

## 中六級活動:抗「逆」秘笈



日常生活中，不如意的事十常八九，測驗考試失敗、畢業後面對選擇工作的迷惘、遭人無理批評等.....容易令人灰心沮喪想放棄。

本校於2023年10月11日邀請明光社導師來為中六級同學透過工作坊，結合戲劇教學法讓同學認識正向思維及多角度思維的方法。



透過簡單提問技巧，讓同學們在短時間內增強自信，提升其抗壓及解難能力。

