



寶血女子中學

校訊 第三十八期 二零二一年八月

地址：香港柴灣新慶街338號 電話：2570 4172 傳真：2578 2491 電郵：contact@pbss.edu.hk 網址：www.pbss.edu.hk



自攜裝置(BYOD)

「BYOD」為Bring Your Own Device的縮寫，意即「自攜裝置」。

教育局推行「第四個資訊科技教育策略」，讓學校透過資訊科技提升學與教的效能，加強課堂互動，提升學生的自主學習、解難和協作等能力。為了配合2021/22學年推行BYOD電子學習，本校IT組與各學科合作，於2021年5月舉行了BYOD適應雙週。

在BYOD適應雙週期間，中一、中二級學生在中、英、數、科學和電腦科全面使用iPad上課，教師配合預設的電子教材及互動教學平台，為學生提供全新的電子學習體驗。教師們反映學生皆能在課堂上純熟運用NearPod和Google Classroom平台進行學習；而教師們則運用Google Classroom、Google Slide和Spark Video學習工具來進行活動教學，大大提高學生的學習動機和興趣。

為培養學生思考、明辨、分析和組織等能力，本校透過BYOD推行，教師利用電子學習能引起學生學習興趣，加強學生對課堂的專注度，使學生更容易吸收新知識，同時能顯著提升學生的學習動機及培養探究精神。另一方面，電子學習能填補學生在課堂上的落差，讓學生回家後可利用電子支援，重複收看及收聽教學內容，以達溫故知新的作用。與此同時，電子學習能促進學生自主學習能力，學生可隨時在編輯個人電子筆記、在互聯網搜尋資料，以及在老師指導下進行預習等，充分體現自主學習的精神。同時，電子學習能記錄學生的學習過程，例如即時記錄課堂筆記及討論要點等，善用課堂時間。而能力較高的學生，更可透過各類型電子平台及電子教材，完成更具挑戰的任務，使學習更具深層意義。這是本校推行BYOD的願景。

在這資訊科技發展一日千里的年代，我們有責任培育下一代，提升學生的資訊素養，包括獲取資訊的途徑、處理資訊的技巧及使用資訊科技的態度和價值觀，使學生能與時並進。我們相信，只要教導學生善用電子科技以促進學習，學生必能突破自己、敢於創新及發揮無限潛能。



家長意見

BYOD計劃當然好，一方面學生不用帶太多課本回校，減輕書包負重；另一方面，這是全球大趨勢，各國大專、中、小學也積極教導新一代善用電子產品去發掘更多新知識。不過有一點需要教育界多思索的，就是同學使用電子科技的同時，如何讓青少年的視力不受損。

中一信 翟家予家長

學生感想

BYOD scheme has helped me a lot with learning. It is really convenient and efficient for us to learn new things via digital devices. Through a variety of online learning platforms such as Kahoot and Nearpod, we are able to learn new knowledge in a fun and effective way. Furthermore, we manage to live a more sustainable lifestyle because we can jot notes using digital devices like iPad instead of paper. In addition, as we are used to taking notes using digital devices, we don't need to take so much stuff to school anymore. This keeps our spines healthy.

Kaitlyn Chak S1F



教師意見

「自攜裝置」有利於學生進行電子學習，師生善用流動電腦裝置和電子學習材料，能有效地實踐以學生為中心的學習方式和教學法，讓老師更容易掌握學生的整體學習歷程，提升學生的學習效能。

中文科
蕭雪雯老師

同學能於視覺藝術課堂上就著自己的構思，即時蒐集圖片及繪畫技巧的影片，課堂進度因此而加快了，很高興同學的作品成果得到提升。另外，藝術媒介多不勝數，傳統以手繪為主的課堂亦因BYOD漸漸加入電繪的元素，不少同學開始於課堂以ipad繪圖軟件繪畫草稿、設計動漫人像及拼貼創作等，BYOD令同學增加了對藝術及設計的興趣。老師亦不斷裝備自己，於課餘時間學習更多電繪的技巧，教學相長，期望明年能為同學提供更多電繪課程。

視覺藝術科
鄭慧中老師

班級經營



圖1

陶成寶血人

學生在成長階段，常會面對不同的挑戰，容易牽動學生的情緒，令學生的學習及成長受到困擾。

學校從班級層面規劃及發展校內班級事務，使各班俱能於同級教師，以及級任教師的互動協調下，善用多元化的班級經營策略，強化班級的正面行為，營造良好的班風，幫助學生建立常規，提升學習效能，將外在動力變化為內在動力，陶成學生具備「寶血人」的優良品格，成為充滿活力的年青新一代「寶血人」。



圖3



圖2

圖1-2)。此外，透過肢體韻律抒發情緒，將之轉化為一起互動塗鴉，既可建立團隊精神，亦可激發學生的想像力和創造力（見圖3-4）。



圖4

為了團結班內同學，學校亦鼓勵各班創作班會口號，張貼於校園壁報上，為各人打氣，營造以校為家的風氣。從以下2021/22各班的班會口號可見，同學對本班都有很強的歸屬感。（見表1）

表1：2021/22班會口號

| | | | |
|-----|---|-----|--------------------------|
| 中一信 | Sparks of today, Stars of tomorrow. | 中四信 | 團結一心， 齊力斷金。 |
| 中一望 | 一望個個品學兼優， 十項全能各有千秋。 | 中四望 | 齊心協力，爭創佳績； 文者稱雄，四望稱霸！ |
| 中一愛 | 1 C 1 C，意志昂揚。 團結進取，創造奇蹟。 | 中四愛 | 我們四愛，冬日可愛； 愛惜羽毛，成為楷模。 |
| 中二信 | 二信一條心， 雖然老土但是真。 | 中五信 | 五冬六夏我與你， 信任彼此走千里。 |
| 中二望 | 2H may not be the best, but we're trying our best. | 中五望 | 超越自我， 奮勇拚搏。 |
| 中二愛 | 逆流而上，愈挫愈勇。 團結一致，永不放棄。 | 中五愛 | 五愛是我家， 「愛」回家。 |
| 中三信 | 三信同學十分團結， 無論何事合作報捷。 | | |
| 中三望 | 三望三望，充滿希望。 三望三望，彼此守望。 | | |
| 中三愛 | 團結友愛頑強拚搏 三愛精神無所不能 | | |

學校也會針對各級同學需要而安排貼心的措施，如2020/21學年為應屆會考同學增設校內自修室，讓同學安心在寧靜的原課室自修及溫習，以迎戰即將來臨的文憑試（見圖5）。問卷調查顯示，學生對新增校內自修室，深表歡迎。

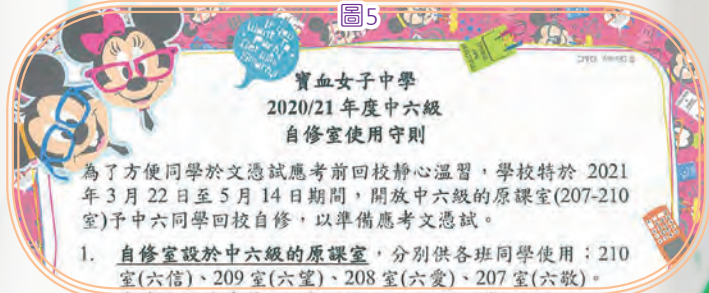


圖5

各班主任帶領學生參與各項有益身心的成長活動，期間關顧及鼓勵學生，不遺餘力，令學生獲得適切的支援（見圖6）。



圖6

為了讓同學表達互相欣賞的同窗情誼，獲班內最受歡迎的同學可獲小禮品乙份。學校特安排機會給予同學發表感言，藉言詞抒發心中所思（見圖7-10）。

總括來說，班級經營為班內同學建立團隊氣氛，有效促進學生學習與成長。



圖7



圖9



圖8

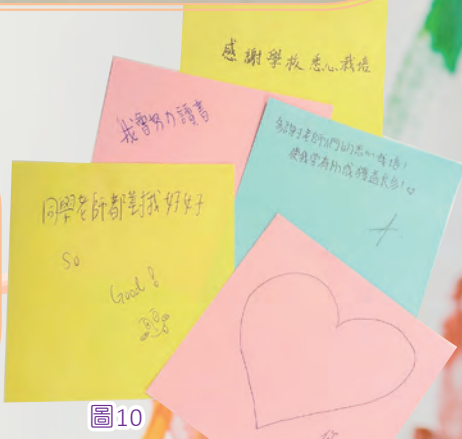


圖10

ENGLISH SAGA JULY 6, 2021.

Is learning English fun? Well, many local students may shake their heads. There are still some who express a positive attitude towards the issue. Right after the final examinations, a group of enthusiasts shared how they had applied their English knowledge to make learning English fun.



S1 students wrote a mini-drama based on a piece of news about someone having the false tooth falling out of place during a roller-coaster ride



S4 student shared her experience of teaching her friends in Hubei spoken English during lockdown in 2019.



S1 students wrote a modern version of the classic story 'Alice's Adventures in Wonderland'

快閃澳門之澳門一日遊路線設計比賽

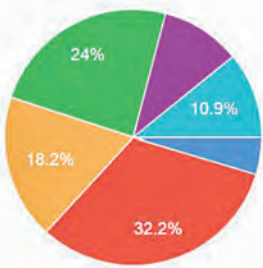
為了擴闊同學視野，認識澳門特有的文化及歷史；讓同學嘗試做一個旅遊策劃者，提升協作式解難能力，本校課程及跨學科學習統籌組舉辦了快閃澳門之澳門一日遊路線設計比賽。旅遊路線分六個主題：

- ▼ 宗教遊——澳門是個宗教信仰自由的城市，各種宗教和諧相處，充分展現了中西文化在澳門的交融
- ▼ 美食遊——體驗澳門混合中葡元素的特色美食
- ▼ 文青遊——與燈紅酒綠的生活相反，文青更注意非物質（精神）層面的滿足
- ▼ 學生窮遊——以最有限的金錢體驗澳門的魅力
- ▼ 名勝古跡遊——遊覽澳門歷史城區（世界遺產）
- ▼ 地道遊——澳門人生活體驗（食、住、買）



我最喜歡的路線是

258 responses



- 宗教遊
- 美食遊
- 文青遊
- 窮遊
- 古蹟遊
- 地道遊

此項活動由學生設計路線，負責老師跟進各組別的進度；繼而製作展板，展示路線；並製作附有字幕的短片在晨會播放，設定評分標準，讓同學即時進行網上投票。

澳門一日遊路線設計比賽 古蹟遊



校內活動快拍



《樂韻播萬千》音樂會



中六感恩祭



參觀護士學校



惜食送暖



閱讀分享



手工班



文化遺產工作坊



智能花園製作班



一人一利是



開學祈禱聚會



餐飲業行業認識
飲品製作



班際跳大繩比賽



閃避球師生賽



班際活動 健球



衝上雲霄 自製水火箭體驗



人文學科
學習成果展示日



茶藝



班際活動 班級挑戰小遊戲



趁墟做老闆



班際基本法問答比賽

初中活動 體驗日



Kickboxing



飛鏢



魔術



綵染



泰拳



永生花球工作坊



跳繩



「天生我材必有用」 不向命運屈服的學姐

陳穎心

陳穎心學姐現為香港聽障羽毛球隊成員，
也是我校的一位舊生。

人物 專訪



陳學姐在讀小學的時候開始第一次接觸羽毛球。到了中一時，她才正式學習羽毛球，後來加入了校隊，更被負責老師提拔為校隊隊長。在這段期間，她曾代表本校參加了不少的學界比賽。

當陳學姐在接受訪問時，問到她在打羽毛球時會遇到甚麼困難，她便提到身為一位運動員需要依靠視覺及聽覺去判斷如何打羽毛球，但聽覺方面的問題對她打羽毛球有一定的影響。陳學姐又提到因為現時疫情嚴峻，在訓練的時候需要戴口罩，而聽障運動員很多時候需要以別人的口型來理解對方的說話，因此令她難以與教練溝通。

縱使遇上許多困難，陳學姐仍能保持良好的心態。「最重要的是有正面積極的心態，而且天主也會鼓勵和支持我。還有家人、老師、修女和神父等人的支持。」這些都成為了她堅持不懈地打羽毛球的原因。家人和老師從小教導陳學姐要「相信自己」和「克服困難」，這令她相信要肯定自己的價值，才可以尋覓到屬於自己的人生意義。

陳學姐在回憶寶血校園生活時，她最想感謝教導過自己的每一位老師、神父、修女及校長。特別是在初中時開解和鼓勵她的老師，讓她不再抗拒戴聽障耳機。另外，她也十分感激校方經常關心自己，讓她不會因為身體缺陷而感到有任何不便。

最後，陳學姐勸勉寶血的師妹說：「無論要做甚麼事情，最重要的是不要害怕失敗。」她認為凡事也要踏出第一步，如果這是夢想，就要堅持。《聖經》中曾提到：「不要讓任何人輕看你年少，但要在言語、行為、愛心、信仰、純潔上，做信徒的模範。」她鼓勵師妹不要小看自己，要相信天主的恩賜，每個人都擁有自己的發光點。



記者 陳姿彤
丁曉霖
施欣欣
周雅純



編者的話

時光飛逝，日月如梭，本校校報《鳴聲》在九月再次與各位相見。

今期內容包括香港聽障羽毛球隊成員陳穎心學姐的人物專訪、中國古代有趣發明的專題簡介、英語遊戲，以及展示同學們優秀的作品。

在此衷心感謝顧問老師的悉心指導以及編輯委員會同學們的支持和貢獻。

最後，校報會繼續以為老師和同學們帶來更多精彩的內容為目標，希望各位在工作或學習之餘，也可以從中尋找到樂趣。

2020-2021年度 校報編輯委員會名單

總編輯：陳姿彤（中四信）
副編輯：丁曉霖（中四信）
記者：施欣欣（中四信） 周雅純（中四望）
陳穎浠（中二信） 潘慧兒（中二信）
潘莉莉（中二信）
顧問老師：張秀娟老師 龍華媛老師
梁顯奇老師 Ms. Saunders

冰淇淋

冰淇淋是一種冷凍的奶製品，很多人認為冰淇淋的發明權歸洋人所有，但其實最早是中國人發明的。相傳數百年前，中國人就知道將冬天結成冰的河水，切割成塊，儲存於地窖，待夏天取出，同搗碎的水果攪拌後食用。無論東西方都有相傳將碎冰混合牛奶或水果的點心，然而最早有文字記載人工製冰技術的開始則是在中國，始於唐朝末年發明火藥時，發現硝石溶於水的過程需要吸收大量的熱，可以順便用此製造冰飲，更可製造冰塊，能隨時做出各式點心消暑。到了元朝，已經開始發展出使用牛奶熬出的酥油混打於冰中，這種甜點稱之為「冰酪」。後來，當馬可波羅來到中國時，元世祖以冰酪招待，贈與馬可波羅珍貴的冰酪製法，讓他帶回義大利。

足球

中國古代足球的出現比歐洲更早，歷史更為悠久。我國古代足球稱為「蹴鞠」或「蹋鞠」，「蹴」和「蹋」都是踢的意思，「鞠」是球名。「蹴鞠」最早在2300多年前已經誕生，而且流行於中國臨淄。最早確切可信的文字記載這項運動者，當屬《戰國策》和《史記》，當時它以具有軍事性和娛樂性雙重性質的活動而被記錄下來。其後經過改良使蹴鞠慢慢普及，到了隋、唐時代，蹴鞠和佛教一起傳到了日本，今日日語及韓文中仍可見稱足球為「蹴球」的用法，這便是受到中國的影響。到了唐宋時期，「蹴鞠」活動已十分盛行，成為宮廷之中的高雅活動。



你可能不知道的
中國發明



古代甜品仿制



牙刷

牙刷的故事始於中世紀的中國，當時人們開始用動物的鬃毛擦亮牙齒。考古資料表明，世界上最早的植毛牙刷是中國人發明的。遼寧省赤峰市大營子村一號遼代駙馬墓中出土了兩把骨製牙刷，這是遼代應曆九年的遺物，距今已有1000多年。牙刷最早出現於北宋中葉，用竹木做柄，一頭植上馬尾，沾上青鹽和藥材製成的牙粉。到了明代，中國皇帝明孝宗於1498年把短硬的豬鬃毛插進一支骨製手把上成為牙刷。根據美國牙科醫學會和美國牙科博物館等的資料及倫敦羅賓遜出版社出版的《發明大全》一書，他們把牙刷的發明權歸到明孝宗名下。



SUMMER IS HERE. WHY NOT MAKE IT FUN?

Jasmine Poon & Stella Constales S2F



Are you looking for a fun summer activity that is not only beneficial to your body, but is also easy to do? Try cycling then!

Now you might wonder where in Hong Kong we can cycle. Hong Kong is considered to be the most bike-friendly place. There are various places where you can cycle with your friends, family or by yourself!

One such example is Inspiration Lake on the Lantau Island. It's considered as a 'surreal' looking place due to its lush greenery and fantastic views.

Do you need to have your own bike? The answer is a resounding 'NO'!

If you don't own a bike, you can simply rent one at one of the many bike rental shops! They have affordable prices that won't hurt your pocket too much.

Cycling in Hong Kong may not seem like the most stimulating way to spend your free time, but I assure you it's worth it. I sincerely hope that you give it a go.

Another activity you can enjoy is drawing! Imagine soaking in the sun as beautiful scenery comes alive under your pen, it sounds wonderful, doesn't it?

After a myriad of exams, all you want to do is relax and do whatever you want. Drawing can be a stress reliever! No matter what materials you're using, your masterpiece will turn out to be amazing!

So why not sketch the scenery on Inspiration Island as you take a rest from cycling? You would be taking in the view of a 'surreal' place, so it would be hard to resist taking a picture of it. Another way of remembering a scene is by...you guessed it! Drawing!

Moreover, art can be anything you wish to make! You don't need to be an artist to draw, whatever you lay upon the canvas is considered as art!

When you have time, perhaps drawing can keep you company! May your summer be blessed with joy and fun!

How many words can you find?

A day cycling

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| I | N | S | E | C | T | D | E | F | A | M | I | L | Y |
| L | S | L | B | D | I | R | E | E | E | T | I | T | T |
| B | N | C | D | A | R | I | S | N | S | H | B | U | E |
| I | I | A | E | E | T | V | E | E | A | G | E | A | F |
| K | B | R | D | N | N | E | N | R | T | A | O | U | A |
| E | N | B | R | S | E | R | D | G | W | R | D | D | S |
| P | E | U | A | S | R | R | F | Y | S | E | E | U | B |
| I | D | S | W | F | U | P | Y | L | E | S | E | E | H |
| C | R | H | I | I | R | N | H | G | O | S | M | S | S |
| T | A | E | N | S | A | I | R | O | K | W | N | D | K |
| U | G | S | G | G | L | E | E | C | T | R | E | I | G |
| R | E | G | K | M | T | A | A | N | R | O | D | R | V |
| E | G | D | N | A | A | N | N | S | D | S | V | E | S |
| S | A | C | W | A | S | N | V | D | K | S | E | I | A |

- SAFETY
- ENERGY
- SNACKS
- TREES
- SCENERY
- INSECT
- ISLAND
- FRIENDS
- RIVER
- KIDS
- GARDEN
- RENT
- DOGS
- CAR
- BIKE
- FAMILY
- DRAWING
- FLOWERS
- WATER
- SUN
- BUSHES
- PICTURES
- BINS
- PHOTO

Say Goodbye to the troublesome "cleaning the blackboard duties"!

Yuen Wai Lam, Vilum S3F

Have you ever felt annoyed when you know that it is your turn to clean the blackboard? Somehow, we all feel that it is filthy to clean the blackboard. Besides, we think that it is a disturbing job when we are already snowed under by school work. In addition, when we dust the board, the chalk powder will fill the air and hover around in the classroom, especially when the air-conditioner is turned on. The above situation might even trigger some students' allergies, making them sneeze unpleasantly.

Therefore, my innovation, an automated blackboard cleaner which is a chalk vacuum cleaner can help solve these problems. It is like a chargeable automatic vacuum cleaner that you use at home. However, its size is smaller, which is portable and can be attached and "stuck" on the blackboard by magnetic force between the base of the machine and the blackboard. Then, when a lesson ends, what you need to do is to press the button on it then it will clean the words on the board automatically. It will stop when it senses all the words written by chalk are cleaned since a technological sensor will be attached to it. (Don't think that it's complicated and extremely expensive to make such a sensor as it only requires some techniques of coding and "microbit" appliance! I made one in a competition in primary school and it is quite easy to do.) Last but not least, the cleaner can take in all the dust then store them in a temporary storage box which is an area for the dust so that the students can just dispose of the dust when all the lessons end.

My innovation is useful, isn't it? Let's always think out of the box and be creative! Maybe one day your inventions and new ideas will bring benefits to our society!

那年夏天，天氣特別晴朗，天空也格外藍，窗外的梔子花盛開，但是卻有一絲的傷感。

外婆在半年前因健康問題而數次入院，年邁的她卻每天保持心境開朗，臉上永遠掛著笑容。但是那天早上接到醫院的來電，被告知婆婆的病情更加嚴重，需要長期留院觀察。雖然大家的心情沉重得仿如有千斤石頭壓在心上，但是大家卻以一種樂觀的語氣說道：「沒事的！應該跟上一次一樣很快痊癒，只是虛驚一場。」大家嘴裡也是這樣說，可是心裡也知道這次也凶多吉少了，於是先後到醫院探望婆婆。

我放學後就到醫院，打開房門後，看見婆婆在目不轉睛地凝視著窗外的梔子花，那一次我才真正正看到她臉上的皺紋，頭髮早已變成銀白色，臉容不知不覺地變得憔悴。她緩緩地說：「你知道梔子花的花語是什麼嗎？它是代表純潔、永恆的愛，今年的梔子花盛開得份外漂亮，要記住我永遠把愛和溫柔全留給你，也永遠陪伴你。」她的話我永生不會忘記。

翌日，家人接到電話後都哭得聲嘶力竭，但我只是呆呆地站著，一滴眼淚也沒有流下來，只知道昨天婆婆的話原來已是在跟我道別。

今年我站在窗邊，看著外面的梔子花，眼淚突然湧出來，像發生海嘯一樣。我說：「我們別了，婆婆，離別只是一個過程，我們最終也會在世界的盡頭相見。謝謝您！」這時，一陣微風吹過，梔子花花瓣隨著風飄到空中。

藝林 視藝作品



中五信 溫寶怡
女強人



中五愛 何麗嫦
開放日



中四望 許漸晴
成功人士



中四信 李婧鈺
海市蜃樓

眼睛去旅行



中一信 林青穎



中一信 林苡婷



中一望 劉萃莊



中一愛 鄭晞瞳