覺藝術   | 音樂    | ： | 音樂       | 科活 | ： | 科技與生活 | 體育 | ： | 體育 | 成長  | ： | 成長課      |
|             | OLE   | ： | 其他學習經歷 | 全方位學習 | ： | 全方位學習活動課 |    |   |       |    |   |    |     |   |          |

|        |                 |
|--------|-----------------|
| 中文 NCS | 中文<br>C307<br>楊 |
|--------|-----------------|

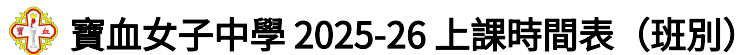


班主任：朱諾曦、黃佩雯

班主任課

| 一般時間          | Day 1                      | Day 2                      | Day 3                      | Day 4                      | Day 5                      | Day 6                      | Day 7                      | Day 8                      | Day 9                                   | Day 10                     | 特別時間          |
|---------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|---|----------------------------|---------------|
| 08:10 - 08:30 | 晨會                         |                            |                            |                            |                            |                            |                            |                            |   |                            | 08:10 - 08:30 |
| 08:30 - 09:10 | 英文<br>C207<br>欣            | 英文<br>C207<br>欣            | 英文<br>C207<br>欣            | 英文<br>C207<br>欣            | 選修科目二                      | 選修科目三                      | 中文<br>C207<br>胡            | 體育<br>PG1<br>琪             | 中文<br>C207<br>胡                         | 數學<br>C207 / C206<br>麗 / 庭 | 08:30 - 09:00 |
| 09:10 - 09:50 |                            | 數學<br>C207 / C206<br>麗 / 庭 | 中文<br>C207<br>胡            | 數學<br>C207 / C206<br>麗 / 庭 | 數學<br>C207 / C206<br>麗 / 庭 |                            |                            |                            |   |                            | 09:00 - 09:30 |
| 09:50 - 10:05 | 小息                         |                            |                            |                            |                            |                            |                            |                            |   |                            | 09:30 - 09:45 |
| 10:05 - 10:45 | 數學<br>C207 / C206<br>麗 / 庭 | 公民<br>C207<br>朱            | 選修科目一                      | 選修科目二                      | 中文<br>C207<br>胡            | 數學<br>C207 / C206<br>麗 / 庭 | 數學<br>C207 / C206<br>麗 / 庭 | 選修科目一                      | 音樂 / 藝發<br>[上/下]<br>S64 / C207<br>相 / 喬 | 選修科目二                      | 09:45 - 10:15 |
| 10:45 - 11:25 | 宗倫<br>C207<br>諾            |                            | 選修科目二                      |                            | 英文<br>C207<br>欣            | 宗倫<br>C207<br>諾            | 選修科目三                      | 成長<br>C207<br>諾, 佩         |   | 選修科目三                      | 10:15 - 10:45 |
| 11:25 - 11:40 | 小息                         |                            |                            |                            |                            |                            |                            |                            |   |                            | 10:45 - 11:00 |
| 11:40 - 12:20 | 中文<br>C207<br>胡            | 選修科目三                      | 體育<br>PG1<br>琪             | 中文<br>C207<br>胡            | 選修科目一                      | 公民<br>C207<br>朱            | 選修科目二                      | 英文<br>C207<br>欣            | 英文<br>C207<br>欣                         | 中文<br>C207<br>胡            | 11:00 - 11:30 |
| 12:20 - 13:00 |                            |                            |                            | 公民<br>C207<br>朱            | 選修科目三                      | 英文<br>C207<br>欣            |                            | 數學<br>C207 / C206<br>麗 / 庭 | 數學<br>C207 / C206<br>麗 / 庭              | 公民<br>C207<br>朱            | 11:30 - 12:00 |
| 13:00 - 14:10 | 午膳 / 小息                    |                            |                            |                            |                            |                            |                            |                            |   |                            | 12:00 - 12:15 |
| 14:10 - 14:50 | 選修科目一                      | 選修科目二                      | 數學<br>C207 / C206<br>麗 / 庭 | 選修科目一                      | 成長<br>C207<br>諾, 佩         | 選修科目一                      | 英文<br>C207<br>欣            | 中文<br>C207<br>胡            | 選修科目三                                   | 英文[說話]<br>C207<br>NET1     | 12:15 - 12:45 |
| 14:50 - 15:30 |                            |                            | OLE<br>C207                |                            | 全方位學習<br>C207              |                            |                            | OLE<br>C207                |   | 全方位學習<br>C207              | 12:45 - 13:15 |
| 15:30 - 15:50 | 班主任課                       |                            |                            |                            |                            |                            |                            |                            |   |                            | 13:15 - 13:25 |

|       |                      |                      |                      |                  |                |
|-------|----------------------|----------------------|----------------------|------------------|----------------|
| 選修科目一 | 經濟<br>C207<br>安      | 歷史<br>C206<br>康      | 化學<br>S52<br>王       | 資通<br>N41<br>畢   |                |
| 選修科目二 | 旅款<br>C207<br>貞      | 生物<br>C206, S34<br>迪 | 地理<br>C306, S32<br>盈 | M1<br>C405<br>麗  | 視藝<br>S63<br>佩 |
| 選修科目三 | 地理<br>C207, S32<br>業 | 生物<br>C206, S34<br>迪 | 中史<br>C306<br>善      | 企會財<br>C407<br>東 | 物理<br>S42<br>偉 |



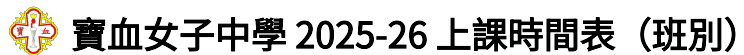
班主任：麥珮珊、梁文迪

班別：中四望 (4H)

| 一般時間          | Day 1                      | Day 2                      | Day 3                      | Day 4                      | Day 5                      | Day 6                      | Day 7                                   | Day 8                      | Day 9                      | Day 10                     | 特別時間          |
|---------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------|
| 08:10 - 08:30 | 晨會                         |                            |                            |                            |                            |                            |   |                            |                            |                            | 08:10 - 08:30 |
| 08:30 - 09:10 | 英文<br>C206<br>珊            | 英文<br>C206<br>珊            | 中文<br>C206<br>胡            | 英文<br>C206<br>珊            | 選修科目二                      | 選修科目三                      | 音樂 / 藝發<br>[上/下]<br>S64 / C206<br>相 / 喬 | 中文<br>C206<br>胡            | 體育<br>PG1<br>琪             | 數學<br>C207 / C206<br>麗 / 庭 | 08:30 - 09:00 |
| 09:10 - 09:50 |                            | 數學<br>C207 / C206<br>麗 / 庭 | 英文<br>C206<br>珊            | 數學<br>C207 / C206<br>麗 / 庭 | 數學<br>C207 / C206<br>麗 / 庭 |                            |   | 09:00 - 09:30              |                            |                            |               |
| 09:50 - 10:05 | 小息                         |                            |                            |                            |                            |                            |   |                            |                            |                            | 09:30 - 09:45 |
| 10:05 - 10:45 | 數學<br>C207 / C206<br>麗 / 庭 | 中文<br>C206<br>胡            | 選修科目一                      | 選修科目二                      | 公民<br>C206<br>朱            | 數學<br>C207 / C206<br>麗 / 庭 | 數學<br>C207 / C206<br>麗 / 庭              | 選修科目一                      | 中文<br>C206<br>胡            | 選修科目二                      | 09:45 - 10:15 |
| 10:45 - 11:25 | 中文<br>C206<br>胡            |                            | 選修科目二                      |                            | 中文<br>C206<br>胡            | 英文<br>C206<br>珊            | 選修科目三                                   | 英文[說話]<br>C206<br>NET1     |                            | 選修科目三                      | 10:15 - 10:45 |
| 11:25 - 11:40 | 小息                         |                            |                            |                            |                            |                            |   |                            |                            |                            | 10:45 - 11:00 |
| 11:40 - 12:20 | 成長<br>C206<br>珊, 迪         | 選修科目三                      | 公民<br>C206<br>朱            | 體育<br>PG1<br>琪             | 選修科目一                      | 中文<br>C206<br>胡            | 選修科目二                                   | 成長<br>C206<br>珊, 迪         | 英文<br>C206<br>珊            | 公民<br>C206<br>朱            | 11:00 - 11:30 |
| 12:20 - 13:00 | 宗倫<br>C206<br>諾            |                            |                            |                            | 選修科目三                      |                            |   | 數學<br>C207 / C206<br>麗 / 庭 | 數學<br>C207 / C206<br>麗 / 庭 | 中文<br>C206<br>胡            | 11:30 - 12:00 |
| 13:00 - 14:10 | 午膳 / 小息                    |                            |                            |                            |                            |                            |   |                            |                            |                            | 12:00 - 12:15 |
| 14:10 - 14:50 | 選修科目一                      | 選修科目二                      | 數學<br>C207 / C206<br>麗 / 庭 | 選修科目一                      | 英文<br>C206<br>珊            | 選修科目一                      | 英文<br>C206<br>珊                         | 公民<br>C206<br>朱            | 選修科目三                      | 英文<br>C206<br>珊            | 12:15 - 12:45 |
| 14:50 - 15:30 |                            |                            | OLE<br>C206                |                            | 全方位學習<br>C206              |                            |   | OLE<br>C206                |                            | 全方位學習<br>C206              | 12:45 - 13:15 |
| 15:30 - 15:50 | 班主任課                       |                            |                            |                            |                            |                            |   |                            |                            |                            | 13:15 - 13:25 |

|       |                      |                      |                      |                  |                |
|-------|----------------------|----------------------|----------------------|------------------|----------------|
| 選修科目一 | 經濟<br>C207<br>安      | 歷史<br>C206<br>康      | 化學<br>S52<br>王       | 資通<br>N41<br>畢   |                |
| 選修科目二 | 旅款<br>C207<br>貞      | 生物<br>C206, S34<br>迪 | 地理<br>C306, S32<br>盈 | M1<br>C405<br>麗  | 視藝<br>S63<br>佩 |
| 選修科目三 | 地理<br>C207, S32<br>業 | 生物<br>C206, S34<br>迪 | 中史<br>C306<br>善      | 企會財<br>C407<br>東 | 物理<br>S42<br>偉 |

|        |                 |  |
|--------|-----------------|--|
| 中文 NCS | 中文<br>C305<br>龍 |  |
|--------|-----------------|--|



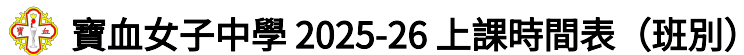
班主任：林偉明、相倩

班別：中四愛 (4C)

| 一般時間          | Day 1           | Day 2              | Day 3           | Day 4           | Day 5                  | Day 6           | Day 7           | Day 8                                   | Day 9              | Day 10          | 特別時間          |
|---------------|-----------------|--------------------|-----------------|-----------------|------------------------|-----------------|-----------------|---|--------------------|-----------------|---------------|
| 08:10 - 08:30 | 晨會              |                    |                 |                 |                        |                 |                 |   |                    |                 | 08:10 - 08:30 |
| 08:30 - 09:10 | 英文<br>C306<br>淑 | 成長<br>C306<br>偉, 相 | 英文<br>C306<br>淑 | 英文<br>C306<br>淑 | 選修科目二                  | 選修科目三           | 中文<br>C306<br>卿 | 英文<br>C306<br>淑                         | 成長<br>C306<br>偉, 相 | 數學<br>C306<br>倩 | 08:30 - 09:00 |
| 09:10 - 09:50 |                 | 數學<br>C306<br>倩    | 數學<br>C306<br>倩 | 數學<br>C306<br>倩 | 公民<br>C306<br>敏        |                 |                 | 公民<br>C306<br>敏                         | 英文<br>C306<br>淑    |                 | 09:00 - 09:30 |
| 09:50 - 10:05 | 小息              |                    |                 |                 |                        |                 |                 |   |                    |                 | 09:30 - 09:45 |
| 10:05 - 10:45 | 體育<br>PG1<br>華  | 宗倫<br>C306<br>諾    | 選修科目一           | 選修科目二           | 中文<br>C306<br>卿        | 數學<br>C306<br>倩 | 數學<br>C306<br>倩 | 選修科目一                                   | 中文<br>C306<br>卿    | 選修科目二           | 09:45 - 10:15 |
| 10:45 - 11:25 |                 | 英文<br>C306<br>淑    | 選修科目二           |                 | 數學<br>C306<br>倩        | 英文<br>C306<br>淑 | 選修科目三           | 數學<br>C306<br>倩                         |                    | 選修科目三           | 10:15 - 10:45 |
| 11:25 - 11:40 | 小息              |                    |                 |                 |                        |                 |                 |   |                    |                 | 10:45 - 11:00 |
| 11:40 - 12:20 | 中文<br>C306<br>卿 | 選修科目三              | 公民<br>C306<br>敏 | 中文<br>C306<br>卿 | 選修科目一                  | 體育<br>PG1<br>華  | 選修科目二           | 音樂 / 藝發<br>[上/下]<br>S64 / C306<br>相 / 喬 | 宗倫<br>C306<br>諾    | 中文<br>C306<br>卿 | 11:00 - 11:30 |
| 12:20 - 13:00 | 數學<br>C306<br>倩 |                    |                 |                 | 數學<br>C306<br>倩        |                 |                 |   | 英文<br>C306<br>淑    | 11:30 - 12:00   |               |
| 13:00 - 14:10 | 午膳 / 小息         |                    |                 |                 |                        |                 |                 |   |                    |                 | 12:00 - 12:15 |
| 14:10 - 14:50 | 選修科目一           | 選修科目二              | 中文<br>C306<br>卿 | 選修科目一           | 英文[說話]<br>C306<br>NET1 | 選修科目一           | 英文<br>C306<br>淑 | 中文<br>C306<br>卿                         | 選修科目三              | 公民<br>C306<br>敏 | 12:15 - 12:45 |
| 14:50 - 15:30 |                 |                    | OLE<br>C306     |                 | 全方位學習<br>C306          |                 |                 | OLE<br>C306                             |                    | 全方位學習<br>C306   | 12:45 - 13:15 |
| 15:30 - 15:50 | 班主任課            |                    |                 |                 |                        |                 |                 |   |                    |                 | 13:15 - 13:25 |

|       |                      |                      |                      |                  |                |
|-------|----------------------|----------------------|----------------------|------------------|----------------|
| 選修科目一 | 經濟<br>C207<br>安      | 歷史<br>C206<br>康      | 化學<br>S52<br>王       | 資通<br>N41<br>畢   |                |
| 選修科目二 | 旅款<br>C207<br>貞      | 生物<br>C206, S34<br>迪 | 地理<br>C306, S32<br>盈 | M1<br>C405<br>麗  | 視藝<br>S63<br>佩 |
| 選修科目三 | 地理<br>C207, S32<br>業 | 生物<br>C206, S34<br>迪 | 中史<br>C306<br>善      | 企會財<br>C407<br>東 | 物理<br>S42<br>偉 |

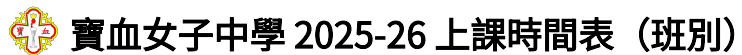




updated: 2025-08-29

| 一般時間          | Day 1                      | Day 2                      | Day 3                      | Day 4                      | Day 5                      | Day 6                      | Day 7                      | Day 8                      | Day 9                                   | Day 10                     | 特別時間          |
|---------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|---|----------------------------|---------------|
| 08:10 - 08:30 | 晨會                         |                            |                            |                            |                            |                            |                            |                            |   |                            | 08:10 - 08:30 |
| 08:30 - 09:10 | 選修科目二<br>[綜合: 數]           | 數學<br>C410 / C409<br>雷 / 麗 | 體育<br>PG1<br>華             | 數學<br>C410 / C409<br>雷 / 麗 | 英文<br>C410<br>相            | 選修科目一<br>[綜合: 數]           | 中文<br>C410<br>娟            | 中文<br>C410<br>娟            | 選修科目二<br>[綜合: 中]                        | 公民<br>C410<br>敏            | 08:30 - 09:00 |
| 09:10 - 09:50 |                            | 宗倫<br>C410<br>諾            |                            | 中文<br>C410<br>娟            | 選修科目二<br>[綜合: 英]           |                            |                            | 選修科目一<br>[綜合: 英]           |   | 英文<br>C410<br>相            | 09:00 - 09:30 |
| 09:50 - 10:05 | 小息                         |                            |                            |                            |                            |                            |                            |                            |   |                            | 09:30 - 09:45 |
| 10:05 - 10:45 | 中文<br>C410<br>娟            | 選修科目一<br>[綜合: 英]           | 中文<br>C410<br>娟            | 英文<br>C410<br>相            | 選修科目三<br>[綜合: 英]           | 英文<br>C410<br>相            | 英文<br>C410<br>相            | 數學<br>C410 / C409<br>雷 / 麗 | 音樂 / 藝發<br>[下/上]<br>S64 / C410<br>相 / 佩 | 中文<br>C410<br>娟            | 09:45 - 10:15 |
| 10:45 - 11:25 |                            |                            |                            | 公民<br>C410<br>敏            | 選修科目一<br>[綜合: 數]           |                            | 數學<br>C410 / C409<br>雷 / 麗 | 英文<br>C410<br>相            |   | 選修科目二<br>[綜合: 數]           | 10:15 - 10:45 |
| 11:25 - 11:40 | 小息                         |                            |                            |                            |                            |                            |                            |                            |   |                            | 10:45 - 11:00 |
| 11:40 - 12:20 | 數學<br>C410 / C409<br>雷 / 麗 | 英文<br>C410<br>相            | 英文<br>C410<br>相            | 選修科目三<br>[綜合: 中]           | 中文<br>C410<br>娟            | 選修科目三<br>[綜合: 英]           | 公民<br>C410<br>敏            | 體育<br>PG1<br>華             | 數學<br>C410 / C409<br>雷 / 麗              | 選修科目三<br>[綜合: 中]           | 11:00 - 11:30 |
| 12:20 - 13:00 |                            | 成長<br>C410<br>華, 娟         | 數學<br>C410 / C409<br>雷 / 麗 |                            | 公民<br>C410<br>敏            |                            |                            |                            | 英文[說話]<br>C410<br>NET1                  | 選修科目一<br>[綜合: 中]           | 11:30 - 12:00 |
| 13:00 - 14:10 | 午膳 / 小息                    |                            |                            |                            |                            |                            |                            |                            |   |                            | 12:00 - 12:15 |
| 14:10 - 14:50 | 英文<br>C410<br>相            | 選修科目三<br>[綜合: 數]           | 選修科目二<br>[綜合: 中]           | 選修科目二<br>[綜合: 英]           | 數學<br>C410 / C409<br>雷 / 麗 | 數學<br>C410 / C409<br>雷 / 麗 | 選修科目三<br>[綜合: 數]           | 成長<br>C410<br>華, 娟         | 選修科目一<br>[綜合: 中]                        | 數學<br>C410 / C409<br>雷 / 麗 | 12:15 - 12:45 |
| 14:50 - 15:30 |                            |                            | OLE<br>C410                |                            | 全方位學習<br>C410              | 中文<br>C410<br>娟            | 宗倫<br>C410<br>諾            | OLE<br>C410                |   | 全方位學習<br>C410              | 12:45 - 13:15 |
| 15:30 - 15:50 | 班主任課                       |                            |                            |                            |                            |                            |                            |                            |   |                            | 13:15 - 13:25 |

|       |                            |                 |                      |                  |                |  |
|-------|----------------------------|-----------------|----------------------|------------------|----------------|--|
| 選修科目一 | 綜合<br>C409<br>恒 / NET1 / 麗 | 歷史<br>C410<br>康 | 經濟<br>C408<br>安      | 化學<br>S52<br>曾   | 資通<br>N41<br>鍵 |  |
| 選修科目二 | 綜合<br>C409<br>恒 / NET1 / 麗 | 旅款<br>C410<br>貞 | 生物<br>C408, S34<br>昱 | M1<br>C405<br>雷  | 視藝<br>S63<br>佩 |  |
| 選修科目三 | 綜合<br>C409<br>恒 / NET1 / 庭 | 中史<br>C410<br>善 | 地理<br>C408, S32<br>盈 | 企會財<br>C407<br>東 | 物理<br>S42<br>貽 |  |

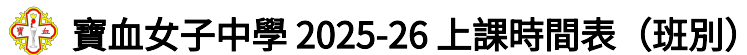


班主任：盧麗萍、廖嘉欣

班別：中五望 (5H)

班別：中五望 (5H)

|       |                            |                 |                      |                  |                |  |
|-------|----------------------------|-----------------|----------------------|------------------|----------------|--|
| 選修科目一 | 綜合<br>C409<br>恒 / NET1 / 麗 | 歷史<br>C410<br>康 | 經濟<br>C408<br>安      | 化學<br>S52<br>曾   | 資通<br>N41<br>鍵 |  |
| 選修科目二 | 綜合<br>C409<br>恒 / NET1 / 麗 | 旅款<br>C410<br>貞 | 生物<br>C408, S34<br>昱 | M1<br>C405<br>雷  | 視藝<br>S63<br>佩 |  |
| 選修科目三 | 綜合<br>C409<br>恒 / NET1 / 庭 | 中史<br>C410<br>善 | 地理<br>C408, S32<br>盈 | 企會財<br>C407<br>東 | 物理<br>S42<br>貽 |  |



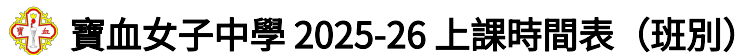
班主任：何藹欣、

班別：中五愛 (5C)      班主任：何藹欣、      updated: 2025-08-29

| 一般時間          | Day 1            | Day 2            | Day 3                 | Day 4            | Day 5            | Day 6            | Day 7                  | Day 8                                   | Day 9            | Day 10           | 特別時間          |
|---------------|------------------|------------------|-----------------------|------------------|------------------|------------------|------------------------|---|------------------|------------------|---------------|
| 08:10 - 08:30 | 晨會               |                  |                       |                  |                  |                  |                        |   |                  |                  | 08:10 - 08:30 |
| 08:30 - 09:10 | 選修科目二<br>[綜合: 數] | 公民<br>C408<br>朱  | 中文<br>C408<br>詩       | 體育<br>PG1<br>華   | 數學<br>C408<br>文  | 選修科目一<br>[綜合: 數] | 中文<br>C408<br>詩        | 英文<br>C408<br>藹                         | 選修科目二<br>[綜合: 中] | 公民<br>C408<br>朱  | 08:30 - 09:00 |
| 09:10 - 09:50 |                  | 中文<br>C408<br>詩  |                       |                  | 選修科目二<br>[綜合: 英] |                  |                        | 選修科目一<br>[綜合: 英]                        |                  | 英文<br>C408<br>藹  | 09:00 - 09:30 |
| 09:50 - 10:05 | 小息               |                  |                       |                  |                  |                  |                        |   |                  |                  | 09:30 - 09:45 |
| 10:05 - 10:45 | 中文<br>C408<br>詩  | 選修科目一<br>[綜合: 英] | 宗倫<br>C408<br>諾       | 英文<br>C408<br>藹  | 選修科目三<br>[綜合: 英] | 英文<br>C408<br>藹  | 公民<br>C408<br>朱        | 數學<br>C408<br>文                         | 英文<br>C408<br>藹  | 中文<br>C408<br>詩  | 09:45 - 10:15 |
| 10:45 - 11:25 |                  |                  | 成長<br>C408<br>藹, NET1 | 數學<br>C408<br>文  | 選修科目一<br>[綜合: 數] |                  |                        | 中文<br>C408<br>詩                         | 數學<br>C408<br>文  | 選修科目二<br>[綜合: 數] | 10:15 - 10:45 |
| 11:25 - 11:40 | 小息               |                  |                       |                  |                  |                  |                        |   |                  |                  | 10:45 - 11:00 |
| 11:40 - 12:20 | 數學<br>C408<br>文  | 數學<br>C408<br>文  | 英文<br>C408<br>藹       | 選修科目三<br>[綜合: 中] | 中文<br>C408<br>詩  | 選修科目三<br>[綜合: 英] | 數學<br>C408<br>文        | 音樂 / 藝發<br>[下/上]<br>S64 / C408<br>相 / 佩 | 體育<br>PG1<br>華   | 選修科目三<br>[綜合: 中] | 11:00 - 11:30 |
| 12:20 - 13:00 |                  | 英文<br>C408<br>藹  | 數學<br>C408<br>文       |                  | 公民<br>C408<br>朱  |                  | 英文[說話]<br>C408<br>NET1 |   |                  | 選修科目一<br>[綜合: 中] | 11:30 - 12:00 |
| 13:00 - 14:10 | 午膳 / 小息          |                  |                       |                  |                  |                  |                        |   |                  |                  | 12:00 - 12:15 |
| 14:10 - 14:50 | 英文<br>C408<br>藹  | 選修科目三<br>[綜合: 數] | 選修科目二<br>[綜合: 中]      | 選修科目二<br>[綜合: 英] | 英文<br>C408<br>藹  | 中文<br>C408<br>詩  | 選修科目三<br>[綜合: 數]       | 宗倫<br>C408<br>諾                         | 選修科目一<br>[綜合: 中] | 數學<br>C408<br>文  | 12:15 - 12:45 |
| 14:50 - 15:30 |                  |                  | OLE<br>C408           |                  | 全方位學習<br>C408    | 數學<br>C408<br>文  | 成長<br>C408<br>藹, NET1  | OLE<br>C408                             |                  | 全方位學習<br>C408    | 12:45 - 13:15 |
| 15:30 - 15:50 | 班主任課             |                  |                       |                  |                  |                  |                        |   |                  |                  | 13:15 - 13:25 |

|       |                            |                 |                      |                  |                |
|-------|----------------------------|-----------------|----------------------|------------------|----------------|
| 選修科目一 | 綜合<br>C409<br>恒 / NET1 / 麗 | 歷史<br>C410<br>康 | 經濟<br>C408<br>安      | 化學<br>S52<br>曾   | 資通<br>N41<br>鍵 |
| 選修科目二 | 綜合<br>C409<br>恒 / NET1 / 麗 | 旅款<br>C410<br>貞 | 生物<br>C408, S34<br>昱 | M1<br>C405<br>雷  | 視藝<br>S63<br>佩 |
| 選修科目三 | 綜合<br>C409<br>恒 / NET1 / 庭 | 中史<br>C410<br>善 | 地理<br>C408, S32<br>盈 | 企會財<br>C407<br>東 | 物理<br>S42<br>貽 |

|        |                 |
|--------|-----------------|
| 中文 NCS | 中文<br>C307<br>楊 |
|--------|-----------------|



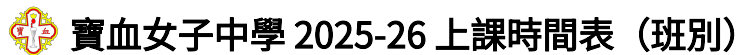
班主任：關文琪、關文琪

班別：中六信 (6F)

| 一般時間          | Day 1                  | Day 2            | Day 3            | Day 4            | Day 5                                   | Day 6            | Day 7            | Day 8            | Day 9            | Day 10           | 特別時間            |
|---------------|------------------------|------------------|------------------|------------------|---|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-----------------|
| 08:10 - 08:30 | 晨會                     |                  |                  |                  |   |                  |                  |                  |                  |                  | 08:10 - 08:30   |
| 08:30 - 09:10 | 中文<br>C508<br>娟        | 選修科目二<br>[綜合: 中] | 選修科目三<br>[綜合: 英] | 中文<br>C508<br>娟  | 英文<br>C508<br>藹                         | 中文<br>C508<br>娟  | 英文<br>C508<br>藹  | 選修科目三<br>[綜合: 數] | 成長<br>C508<br>文  | 英文<br>C508<br>藹  | 08:30 - 09:00   |
| 09:10 - 09:50 |                        |                  |                  | 成長<br>C508<br>文  | 中文<br>C508<br>娟                         |                  | 選修科目三<br>[綜合: 英] |                  | 選修科目三<br>[綜合: 中] | 宗倫<br>C508<br>諾  | 09:00 - 09:30   |
| 09:50 - 10:05 | 小息                     |                  |                  |                  |   |                  |                  |                  |                  |                  | 09:30 - 09:45   |
| 10:05 - 10:45 | 數學<br>C508<br>文        | 英文<br>C508<br>藹  | 選修科目二<br>[綜合: 英] | 數學<br>C508<br>文  | 音樂 / 藝發<br>[前/後]<br>S64 / C508<br>相 / 佩 | 公民<br>C508<br>朱  | 數學<br>C508<br>文  | 英文<br>C508<br>藹  | 數學<br>C508<br>文  | 數學<br>C508<br>文  | 09:45 - 10:15   |
| 10:45 - 11:25 | 英文[說話]<br>C508<br>NET1 | 數學<br>C508<br>文  | 數學<br>C508<br>文  | 宗倫<br>C508<br>諾  |   | 選修科目一<br>[綜合: 數] | 中文<br>C508<br>娟  |                  | 英文<br>C508<br>藹  | 英文<br>C508<br>藹  | 公民<br>C508<br>朱 |
| 11:25 - 11:40 | 小息                     |                  |                  |                  |   |                  |                  |                  |                  |                  | 10:45 - 11:00   |
| 11:40 - 12:20 | 公民<br>C508<br>朱        | 體育<br>PG1<br>琪   | 中文<br>C508<br>娟  | 選修科目一<br>[綜合: 數] | 數學<br>C508<br>文                         | 選修科目二<br>[綜合: 數] | 體育<br>PG1<br>琪   | 數學<br>C508<br>文  | 選修科目一<br>[綜合: 中] | 選修科目二<br>[綜合: 英] | 11:00 - 11:30   |
| 12:20 - 13:00 |                        |                  | 英文<br>C508<br>藹  |                  |   | 數學<br>C508<br>文  |                  | 選修科目一<br>[綜合: 英] |                  |                  | 11:30 - 12:00   |
| 13:00 - 14:10 | 午膳 / 小息                |                  |                  |                  |   |                  |                  |                  |                  |                  | 12:00 - 12:15   |
| 14:10 - 14:50 | 選修科目三<br>[綜合: 中]       | 選修科目一<br>[綜合: 英] | 選修科目一<br>[綜合: 中] | 公民<br>C508<br>朱  | 選修科目三<br>[綜合: 數]                        | 英文<br>C508<br>藹  | 選修科目二<br>[綜合: 數] | 選修科目二<br>[綜合: 中] | 中文<br>C508<br>娟  | 中文<br>C508<br>娟  | 12:15 - 12:45   |
| 14:50 - 15:30 |                        |                  | OLE<br>C508      | 英文<br>C508<br>藹  | 全方位學習<br>C508                           |                  |                  | OLE<br>C508      |                  | 全方位學習<br>C508    | 12:45 - 13:15   |
| 15:30 - 15:50 | 班主任課                   |                  |                  |                  |   |                  |                  |                  |                  |                  | 13:15 - 13:25   |

|       |                            |                 |                      |                  |                |
|-------|----------------------------|-----------------|----------------------|------------------|----------------|
| 選修科目一 | 綜合<br>C507<br>維 / NET1 / 文 | 經濟<br>C508<br>安 | 化學<br>S52<br>王       | 資通<br>N41<br>鍵   |                |
| 選修科目二 | 綜合<br>C507<br>維 / NET1 / 麗 | 旅款<br>C508<br>貞 | 生物<br>C506, S34<br>迪 | M1<br>C405<br>文  | 視藝<br>S63<br>佩 |
| 選修科目三 | 綜合<br>C507<br>龍 / NET1 / 倩 | 中史<br>C508<br>善 | 地理<br>C506, S32<br>業 | 企會財<br>C407<br>東 | 物理<br>S42<br>偉 |



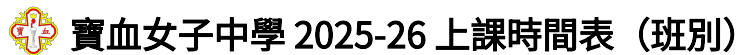


班主任：王鴻傑、王鴻傑

班別：中六望 (6H)

| 一般時間          | Day 1            | Day 2            | Day 3            | Day 4                                   | Day 5                  | Day 6            | Day 7            | Day 8            | Day 9            | Day 10           | 特別時間          |
|---------------|------------------|------------------|------------------|---|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|---------------|
| 08:10 - 08:30 | 晨會               |                  |                  |   |                        |                  |                  |                  |                  |                  | 08:10 - 08:30 |
| 08:30 - 09:10 | 英文<br>C507<br>何  | 選修科目二<br>[綜合: 中] | 選修科目三<br>[綜合: 英] | 音樂 / 藝發<br>[前/後]<br>S64 / C507<br>相 / 佩 | 英文[說話]<br>C507<br>NET1 | 中文<br>C507<br>雪  | 英文<br>C507<br>何  | 選修科目三<br>[綜合: 數] | 英文<br>C507<br>何  | 宗倫<br>C507<br>諾  | 08:30 - 09:00 |
| 09:10 - 09:50 | 數學<br>C507<br>倩  |                  |                  |   | 中文<br>C507<br>雪        |                  | 選修科目三<br>[綜合: 英] |                  | 選修科目三<br>[綜合: 中] | 公民<br>C507<br>敏  | 09:00 - 09:30 |
| 09:50 - 10:05 | 小息               |                  |                  |   |                        |                  |                  |                  |                  |                  | 09:30 - 09:45 |
| 10:05 - 10:45 | 中文<br>C507<br>雪  | 體育<br>PG1<br>琪   | 選修科目二<br>[綜合: 英] | 數學<br>C507<br>倩                         | 公民<br>C507<br>敏        | 公民<br>C507<br>敏  | 體育<br>PG1<br>琪   | 英文<br>C507<br>何  | 數學<br>C507<br>倩  | 英文<br>C507<br>何  | 09:45 - 10:15 |
| 10:45 - 11:25 |                  |                  | 中文<br>C507<br>雪  | 英文<br>C507<br>何                         |                        | 選修科目一<br>[綜合: 數] |                  |                  | 成長<br>C507<br>王  | 數學<br>C507<br>倩  | 10:15 - 10:45 |
| 11:25 - 11:40 | 小息               |                  |                  |   |                        |                  |                  |                  |                  |                  | 10:45 - 11:00 |
| 11:40 - 12:20 | 成長<br>C507<br>王  | 英文<br>C507<br>何  | 英文<br>C507<br>何  | 選修科目一<br>[綜合: 數]                        | 數學<br>C507<br>倩        | 選修科目二<br>[綜合: 數] | 中文<br>C507<br>雪  | 數學<br>C507<br>倩  | 選修科目一<br>[綜合: 中] | 選修科目二<br>[綜合: 英] | 11:00 - 11:30 |
| 12:20 - 13:00 | 公民<br>C507<br>敏  | 數學<br>C507<br>倩  | 數學<br>C507<br>倩  |   |                        | 數學<br>C507<br>倩  | 數學<br>C507<br>倩  | 11:30 - 12:00    |                  |                  |               |
| 13:00 - 14:10 | 午膳 / 小息          |                  |                  |   |                        |                  |                  |                  |                  |                  | 12:00 - 12:15 |
| 14:10 - 14:50 | 選修科目三<br>[綜合: 中] | 選修科目一<br>[綜合: 英] | 選修科目一<br>[綜合: 中] | 宗倫<br>C507<br>諾                         | 選修科目三<br>[綜合: 數]       | 英文<br>C507<br>何  | 選修科目二<br>[綜合: 數] | 選修科目二<br>[綜合: 中] | 中文<br>C507<br>雪  | 中文<br>C507<br>雪  | 12:15 - 12:45 |
| 14:50 - 15:30 |                  |                  | OLE<br>C507      | 中文<br>C507<br>雪                         | 全方位學習<br>C507          |                  |                  | OLE<br>C507      |                  | 全方位學習<br>C507    | 12:45 - 13:15 |
| 15:30 - 15:50 | 班主任課             |                  |                  |   |                        |                  |                  |                  |                  |                  | 13:15 - 13:25 |

|       |                            |                 |                      |                  |                |
|-------|----------------------------|-----------------|----------------------|------------------|----------------|
| 選修科目一 | 綜合<br>C507<br>維 / NET1 / 文 | 經濟<br>C508<br>安 | 化學<br>S52<br>王       | 資通<br>N41<br>鍵   |                |
| 選修科目二 | 綜合<br>C507<br>維 / NET1 / 麗 | 旅款<br>C508<br>貞 | 生物<br>C506, S34<br>迪 | M1<br>C405<br>文  | 視藝<br>S63<br>佩 |
| 選修科目三 | 綜合<br>C507<br>龍 / NET1 / 倩 | 中史<br>C508<br>善 | 地理<br>C506, S32<br>業 | 企會財<br>C407<br>東 | 物理<br>S42<br>偉 |



班主任：黎奇東、黎奇東

班別：中六愛 (6C)

| 一般時間          | Day 1            | Day 2                                   | Day 3            | Day 4            | Day 5            | Day 6            | Day 7            | Day 8            | Day 9            | Day 10           | 特別時間          |
|---------------|------------------|---|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|---------------|
| 08:10 - 08:30 | 晨會               |   |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  | 08:10 - 08:30 |
| 08:30 - 09:10 | 成長<br>C506<br>東  | 選修科目二<br>[綜合: 中]                        | 選修科目三<br>[綜合: 英] | 英文<br>C506<br>簡  | 英文<br>C506<br>簡  | 中文<br>C506<br>龍  | 中文<br>C506<br>龍  | 選修科目三<br>[綜合: 數] | 英文<br>C506<br>簡  | 英文<br>C506<br>簡  | 08:30 - 09:00 |
| 09:10 - 09:50 | 公民<br>C506<br>東  |   |                  | 宗倫<br>C506<br>諾  | 中文<br>C506<br>龍  |                  | 選修科目三<br>[綜合: 英] |                  | 選修科目三<br>[綜合: 中] | 數學<br>C506<br>雷  | 09:00 - 09:30 |
| 09:50 - 10:05 | 小息               |   |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  | 09:30 - 09:45 |
| 10:05 - 10:45 | 數學<br>C506<br>雷  | 音樂 / 藝發<br>[前/後]<br>S64 / C506<br>相 / 佩 | 選修科目二<br>[綜合: 英] | 數學<br>C506<br>雷  | 體育<br>PG1<br>琪   | 公民<br>C506<br>東  | 成長<br>C506<br>東  | 英文<br>C506<br>簡  | 數學<br>C506<br>雷  | 體育<br>PG1<br>琪   | 09:45 - 10:15 |
| 10:45 - 11:25 | 英文<br>C506<br>簡  |   | 中文<br>C506<br>龍  | 中文<br>C506<br>龍  |                  | 選修科目一<br>[綜合: 數] | 英文<br>C506<br>簡  |                  | 公民<br>C506<br>東  |                  | 10:15 - 10:45 |
| 11:25 - 11:40 | 小息               |   |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  | 10:45 - 11:00 |
| 11:40 - 12:20 | 中文<br>C506<br>龍  | 英文[說話]<br>C506<br>NET1                  | 數學<br>C506<br>雷  | 選修科目一<br>[綜合: 數] | 數學<br>C506<br>雷  | 選修科目二<br>[綜合: 數] | 宗倫<br>C506<br>諾  | 數學<br>C506<br>雷  | 選修科目一<br>[綜合: 中] | 選修科目二<br>[綜合: 英] | 11:00 - 11:30 |
| 12:20 - 13:00 |                  | 數學<br>C506<br>雷                         | 英文<br>C506<br>簡  |                  |                  | 數學<br>C506<br>雷  | 數學<br>C506<br>雷  | 選修科目一<br>[綜合: 英] |                  |                  | 11:30 - 12:00 |
| 13:00 - 14:10 | 午膳 / 小息          |   |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  | 12:00 - 12:15 |
| 14:10 - 14:50 | 選修科目三<br>[綜合: 中] | 選修科目一<br>[綜合: 英]                        | 選修科目一<br>[綜合: 中] | 公民<br>C506<br>東  | 選修科目三<br>[綜合: 數] | 英文<br>C506<br>簡  | 選修科目二<br>[綜合: 數] | 選修科目二<br>[綜合: 中] | 中文<br>C506<br>龍  | 中文<br>C506<br>龍  | 12:15 - 12:45 |
| 14:50 - 15:30 |                  |   | OLE<br>C506      |                  | 全方位學習<br>C506    |                  |                  | OLE<br>C506      |                  | 全方位學習<br>C506    | 12:45 - 13:15 |
| 15:30 - 15:50 | 班主任課             |   |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  |                  | 13:15 - 13:25 |

|       |                            |                 |                      |                  |                |
|-------|----------------------------|-----------------|----------------------|------------------|----------------|
| 選修科目一 | 綜合<br>C507<br>維 / NET1 / 文 | 經濟<br>C508<br>安 | 化學<br>S52<br>王       | 資通<br>N41<br>鍵   |                |
| 選修科目二 | 綜合<br>C507<br>維 / NET1 / 麗 | 旅款<br>C508<br>貞 | 生物<br>C506, S34<br>迪 | M1<br>C405<br>文  | 視藝<br>S63<br>佩 |
| 選修科目三 | 綜合<br>C507<br>龍 / NET1 / 倩 | 中史<br>C508<br>善 | 地理<br>C506, S32<br>業 | 企會財<br>C407<br>東 | 物理<br>S42<br>偉 |