



PBSS Running Girls 世界文化遺產考察 —— 澳門站

GO! GO! GO! GOAL!!!

「要我們幾個女孩子眾目睽睽之下在三街會館表現打功夫，現在回想地來，雖仍有點膽怯，但都不失為一次難忘的體驗……」

2014年3月1日，本校與澳門化地瑪聖母女子學校合作，在澳門舉行了一項具創意的境外學習活動，名為「PBSS RUNNING GIRLS」。香港及澳門兩地學生均表現投入，雖只短短一天，但學生們無論在知識、技能及價值觀上均獲得不同程度的鍛鍊，我們希望藉此機會，與各位讀者分享當中的喜悅及經驗。

是次活動採城市追蹤的探索模式，意念來自電視節目 - Running Man。我們為每組學生設計了一條特定的考察路線，涵蓋澳門不同的文化遺產景點，同學須運用圖片辨認、猜謎、提問及地圖閱讀等解難方式來尋找每一景點所在，在到達指定景點後，學生尚須運用資料收集、體能、短片拍攝、資訊科技、訪問等以完成不同的挑戰任務，茲舉一例：

在哪吒廟

參觀哪吒廟並瞭解哪吒的故事，之後創作一個時間約3分鐘的話劇以介紹哪吒，並即時在廟前演繹（全程攝錄）



同學及老師的感想

我感受最深刻的一個環節便是我們要到哪吒廟演話劇，香港的同學一點也不害羞，賣力的演出實在讓我驚喜，其中一位同學更躺在地上，全不介意周圍遊人的目光，同學在這次活動的投入程度非常高，也能充分發揮團隊合作精神。

化地瑪聖母女子學校
高三文靜班 吳詠善同學

總括而言，透過是次「不一樣」的活動，不但加強港澳兩地老師交流和合作的機會，還讓學生了解自己所长，發揮自學精神。

寶血女子中學 蘇淑貞老師

升學就業輔導組及經濟科合辦

營商體驗尋夢想 活用經濟概念多

在這次校內營商體驗計劃中，我們運用了許多經濟科上的概念。我們各自分配了不同的職責，承擔不同的責任，如：宣傳負責構思吸引顧客的手法、財政負責計算成本等，活用了「分工」的概念；在決定售賣甚麼商品時，我們運用了「生產什麼」及「怎樣生產」的概念；在製作手工藝品的時候，我們須考慮製作什麼類型的商品，如頸鍊、手鍊、布袋等，而且也要考慮到用什麼材料來生產；在集資時，我們運用了「公開招募股東」的形式，以類似有限公司的集資模式進行；最後，在活動完結分發收入時，我們以按件計算的方法分發薪金給搬貨、製作手工藝品者及設計海報的人。靈活運用所學的經濟概念，令我們感到樂趣無窮。（中四級「追夢」組）



在這次活動中，營商不是一件簡單的事。從表面看來，營商只是賺取利潤的一種手法；但經過這次活動後，我們得以重新認識營商的實際過程：由計劃、採購、宣傳、開賣等，原來均須不少時間、團隊合作和創意精神，不論是主席

或其他職位的人都肩負着重要的角色。其次，這次營商活動能夠讓同學活學活用，把經濟的概念和知識實踐出來。再者，我們在活動當中，學習到營商時競爭激烈，要營商成功，必須迎合潮流及顧客的口味，也須了解他人的營運情況，知己知彼，力求進步，滿足客人的需求。我們亦學習到須隨機應變，因為我們在營商的第一天，不少貨品已經售罄，便須立即推出訂購服務。最後我們學習到要互相信任、表誠合作、待客以禮，才能有效銷售貨品。雖然，我們未必是最好的一組，但我相信大家的努力並沒有白費，縱然未能贏得甚麼獎項，卻加深了我們對營商的理解。

（中五級 Team: 'Amazing Dream'）



我們明白到營

校內活動



教育局公益少年團
東區中小學堆沙大賽

運動會

水運會



校慶彌撒

中六感恩祭

Mak Sir 永不放棄同學會

傑出藝術家訪校

'Run For The Dream'
Panasonic 飛達慈善
復活跑 2014

人文週午間攤位遊戲

'Fame' Musical Workshop
by Beauville Arts

科學學會
冰淇淋製作班

中文學會
寫揮春猜燈謎

中五級生物科及物理科
血証工作坊

中大服務學習博覽

校外學習



歷奇訓練營



香港傑出學生視藝大獎



田徑隊
學界田徑比賽獲佳績



'On Air' - Senior students at
RTHK Teen Time



參加城市大學
「晶片的誕生」講座



義工隊
傷健人士服務活動



學生參與 2013 港澳數學奧林匹克
公開比賽



歷史及通識科上環考察



2013-2014年度校外比賽光榮榜

體育成就

2013/2014 學界田徑錦標賽 (第三組, 第四區)

姓名	班別	獎項
		女子甲組團體 冠軍
鄧淑慧 陳筱臻 翟美樂 丁心瑩 黃穎斯	中六禮 中五望 中五愛 中五愛 中四信	女子甲組 4x100 米接力 冠軍
鄧淑慧	中六禮	女子甲組跳遠 冠軍
許嘉滄	中五信	女子甲組 800 米 亞軍
陳筱臻	中五望	女子甲組 100 米及 200 米 冠軍
陳芷平	中三愛	女子乙組擲鐵餅 亞軍

2013/2014 東區分齡田徑比賽

姓名	班別	獎項
鄧淑慧 陳筱臻 翟美樂 丁心瑩	中六禮 中五望 中五愛 中五愛	女子丙組 4x100 米接力 冠軍
鄧淑慧	中六禮	女子丙組跳遠 冠軍 女子丙組 100 米 季軍
陳筱臻	中五望	女子丙組 200 米 冠軍 女子丙組 100 米亞軍 女子丙組 跳遠 亞軍
趙恩希	中五望	女子丙組鉛球 亞軍
陳緯霏	中五愛	女子丙組跳高 亞軍
翟美樂	中五愛	女子丙組 100 米欄 冠軍 女子丙組 400 米亞軍
丁心瑩	中五愛	女子丙組鉛球 冠軍
陳芷平	中三愛	女子丁組鐵餅 季軍
洪詠茵	中三愛	女子丁組跳高 季軍

姓名	班別	獎項
許嘉滄	中五信	香港跳繩挑戰賽 2014 女子中學組 30 秒後繩速度跳 季軍 女子中學組 30 秒前繩速度跳 季軍 女子中學組單側迴旋速度跳 季軍 女子中學組 30 秒交叉速度跳 冠軍 女子中學組二重跳之王 冠軍 女子中學組全場總冠軍
李卓伶	中三信	2013 東區青少年三人籃球賽 季軍
沈麥 丁穎心 黃詩晴 曾思美	中四信 中四信 中四信 中二愛	第四屆南旋勁家莊盃迎新春長跑 3km 女子少年 111 組隊際 冠軍
李清儀 楊卓霖	中二信	第四屆南旋勁家莊盃迎新春長跑 3km 女子少年 11 組隊際 季軍
鄭芷欣 梁焯妮	中二敬	

藝術成就

姓名	班別	獎項
陳宣同 石雅苑 孫子晴 黃嘉軒	中二信	香港創意戲劇節 2014 初中組榮譽獎
		香港創意戲劇節初中組團體 冠軍
梁尉琳	中五信	Solo Verse Speaking non-open Secondary 5 季軍
黃翠兒	中一愛	2014 年第十二屆聖經朗誦節 中一至中三獨誦 (廣東話) 香港區冠軍 及 全港總冠軍

德育及公民教育成就

姓名	班別	獎項
		香港中文大學崇基學院 服務學習中心 服務學習計劃研討會 2014 「服務學習計劃博覽」 金獎
		香港紅十字會 義工服務嘉許狀 金、銀、銅狀
		香港紅十字會 志願服務獎 (時數達 200 小時) 銀獎
		香港紅十字會 志願服務獎 (時數達 100 小時) 銅獎
		交通安全隊 2013/2014 學校隊伍獎勵計劃 (中學組) 傑出表現獎 交通安全隊籌款獎券最高銷售獎 (中學組)
		公益少年團東區中小學堆沙大賞 最受歡迎獎 (中學組)
劉梓楹 陳建茹	中六愛 中五望	公益少年團獎勵計劃 紫章及榮譽章
李佩宜 陳婉儀	中六愛 中五信	公益少年團獎勵計劃 紫章
鄭穎芹	中四望	民安隊香港青年獎勵計劃 銅章
		開平香港兩相親 歷史文物保育雙向交流之旅 保育策略建議書比賽 亞軍
葉鈺怡	中三敬	開平香港兩相親 歷史文物保育雙向交流之旅 攝影比賽 亞軍
郭穎穎	中三信	開平香港兩相親 歷史文物保育雙向交流之旅 徵文比賽 季軍

學術及其他成就

姓名	班別	獎項
陳建茹	中五望	Community contributor 2013 'Student of the Year' Award
方嘉希	中五望	Community contributor 2013 'Performer Artist' Award
陳純欣 何少華	中五信	2014 亞洲國際數學奧林匹克公開賽 香港賽區初賽
陳鈺澄	中一望	暨港澳數學奧林匹克公開賽初賽 銅獎
鄭海琪 張嘉兒 高思睿	中四愛	海洋公園 同心護海洋 「向零海洋垃圾進發」專題計劃書比賽 高中組傑出獎
胡紫恩	中四敬	第八屆港島東聯校學生領袖訓練計劃 飛躍進步獎

學生作品

一個心胸狹窄的人 中四敬 周靜
李少希有著一雙細小的眼睛和一張凹凸分明的國字臉。他不喜歡其他人碰他和他的任何物件，他會把所有屬於他的東西寫上自己的名字，就怕有人拿走了它。記得上一次中文課時，老師要他和旁邊的同學一起看課本，他睜起那雙細小的眼睛對著老師說：「課本是我的，他沒有帶書，我為什麼要和他一起看？」自此之後，同學都在背地裡叫他「你小器」。

Smartphone curfew Mia Law (F.4A)
There is no doubt that our local teens are as addicted to their smartphones as their South Korean counterparts. Our local teens use their smartphones whenever they are walking in the street, eating or even having lessons in school! Although the use of smartphones is prohibited in most secondary schools, students still violate this school regulation. It all attributes to their addiction to the device.

If a smartphone curfew is launched in Hong Kong, not only the students will oppose, but also their parents. Since many parents dote on their children, they may think that the government is being too authoritative, as their children should have the freedom of using their smartphones. Moreover, technically, it is hard to implement such a law. Therefore, the curfew is impracticable and not feasible.

Students are addicted to their smartphones as they find the gadget fun. In other words, students think that their school lessons or daily life are boring. The only way to deal with this problem is to make the school lessons more interesting. For instance, teachers may use popular topics related to the lessons as teaching material. Also, parents can spend more time with their children, try to know more about their interests and idols. This is a more efficient measure than imposing the curfew.

學生分享

「花式跳繩」 中五信 許嘉滄
大約在三年前，經朋友介紹下，我首次接觸花式跳繩這項運動，自此便與之結下了不解之緣。在學習過程中，它帶給我不少難忘的經驗，亦使我愛上了這項活動。
花式跳繩可以幫助我提升平衡力、加強身體的協調力和節奏感等，但最重要的是令我培養到永不言敗的精神。在學習高難度的花式技巧時，難免會經歷多次失敗，但我相信只要有決心去面對困難，努力不懈，終有一天定能成功。
而每一次得獎，都令我明白「飲水思源」的道理，因為成功並不只因個人努力，倘若沒有教練的悉心指導，我也不能屢獲獎項，所以在未來的日子，我會更勤加練習來報答教練對我的栽培。



日本交流 中五望 顧倩瑜
本人為中五望班顧倩瑜，有幸獲選參與由日中友好會館及教育局協辦的「21 世紀青少年東亞大使交流計劃」，於今年新年假期與教育局高層、獲選老師及六十四位香港學生共赴日本多個重要城市，進行長達九日的文化交流。是次交流由日本政府全額資助，本人有幸到訪參議院及當地大學，還有機會體驗當地高中校園生活及於當地家庭寄宿等，機會難得，故欲借此一隅與各位分享是次愉快的經歷。



交流團中最令我難忘的是可以參觀日本的國家重地——參議院，那兒氣氛肅穆莊嚴，卻不失日本人的創意，因為內部裝潢都是收集市民的設計而成，我知悉後不禁雲心處多看兩眼。此外，我還有幸坐在宮接待過遠家齊、胡锦涛的座位上與日中友好會館主席兼前議員進行訪談哩！

我在這次交流中得著甚多，既認識到當地學生，還去日本前，增加了磨練日語的機會，因為我有時間在出發前教曉團友說日語，拓闊了人際網絡。我還體會到中日兩地的文化差異，擴闊了自己的視野。總括而言，參加了是次交流，令我獲益良多。