



寶血女子中學

Precious Blood Secondary School

校訊

第二十九期

二零一七年二月

校址：香港柴灣新廈街338號

電話：2570 4172

電郵：contact@pbss.edu.hk

傳真：2578 2491

website：www.pbss.edu.hk

校長的話

跟大家分享一個多年前當我還在加拿大留學時的經歷。有一天，我和兩位朋友在市郊公路旁的咖啡店，望着絡繹不絕的三十二輪大貨車在我們面前風馳電掣地駛過。我問朋友們一個相同的問題：那些貨車有特別的名稱嗎？第一位朋友說：那是log truck(運載圓桶樹幹的大貨車)；第二位說：那是flat-bed tractor trailer(平板拖拉拖車)。前者道出貨車運載木材的用途，後者描摹了該車的結構組成模式。這說明了甚麼？同一輛車，從不同人的角度看來，可以呈現出不同的面貌。

同學們，你會怎樣形容自己？你的首要表述為何？是你的儀容外表？還是個性潛質、興趣技能……？試想想，你的師長、親朋又會怎樣形容你？答案很有趣吧！相信你有可愛且為人稱頌的一面，同時不乏需要改善的另一面，但無論我們在自己或他人眼中有多少不足之處，也請大家謹記：我們都是天主的創造，應學習從天主的角度來認識自己，這點尤為重要。我們每一位在祂眼中都是珍貴的、獨特的，就讓我們彼此勉勵，把天主種在我們心田的美好一面，在我們的生活中流露出來，令自己的生命更為豐盛美滿。



走出框框 活出生命的意義

• RunningU •

「Interschool Running U——聯校自我挑戰計劃」是麥潤壽先生(麥sir)所領導的「永不放棄同學會」一系列計劃裏的一個活動。我校30位同學有幸在學校的支持下，與100位來自其他四間學校的同學於11月參與了為期三星期的訓練。同學透過工作坊、講座及三天兩夜的訓練營，學懂與人建立關係、規劃未來，以及如何接受逆境的挑戰。計劃完成後，我們期望參與的同學都能運用所學，積極面對未知的挑戰，以「智、義、勇、節」的精神，活出豐盛的人生。

中四望 梁穎詩

我學會了凡事都要以盡力嘗試的態度去參與。在遊戲裏我深刻體會到「跳出框框」這四個字的涵義。我們有機會在過程中鍛鍊及挑戰自己，我們還在夜晚圍在一起唱歌哩！

中五信 胡秋煊

在活動中，我接觸到許多新事物，例如射擊和獨木舟等。麥Sir教曉了我們很多人生道理，也讓我認識了很多來自不同學校的同學。

中三望 梁佩賢

這次活動令我學會如何勇敢地面對困難，例如高峰體驗活動能鍛鍊我們的勇氣，培養我們以冷靜的態度面對挑戰。在活動中我也認識了很多新朋友，彼此扶持，一起成長。



热烈欢迎香港寶血女子中學到我校參觀交流

平安里學校夢想舞台

• 雙向交流 •



在「一帶一路」發展規劃中
深港青少年志願工作者雙向交流考察之旅



校監講座：Effective Ways in Learning English Outside Classroom

開放日



宗教輔導組玫瑰月活動

寧夏銀川九中與寶血女子中學
結誼為友好姊妹學校



開學祈禱聚會

「樂韻播萬千」音樂會



中一成長祝福禮

「孫文兵法」歷史互動劇場



親子靈修活動：「我是主的羊」

英文學會萬聖節活動



班際環保時裝設計比賽



校外比賽光榮榜

(2016年9月至2017年1月)
(篇幅所限，僅擷錄榮獲
三甲之得獎項目)

體育成就

姓名	班別	名稱
南華體育會2016年暑期青少年田徑訓練班——田徑比賽		
李卓霖	中四愛	100米跨欄 冠軍 及 100米 季軍
New Wild Sport Company——2016港高盃三人籃球賽		
朱珈妍	中二信	女子丙組 亞軍
施詠姿	中二望	女子丙組 亞軍
2016年香港青少年柔道錦標賽		
鄧曉嵐	中五愛	Group G Girls (57kg) 季軍
耳聽心喜基金開心三人籃球賽 2016		
梁凱旋	中五信	女子A組 季軍
李卓怡	中六信	
甘汶露	中六望	
梁穎芝	中六愛	
Dw - SporT 第三屆 三人籃球賽		
張樂天	中五望	女子W18組三人籃球賽 冠軍
梁凱旋	中五敬	
甘汶露	中六望	
2016-2017年度青苗沙灘排球培訓計劃技術挑戰賽		
林卓慧	中四敬	一傳技術挑戰賽 季軍
甘汶露	中六望	
2016 ISI Skate Hong Kong		
謝芷希	中四愛	藝術性 (E160A Jump & Spin) 亞軍 跳躍及旋轉 (E169 Artistic FS4) 亞軍 速度 (E152 Speed Racing) 季軍
黃大仙區分齡田徑比賽		
黎寶珠	中三愛	女子青少D組鐵餅 冠軍 女子青少D組鉛球 亞軍
東區民政事務署協辦之東區分齡田徑比賽		
施曉彤	中二望	女子青少D組鉛球 季軍
黎寶珠	中三愛	女子青少D組鐵餅 冠軍 (破大會紀錄) 女子青少D組鉛球 冠軍
李卓霖	中四愛	女子青少D組跳高 亞軍 女子青少D組100米欄 季軍
謝芷希	中四愛	女子青少D組跳高 冠軍
林嘉蓮	中二信	女子青少D組4x100米接力 亞軍
李如殷	中三信	
依莎貝	中四望	
李卓霖	中四愛	
鄭安淇	中四信	女子青少公開組1500米 亞軍 女子青少公開組800米 季軍
林卓慧	中四敬	女子青少C組跳遠 冠軍 女子青少C組100米 季軍 女子青少C組200米 季軍

德育及公民教育成就

姓名	班別	名稱
香港紅十字會 2016-2017年度東區(一)青年急救比賽 亞軍		
2015-2016「Teen 使行動-青少年恩德推廣計劃」 打破參加手指畫人數最多的健力士大全		
周琬淇	中四信	第十一屆港島東聯校學生領袖訓練計劃 關愛領袖獎

藝術成就

姓名	班別	名稱
香港中華文化藝術節組織委員會——國際音樂藝術大賽		
詹巧琪	中三望	古箏初賽 少年A組 金獎 古箏決賽 少年A組 銀獎
藝舞團 第二屆中國民間舞比賽——聯盃		
鍾翠諾	中五望	中國舞 (青少組-群舞) 金獎 中國舞 (青少組-單舞三項) 銅獎
朗誦及音樂推廣協會 第九屆香港學生音樂公開賽2016		
徐巧楡	中三信	長笛 (五級) 亞軍
中國青少年文化藝術交流協會 第九屆中國青少年才藝比賽		
中五信	中五望	中文中組散文集讀 冠軍
香港學校音樂及朗誦協會 第六十八屆香港學校朗誦節		
中五信	中五望	中五級粵語散文集讀 冠軍

學術及其他成就

姓名	班別	名稱
香港新一代文化協會「我的祖國」京港澳學生交流營2016		
何慎瑞	中六信	優秀學員
香港鐵路有限公司 Youth Connect——Train 出光輝每一程		
徐純熙	中五望	Best in Creativity Award 及 The Most Outstanding Student Award
陳嘉明	中六信	2016祁良神父獎學金
何詠儀	中六敬	應用學習獎學金 及「特別嘉許」獎狀
杜葉錫恩教育基金 2016全港青少年進步獎		
文穎嘉	中三愛	青少年進步獎
香港島校長聯會 2016香港傑出學生選舉		
胡婉儀	中三望	分區優秀學生-初中
陳宣同	中五信	分區優秀學生-高中
香港資優及才華發展學院 第二屆全港資優學生「合24」大賽		
楊卓穎	中五信	團體大獎 銅獎

校外學習



2016-2017 上學期遊學及交流概況

日期	目的地	獲獎 / 行程
2016年7月	北京	中四級鄭希彤同學參加第三屆東區青籐計劃訓練團
2016年7月	成都	中五級何慎瑞同學參加香港島傑出學生交流團
2016年7月	新加坡	中四級陳宣同、林倬遙、李清儀及曾希瞳同學參加「愛·融·義」社會體驗計劃
2016年7月	北京	中五級何慎瑞及莊詩茵同學參加「我的祖國」京港澳學生交流營
2016年7月	北京、內蒙古	中三級李映彤及中二級朱珈妍同學參加香港女童軍百周年交流團
2016年7月	澳門	中五級陳仲慧及鍾佩儀同學參加京港澳學生交流夏令營
2016年7月	台灣	中三級周琬淇同學參加第十一屆港島東聯校學生領袖訓練計劃
2016年8月	泗水	中五級司徒嘉嘉同學參加暑期交流計劃 「一帶一路：廿一世紀的印尼」考察之旅
2016年12月	廣州	29位中二至中四級同學參加粵港青少年志願工作者雙向交流計劃

2015-2016 年度頒發各項獎學金

姓名	班別 (15-16年度)	獎學金名稱
以最優異文憑試成績入讀大學		
張煥煥、鄧曉慧、羅明慧	中六信	梁鳳儀校友獎學金
鄧曉嵐、林鈺濤、李詠慧	中六望	梁鳳儀校友獎學金
中文科成績第一名		
鍾曉彤、劉思希	中一信	余淑珍女士紀念獎學金
胡婉儀	中二望	余淑珍女士紀念獎學金
孫浩聖	中三敬	余淑珍女士紀念獎學金
何曉雯	中四信	余淑珍女士紀念獎學金
陳嘉明	中五信	余淑珍女士紀念獎學金
中文科成績第二名		
向紫叶	中二望	陳梓溢慈善基金獎學金
梁穎詩	中三敬	陳梓溢慈善基金獎學金
江穎詩	中四信	陳梓溢慈善基金獎學金
何慎瑞	中五信	余淑珍女士紀念獎學金
中文科成績第三名		
王鈺妍	中一信	陳梓溢慈善基金獎學金
中文科進步獎		
劉詠雲	中一望	陳梓溢慈善基金獎學金
袁蔚濤	中二信	陳梓溢慈善基金獎學金
盧曼玉	中三望	陳梓溢慈善基金獎學金
英文科成績第一名		
林嘉蓮	中一信	潘中時先生紀念獎學金
狄美嫻	中二信	潘中時先生紀念獎學金
依莎貝	中三信	陳耀宗先生紀念獎學金
陳煥榮	中四愛	呂熾金修女紀念獎學金
何慎瑞	中五信	呂熾金修女紀念獎學金
英文科成績第二名		
王鈺妍	中一信	陳梓溢慈善基金獎學金
吳麗麗	中二信	陳梓溢慈善基金獎學金
曾希瞳	中三信	陳梓溢慈善基金獎學金
張心喬	中四信	陳梓溢慈善基金獎學金
張心喬	中五信	陳梓溢慈善基金獎學金
英文科進步獎		
吳心怡	中一信	林洪光先生獎學金
黃佩琪	中二望	邱海燕校友獎學金
王敬儀	中三望	黎嘉輝校友獎學金
數學科成績第一名		
文婧兒	中一望	余淑珍女士紀念獎學金
胡婉儀	中二望	呂熾金修女紀念獎學金
黎煥煥	中三望	呂熾金修女紀念獎學金
陳嘉明	中四愛 (核心部份)	李煥邦老師紀念獎學金
楊卓穎	中四信 (M1+核心部份)	李煥邦老師紀念獎學金
何慎瑞	中五信 (核心部份)	潘中時先生百歲紀念獎學金
洪希雯	中五信 (M1+核心部份)	潘中時先生百歲紀念獎學金
數學科成績第二名		
陳珍穎	中一望	陳梓溢慈善基金獎學金
向紫叶	中二望	陳梓溢慈善基金獎學金
鄧詠冰	中三望	陳梓溢慈善基金獎學金
楊煥煥	中四望 (核心部份)	陳梓溢慈善基金獎學金
劉煥煥	中五望 (核心部份)	陳梓溢慈善基金獎學金
數學科進步獎		
邱品泓	中一望	陳梓溢慈善基金獎學金
胡婉儀	中二望	陳梓溢慈善基金獎學金
張芷晴	中三望	陳梓溢慈善基金獎學金
通識教育科成績第一名		
陳宣同、胡秋煙	中四信	AARON BROCK 紀念獎學金
郭穎穎	中五信	潘浩明校友獎學金
通識教育科成績第二名		
劉煥煥	中五愛	陳梓溢慈善基金獎學金
通識教育科成績第三名		
何曉雯	中四信	陳梓溢慈善基金獎學金
生物科成績第一名		
林嘉露	中五信	陳梓溢慈善基金獎學金
化學科成績第一名		
江穎詩	中四信	陳梓溢慈善基金獎學金
郭穎穎	中五信	陳梓溢慈善基金獎學金
物理科成績第一名		
梁穎妍	中五信	陳梓溢慈善基金獎學金
歷史科成績第一名		
陳宣同	中四信	潘浩明校友獎學金
趙文溢	中五信	陳梓溢慈善基金獎學金

姓名	班別 (15-16年度)	獎學金名稱
中國歷史科成績第一名		
莊晉而	中四愛	陳梓溢慈善基金獎學金
陳嘉明	中五信	陳梓溢慈善基金獎學金
地理科成績第一名		
關詠滄	中四望	陳梓溢慈善基金獎學金
韓嘉儀	中五望	陳梓溢慈善基金獎學金
經濟科成績第一名		
關詠滄	中四望	陳梓溢慈善基金獎學金
梁穎妍	中五信	陳梓溢慈善基金獎學金
資訊及通訊科技科成績第一名		
黃詠彤	中四愛	陳梓溢慈善基金獎學金
視覺藝術科成績第一名		
葉鴻儀	中四敬	陳梓溢慈善基金獎學金
旅遊與款待科成績第一名		
陳嘉明	中五信	陳梓溢慈善基金獎學金
學行顯著進步獎		
張正晴	中三愛	區綺雯修女獎學金
黃蔚濤	中四愛	余翠卿校友紀念獎學金
林曉茵	中五望	朱克用先生紀念獎學金
成績及操行良好		
梁寶雲	中三信	葉綺華校友助學金
傅美嫻	中四望	蘇衍修女助學金
李潔婷	中四望	范麗芝修女紀念助學金
陳翠蓮	中五望	蘇衍修女助學金
奮進獎學金		
陳祉妍、吳麗琳、 譚希晴、余德瑩	中一敬	奮進獎學金
梁采瑤	中二信	奮進獎學金
唐碧琪、顏頌宜、黎寶珠	中二愛	奮進獎學金
校內服務特優獎		
郭穎穎	中五信	呂熾金修女紀念獎學金
傑出學生獎		
何慎瑞	中五信	呂熾金修女紀念獎學金
體藝表現成績最優		
謝芷希	中三敬	美蓮獎學金
卓越領袖獎		
陳宣同	中四信	范麗芝修女紀念獎學金
義工服務特優獎		
王潔雯	中二望 (初中)	陳梓溢慈善基金獎學金
郭穎穎	中五信 (高中)	陳鄭麗海女士獎學金

陳梓溢慈善基金 獎學金

2015-2016年度各級操行獎

姓名	班別 (15-16年度)
王鈺妍、葉卓妍	中一信
張家樂、施詠姿	中一望
張家樂	中一愛
吳麗琳、施曉彤	中一敬
陳慧嫻、袁蔚濤	中二信
胡婉儀、向紫叶	中二望
蔡芷晴、劉嘉怡	中二愛
林芷蕙、宋佳文	中二敬
蔡佩盈、周家琪	中三信
林家琪、梁尹曦	中三望
陳詠琪、倫海澄	中三愛
李嘉敏	中三敬
何曉雯、李錫軒	中四信
張希琳、梁嘉蕙	中四望
梁詠彤、梁素雲	中四愛
黃詠彤	中四敬
何慎瑞、郭穎穎	中五信
張柏豪、何禮濤	中五望
嚴煥灝	中五愛
許芳嘉	中五敬

2015-2016年度各級首五名

姓名	班別 (15-16年度)	名次
王鈺妍	中一信	第一名
劉詠雲	中一望	第二名
葉卓妍	中一信	第三名
施詠姿	中一望	第四名
鍾曉彤	中一信	第五名
胡婉儀	中二望	第一名
向紫叶	中二望	第二名
梁詠彤	中二望	第三名
盧曉儀	中二信	第四名
關詠滄	中三望	第一名
曾祉欣	中三信	第二名
嚴煥灝	中三信	第三名
周琬淇	中三愛	第四名

學生作品

My favourite shopping centre
Limsiok Katherine B. (F2A)
Hong Kong is a well-known shoppers' paradise. It is famous for its high quality products and trendy fashions. One of the most worth visiting shopping centres is Elements. Elements is well located on 1 Austin Road, Tsim Sha Tsui. It is easily accessible so shoppers can get to Elements with Hong Kong's comprehensive transportation system.
Elements is divided into five different Feng Shui zones. They are: Metal, Wood, Water, Fire and Earth. What makes Elements stand out from all the other shopping centres is that it provides visitors with Crabtree and Evelyn hand cream for free! Due to this, I think shoppers who come out of the mall will have their hands nicely moisturized. That is one of the extraordinary facts about Elements. Providing free confectionery at the counter is another attraction. Kids love candies. This special treat can certainly draw more visitors.
Speaking of the shops, Elements provides visitors with shops ranging from clothes, e.g. H&M and Forever 21 to luxury accessories, e.g. Pandora and Swarovski these shops are very popular around the world. Products in Elements are of high quality. Shoppers can always find something they like.
To conclude, I personally think that Elements is worth a visit and it will definitely not let you down! So give it a try!

精彩的生活——融入大自然的一次戶外體驗
五信 陳苑彤
現今社會足不出戶便能知悉天下大事，科技網絡發達和便利，使我沉迷其中。自從家裏添了電腦這個成員，除了學習以外的時間，我幾乎都離不開它。直至一次機緣巧合的情況下，我參加了學校的戶外露營，才發現生活原來可以這麼精彩。
在踏上草地的那一瞬間，大自然的清新氣息不斷衝擊著我的心靈，令我首次感受到大自然的美麗。搭建帳篷的功夫比我想像中更為費力，卻十分有趣，也許是因為這一切事物，對我而言，都十分新鮮。成功搭建後，我們一眾人到了山林中的小溪旁，開始準備燒烤食物。我和同學的一心同力負責清洗蔬果，我們用潔淨的溪水沖洗翠綠的嫩葉和鮮紅的小薯，清澈的溪水從我的指縫間穿流過，柔和的陽光穿透溪水和我的手上的薯苗，它們活像綠寶石裏的紅寶石，閃閃生輝。蟬鳴鳥聲，清脆悅耳，也像在高唱歡迎我們到來的迎賓曲。這時候，我領悟到了生命和大自然的聯繫，令我再次感受到大自然的美妙。
轉瞬間，黑夜已悄悄地降臨，我獨自一人在漆黑的草地上漫步，藉著這天活動，我不禁反思自己以往終日與電腦為伴的日子，實在是多麼的不值！廢棄忘盡地沉迷於虛擬的世界，又有何意義？明月高掛黑幕，天上的繁星多如海邊的細沙，數之不盡，宇宙天體似這般近，但始終是不能接觸，活像在提醒我做人切忌好高騖遠，與其把精力耗於虛誕的網絡遊戲中，不如把精神寄托在現實生活裏，例如協助媽媽做家務，或是透過課餘活動不斷增值自己。這時候，我又一次感受到大自然的美妙。
這次露營讓我從大自然中學到細意觀察周遭事物的務實生活態度。大自然的美麗令我明白到戶外活動的樂趣，大自然的元素令我感受到生命的美妙，以及人和大自然之間的珍貴聯繫、綠色生活的重要性。我覺得：只有抱持這種生活態度，我們才能擁有真正精彩的生活。