

班主任：連睿盈、劉振庭

updated: 2024-09-05

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	STEAM SG2 昱, 畢	公經社 C210 盈	視藝 S63 喬	科學 S44 昱	宗倫 C210 棧, (維)	數學 C210 庭	中文 C210 岑	中文 [統測] C210 岑	地理 S32 盈	英文 C210 欣	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50		英文 C210 欣		數學 [統測] C210 庭	公經社 C210 盈			英文 C210 欣	中史 C210 朱	歷史 C210 康	09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	數學 C210 庭	科學 S44 昱	家政 S21 盈, 儀, 芬	英文 C210 欣	中史 C210 朱	視藝 / 家政 [隔] S63 / S21 喬/盈, 儀, 芬	成長 C210 濠	STEAM SG2 昱, 畢	數學 [統測] C210 庭	科學 S44 昱	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25	成長 C210 濠				中文 [普通話] S12 岑, 言		中史 C210 朱	數學 C210 庭	英文 [說話] C210 NET2		10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	中史 C210 朱	數學 C210 庭	歷史 C210 康	中文 C210 岑	數學 C210 庭	科學 S44 昱	歷史 C210 康	公經社 C210 盈	中文 C210 岑	中文 C210 岑	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00	中文 C210 岑		數學 C210 庭		英文 C210 欣		數學 C210 庭	音樂 S64 相	宗倫 C210 棧, (維)		11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	英文 C210 欣	音樂 S64 相	英文 C210 欣	體育 PG1 琪	地理 S32 盈	中文 C210 岑	英文 [統測] C210 欣	科學 S44 昱	體育 PG1 琪	數學 C210 庭	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30		中文 C210 岑	OLE C210 盈, 庭		全方位學習 C210 盈, 庭	英文 C210 欣		OLE C210 盈, 庭		全方位學習 C210 盈, 庭	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

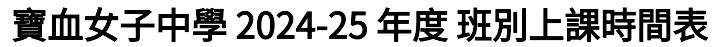
科目名稱：

宗倫：宗教與倫理
公經社：公民、經濟與社會
歷史：歷史
家政：家政
全方位學習：全方位學習活動課

中文：中國語文
STEAM：STEAM
地理：地理
體育：體育

英文：英國語文
科學：科學
視藝：視覺藝術
成長：成長課

數學：數學
中史：中國歷史
音樂：音樂
OLE：其他學習經歷



班主任：黃佩雯、岑祉欣

updated: 2024-09-05

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	數學 C209 庭	數學 C209 庭	家政 S21 盈,儀,芬	數學 [統測] C209 庭	成長 C209 佩	中文 C209 岑	數學 C209 庭	歷史 C209 康	宗倫 C209 械, (維)	數學 C209 庭	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50	英文 [說話] C209 NET2			中史 C209 朱	中文 C209 岑	英文 C209 靜	音樂 S64 相	中文 [統測] C209 岑	成長 C209 佩	公經社 C209 盈	09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	視藝 S63 喬	歷史 C209 康	中文 C209 岑	公經社 C209 盈	歷史 C209 康	STEAM SG2 昱, 畢	中文 C209 岑	視藝 / 家政 [隔] S63 / S21 喬/盈,儀,芬	地理 S32 盈	中文 C209 岑	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25		音樂 S64 相		地理 S32 盈	英文 C209 靜				數學 [統測] C209 庭		10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	科學 S44 昱	中史 C209 朱	科學 S44 昱	英文 C209 靜	科學 S44 昱	數學 C209 庭	公經社 C209 盈	中史 C209 朱	英文 C209 靜	英文 C209 靜	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00		STEAM SG2 昱, 畢	英文 C209 靜				科學 S44 昱	英文 C209 靜	中文 C209 岑		11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	體育 PG1 琪	中文 C209 岑	數學 C209 庭	宗倫 C209 械, (維)	數學 C209 庭	體育 PG1 琪	英文 [統測] C209 靜	數學 C209 庭	科學 S44 昱	中史 C209 朱	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30		英文 C209 靜	OLE C209 佩, 岑	中文 [普通話] S12 岑, 言	全方位學習 C209 佩, 岑			OLE C209 佩, 岑		全方位學習 C209 佩, 岑	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

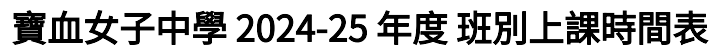
科目名稱：

宗倫：宗教與倫理
公經社：公民、經濟與社會
歷史：歷史
家政：家政
全方位學習：全方位學習活動課

中文：中國語文
STEAM：STEAM
地理：地理
體育：體育

英文：英國語文
科學：科學
視藝：視覺藝術
成長：成長課

數學：數學
中史：中國歷史
音樂：音樂
OLE：其他學習經歷



班別：中一愛 (1C)

班主任：陳婉貽、簡嘉莉

updated: 2024-09-05

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	英文 C208 簡	數學 C208 星	英文 C208 簡	公經社 C208 盈	地理 S32 盈	中文 [普通話] S12 雪, 言	成長 C208 濠	中文 [統測] C208 雪	中史 C208 敏	科學 S44 貽	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50	中史 C208 敏			數學 [統測] C208 星	中史 C208 敏	科學 S44 貽	中史 C208 敏	數學 C208 星	地理 S32 盈		09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	中文 C208 雪	中文 C208 雪	體育 PG1 琪	科學 S44 貽	中文 C208 雪	英文 C208 簡	公經社 C208 盈	體育 PG1 琪	數學 [統測] C208 星	英文 C208 簡	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25		英文 [說話] C208 NET2		英文 C208 簡	宗倫 C208 械, (維)	歷史 C208 康	數學 C208 星		英文 C208 簡		10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	視藝 S63 喬	成長 C208 濠	家政 S21 盈, 儀, 芬	中文 C208 雪	數學 C208 星	數學 C208 星	中文 C208 雪	科學 S44 貽	中文 C208 雪	音樂 S64 相	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00		歷史 C208 康			英文 C208 簡				歷史 C208 康	中文 C208 雪	11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	公經社 C208 盈	科學 S44 貽	數學 C208 星	STEAM SG2 王, 喬	音樂 S64 相	視藝 / 家政 [隔] S63 / S21 喬/盈, 儀, 芬	英文 [統測] C208 簡	英文 C208 簡	STEAM SG2 王, 喬	數學 C208 星	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30	數學 C208 星		OLE C208 貽, 簡		全方位學習 C208 貽, 簡			OLE C208 貽, 簡	宗倫 C208 械, (維)	全方位學習 C208 貽, 簡	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

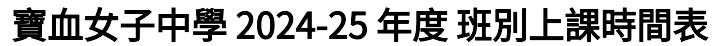
科目名稱：

宗倫：宗教與倫理
公經社：公民、經濟與社會
歷史：歷史
家政：家政
全方位學習：全方位學習活動課

中文：中國語文
STEAM：STEAM
地理：地理
體育：體育

英文：英國語文
科學：科學
視藝：視覺藝術
成長：成長課

數學：數學
中史：中國歷史
音樂：音樂
OLE：其他學習經歷



班主任：梁健芬、梁文迪

updated: 2024-09-05

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	數學 C401 曾	視藝 S63 喬	英文 C401 梁	數學 C401 曾	科學 S44 迪	中文 C401 司	英文 C401 梁	數學 C401 曾	英文 C401 梁	數學 C401 曾	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50	公經社 C401 朱		STEAM N41 王, 畢						科學 S44 迪	地理 S32 紅	09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	中文 C401 司	中文 C401 司	科學 S44 迪	宗倫 C401 梁, (維)	中文 C401 司	視藝 / 家政 [隔] S63 / S21 喬 / 芬, 儀	科學 S44 迪	中文 C401 司	中文 C401 司	中史 C401 濠	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25	科學 S44 迪			中史 C401 濠	英文 C401 梁			英文 [說話] C401 NET2		中文 C401 司	10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	家政 S21 芬, 儀	音樂 S64 相	中文 [統測] C401 司	成長 C401 濠	體育 PG1 舜	地理 S32 紅	公經社 C401 朱	音樂 S64 相	STEAM N41 王, 畢	體育 PG1 舜	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00		數學 [統測] C401 曾	數學 C401 曾	公經社 C401 朱		歷史 C401 敏	數學 [統測] C401 曾	成長 C401 濠			11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	英文 C401 梁	英文 C401 梁	地理 S32 紅	英文 [統測] C401 梁	數學 C401 曾	英文 C401 梁	中文 [普通話] S12 司, 言	宗倫 C401 梁, (維)	歷史 C401 敏	英文 C401 梁	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30		中史 C401 濠	OLE C401 梁, 迪		全方位學習 C401 梁, 迪	數學 C401 曾	中史 C401 濠	OLE C401 梁, 迪	數學 C401 曾	全方位學習 C401 梁, 迪	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

中文分組：(2) / (3) / (4)

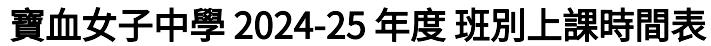
科目名稱：

宗倫：宗教與倫理
公經社：公民、經濟與社會
歷史：歷史
家政：家政
全方位學習：全方位學習活動課

中文：中國語文
STEAM：STEAM
地理：地理
體育：體育

英文：英國語文
科學：科學
視藝：視覺藝術
成長：成長課

數學：數學
中史：中國歷史
音樂：音樂
OLE：其他學習經歷



班主任：陳言蕙、李寶儀

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	中文 C402 曉	科學 S44 迪	地理 S32 紅	公經社 C402 敏	數學 C402 曾	英文 [說話] C402 NET2	體育 PG1 舜	英文 C402 靜	數學 C402 曾	地理 S32 紅	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50			數學 C402 曾	科學 S44 迪	中文 C402 曉	歷史 C402 康		科學 S44 迪		數學 C402 曾	09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	家政 S21 芬, 儀	宗倫 C402 梁, (維)	視藝 S63 喬	中文 C402 曉	STEAM N41 王, 畢	科學 S44 迪	英文 C402 靜	視藝 / 家政 [隔] S63 / S21 喬 / 芬, 儀	中文 [普通話] S12 曉, 言	中文 C402 曉	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25		英文 C402 靜							成長 C402 濠	公經社 C402 敏	10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	英文 C402 靜	數學 [統測] C402 曾	中文 [統測] C402 曉	數學 C402 曾	成長 C402 濠	中文 C402 曉	數學 [統測] C402 曾	中文 C402 曉	歷史 C402 康	科學 S44 迪	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00		中文 C402 曉	中史 C402 濠		英文 C402 靜	宗倫 C402 梁, (維)	中史 C402 濠		中史 C402 濠		11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	音樂 S64 相	體育 PG1 舜	英文 C402 靜	英文 [統測] C402 靜	中史 C402 濠	數學 C402 曾	地理 S32 紅	數學 C402 曾	英文 C402 靜	英文 C402 靜	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30	數學 C402 曾		OLE C402 言, 儀		全方位學習 C402 言, 儀	音樂 S64 相	公經社 C402 敏	OLE C402 言, 儀	STEAM N41 王, 畢	全方位學習 C402 言, 儀	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

中文 分組：(2) / (3) / (4)

科目名稱：

宗倫：宗教與倫理

公經社：公民、經濟與社會

歷史：歷史

家政：家政

全方位學習：全方位學習活動課

中文：中國語文

STEAM：STEAM

地理：地理

體育：體育

英文：英國語文

科學：科學

視藝：視覺藝術

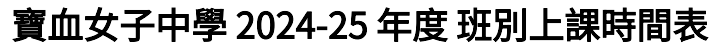
成長：成長課

數學：數學

中史：中國歷史

音樂：音樂

OLE：其他學習經歷



班主任：胡施敏、雷卓熙

updated: 2024-09-05

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	英文 C306 何	英文 C306 何	科學 S44 偉	數學 C306 雷	體育 PG1 舜	地理 S32 盈	科學 S44 偉	數學 C306 雷	數學 C306 雷	體育 PG1 舜	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50	科學 S44 偉	音樂 S64 相		成長 C306 濠		公經社 C306 朱	歷史 C306 康	宗倫 C306 梁, (維)			09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	數學 C306 雷	視藝 S63 喬	英文 C306 何	中文 C306 胡	科學 S44 偉	數學 C306 雷	英文 C306 何	英文 C306 何	科學 S44 偉	歷史 C306 康	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25	中史 C306 朱		中史 C306 朱			中史 C306 朱		成長 C306 濠		中文 C306 胡	10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	中文 C306 胡	中文 [普通話] S12 胡, 言	中文 [統測] C306 胡	STEAM N41 王, 畢	數學 C306 雷	英文 C306 何	STEAM N41 王, 畢	中文 C306 胡	英文 C306 何	英文 C306 何	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00		數學 [統測] C306 雷	宗倫 C306 梁, (維)			中文 C306 胡	數學 [統測] C306 雷		中文 C306 胡		11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	家政 S21 芬, 儀	地理 S32 盈	數學 C306 雷	英文 [統測] C306 何	英文 [說話] C306 NET2	視藝 / 家政 [隔] S63 / S21 喬 / 芬, 儀	音樂 S64 相	中史 C306 朱	公經社 C306 朱	數學 C306 雷	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30		公經社 C306 朱	OLE C306 胡, 雷		全方位學習 C306 胡, 雷		中文 C306 胡	OLE C306 胡, 雷	地理 S32 盈	全方位學習 C306 胡, 雷	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

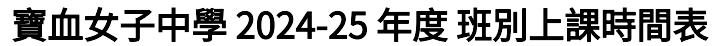
科目名稱：

宗倫：宗教與倫理
公經社：公民、經濟與社會
歷史：歷史
家政：家政
全方位學習：全方位學習活動課

中文：中國語文
STEAM：STEAM
地理：地理
體育：體育

英文：英國語文
科學：科學
視藝：視覺藝術
成長：成長課

數學：數學
中史：中國歷史
音樂：音樂
OLE：其他學習經歷



班主任：王梓濠、林偉明

updated: 2024-09-05

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	生社 C310 安	數學 C310 倩	生物 S34 昱	英文 C310 欣	中史 C310 善	化學 S52 曾	地理 S32 紅	中文 C310 楊	生物 S34 昱	成長 C310 濠	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50	英文 C310 欣		宗倫 C310 棧, (維)	數學 [統測] C310 倩	數學 C310 倩		中史 C310 善			中文 C310 楊	09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	中文 C310 楊	音樂 S64 相	數學 C310 倩	體育 PG1 舜	中文 C310 楊	英文 C310 欣	中文 [普通話] S12 楊, 言	歷史 C310 敏	體育 PG1 舜	化學 S52 曾	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25		中文 C310 楊	英文 C310 欣				普腦 SG2 梓, 畢	數學 C310 倩		數學 C310 倩	10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	普腦 SG2 梓, 畢	物理 S42 偉	地理 S32 紅	視藝 S63 喬	家政 S22 芬, 儀	中文 C310 楊	宗倫 C310 棧, (維)	視藝 / 家政 [隔] S63 / S22 喬 / 芬, 儀	英文 C310 欣	英文 C310 欣	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00			中文 [統測] C310 楊				英文 [說話] C310 NET2			中史 C310 善	11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	數學 C310 倩	英文 [統測] C310 欣	中史 C310 善	歷史 C310 敏	英文 C310 欣	成長 C310 濠	數學 C310 倩	英文 C310 欣	物理 S42 偉	地理 S32 紅	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30	歷史 C310 敏		OLE C310 濠, 偉	中文 C310 楊	全方位學習 C310 濠, 偉	數學 C310 倩		OLE C310 濠, 偉	數學 [統測] C310 倩	全方位學習 C310 濠, 偉	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

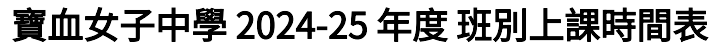
中文分組：(2) / (3) / (4)

科目名稱：
宗倫：宗教與倫理
生社：生活與社會
生物：生物
經濟：經濟
體育：體育
全方位學習：全方位學習活動課

中文：中國語文
普腦：普通電腦
中史：中國歷史
視藝：視覺藝術
成長：成長課

英文：英國語文
物理：物理
歷史：歷史
音樂：音樂
OLE：其他學習經歷

數學：數學
化學：化學
地理：地理
家政：家政



班主任：黃梃棧、曾翠盈

updated: 2024-09-05

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	中文 C309 岑	體育 PG1 舜	數學 C309 倩	數學 [統測] C309 倩	視藝 S63 喬	普腦 SG2 梓, 畢	數學 C309 倩	生社 C309 安	英文 C309 簡	物理 S42 偉	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50				地理 S32 紅				英文 C309 簡			09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	成長 C309 言	數學 C309 倩	生物 S34 昱	中文 C309 岑	家政 S22 芬, 儀	中史 C309 敏	地理 S32 紅	宗倫 C309 械, (維)	普腦 SG2 梓, 畢	視藝 / 家政 [隔] S63 / S22 喬 / 芬, 儀	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25	歷史 C309 敏	化學 S52 曾				中文 [普通話] S12 岑, 言	英文 C309 簡	生物 S34 昱	中史 C309 敏		10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	數學 C309 倩	中文 C309 岑	宗倫 C309 械, (維)	歷史 C309 敏	英文 [說話] C309 NET2	英文 C309 簡	中文 C309 岑	中文 C309 岑	化學 S52 曾	英文 C309 簡	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00	英文 C309 簡	中史 C309 敏	中文 [統測] C309 岑	英文 C309 簡	音樂 S64 相			數學 C309 倩		數學 C309 倩	11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	生社 C309 安	英文 [統測] C309 簡	英文 C309 簡	物理 S42 偉	數學 C309 倩	數學 C309 倩	體育 PG1 舜	歷史 C309 敏	數學 [統測] C309 倩	中文 C309 岑	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30	地理 S32 紅		OLE C309 械, 曾	中史 C309 敏	全方位學習 C309 械, 曾	成長 C309 言		OLE C309 械, 曾	中文 C309 岑	全方位學習 C309 械, 曾	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

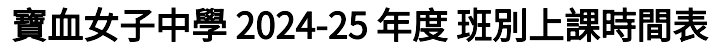
中文分組：(2) / (3) / (4)

科目名稱：
宗倫：宗教與倫理
生社：生活與社會
生物：生物
經濟：經濟
體育：體育
全方位學習：全方位學習活動課

中文：中國語文
普腦：普通電腦
中史：中國歷史
視藝：視覺藝術
成長：成長課

英文：英國語文
物理：物理
歷史：歷史
音樂：音樂
OLE：其他學習經歷

數學：數學
化學：化學
地理：地理
家政：家政

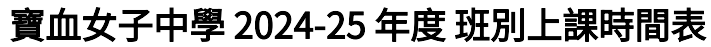


班主任：康倩詩、李浚喬

updated: 2024-09-05

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	地理 S32 紅	數學 C308 貽	普腦 SG2 梓, 畢	宗倫 C308 械, (維)	家政 S22 芬, 儀	體育 PG1 舜	中史 C308 善	普腦 SG2 梓, 畢	英文 C308 NET	化學 S52 王	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50	數學 C308 貽		中史 C308 善	數學 [統測] C308 貽			地理 S32 紅			英文 C308 NET	09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	體育 PG1 舜	生物 S34 迪	數學 C308 貽	中文 C308 詩	視藝 S63 喬	化學 S52 王	數學 C308 貽	英文 [說話] C308 NET2	生社 C308 安	數學 C308 貽	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25			英文 C308 NET					數學 C308 貽	生物 S34 迪	中文 C308 詩	10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	中文 C308 詩	中文 C308 詩	中文 [統測] C308 詩	音樂 S64 相	英文 C308 NET	歷史 C308 敏	物理 S42 偉	中文 C308 詩	歷史 C308 敏	視藝 / 家政 [隔] S63 / S22 喬 / 芬, 儀	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00		成長 C308 貞	歷史 C308 敏	英文 C308 NET		中文 C308 詩			中文 C308 詩		11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	中史 C308 善	英文 [統測] C308 NET	物理 S42 偉	生社 C308 安	數學 C308 貽	英文 C308 NET	英文 C308 NET	成長 C308 貞	中史 C308 善	宗倫 C308 械, (維)	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30	英文 C308 NET		OLE C308 詩, 喬	地理 S32 紅	全方位學習 C308 詩, 喬	數學 C308 貽	中文 [普通話] S12 詩, 言	OLE C308 詩, 喬	數學 [統測] C308 貽	全方位學習 C308 詩, 喬	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

科目名稱：	宗倫：宗教與倫理	中文：中國語文	英文：英國語文	數學：數學
	生社：生活與社會	普腦：普通電腦	物理：物理	化學：化學
	生物：生物	中史：中國歷史	歷史：歷史	地理：地理
	經濟：經濟	視藝：視覺藝術	音樂：音樂	家政：家政
	體育：體育	成長：成長課	OLE：其他學習經歷	
	全方位學習：全方位學習活動課			

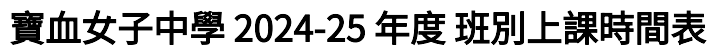


班主任：張秀娟、相倩

updated: 2024-09-05

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	體育 PG1 琪	英文 [說話] C505 NET	成長 C505 言	中文 C505 娟	英文 C505 相	選修科目二	選修科目一	選修科目三	音樂 / 藝發 [上 / 下] S64 / C505 相 / 言	數學 C505 雷	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50		數學 C505 雷	數學 [統測] C505 雷	公民 C505 敏	中文 [統測] C505 娟	數學 C505 雷	成長 C505 言				09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	選修科目三	公民 C505 敏	英文 C505 相	選修科目二	選修科目三	體育 PG1 琪	選修科目二	數學 [統測] C505 雷	選修科目二	英文 C505 相	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25			宗倫 C505 棧					中文 C505 娟	宗倫 C505 棧	選修科目三	10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	英文 C505 相	選修科目二	中文 C505 娟	選修科目三	選修科目一	中文 C505 娟	數學 C505 雷	選修科目一	數學 C505 雷	中文 C505 娟	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00	數學 C505 雷	中文 C505 娟		數學 C505 雷			英文 C505 相		公民 C505 敏		11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	選修科目二	選修科目一	選修科目一	英文 [統測] C505 相	數學 C505 雷	英文 C505 相	中文 C505 娟	英文 C505 相	英文 [統測] C505 相	選修科目一	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE C505 娟, 相		全方位學習 C505 娟, 相	公民 C505 敏	選修科目三	OLE C505 娟, 相		全方位學習 C505 娟, 相	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

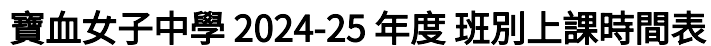
選修科目一	綜合 C504 娟、儀(中)、械(英)、貽(數)	歷史 C505 康, (敏)	經濟 C406 安	化學 S52 曾	資通 N41 梓
選修科目二	綜合 C504 司、儀(中)、械(英)、貽(數)	旅款 C505 貞	生物 S34,C406 昱	M1 C405 雷	視藝 S63 佩
選修科目三	綜合 C504 龍、儀(中)、械(英)、庭(數)	中史 C505 善	地理 S32,C406 盈	企會財 C407 東	物理 S42 貽



班主任：盧麗萍、廖嘉欣

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	公民 C504 朱	英文 C504 欣	英文 C504 欣	體育 PG1 琪	英文 [說話] C504 NET	選修科目二	選修科目一	選修科目三	體育 PG1 琪	數學 C504 麗	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50	中文 C504 維	數學 C504 麗	數學 [統測] C504 麗		中文 [統測] C504 維	數學 C504 麗	英文 C504 欣				09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	選修科目三	成長 C504 靜	中文 C504 維	選修科目二	選修科目三	中文 C504 維	選修科目二	數學 [統測] C504 麗	選修科目二	英文 C504 欣	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25		宗倫 C504 棧						英文 C504 欣	中文 C504 維	選修科目三	10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	英文 C504 欣	選修科目二	公民 C504 朱	選修科目三	選修科目一	音樂 / 藝發 [上 / 下] S64 / C504 相 / 言	數學 C504 麗	選修科目一	數學 C504 麗	中文 C504 維	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00	數學 C504 麗	中文 C504 維		數學 C504 麗			數學 C504 麗		宗倫 C504 棧		公民 C504 朱
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	選修科目二	選修科目一	選修科目一	英文 [統測] C504 欣	數學 C504 麗	英文 C504 欣	中文 C504 維	成長 C504 靜	英文 [統測] C504 欣	選修科目一	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE C504 麗, 欣		全方位學習 C504 麗, 欣	公民 C504 朱	選修科目三	OLE C504 麗, 欣		全方位學習 C504 麗, 欣	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

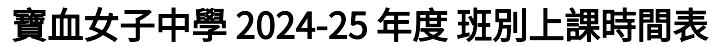
選修科目一	綜合 C504 娟、儀(中)、械(英)、貽(數)	歷史 C505 康, (敏)	經濟 C406 安	化學 S52 曾	資通 N41 梓
選修科目二	綜合 C504 司、儀(中)、械(英)、貽(數)	旅款 C505 貞	生物 S34,C406 昱	M1 C405 雷	視藝 S63 佩
選修科目三	綜合 C504 龍、儀(中)、械(英)、庭(數)	中史 C505 善	地理 S32,C406 盈	企會財 C407 東	物理 S42 貽



班主任：何藹欣、蔡昱沂

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	英文 C406 藹	公民 C406 敏	英文 [說話] C406 NET	數學 C406 星	數學 C406 星	選修科目二	選修科目一	選修科目三	中文 C406 詩	中文 C406 詩	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50	數學 C406 星	英文 C406 藹	數學 [統測] C406 星	中文 C406 詩	中文 [統測] C406 詩	英文 C406 藹	數學 C406 星			數學 C406 星	09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	選修科目三	數學 C406 星	中文 C406 詩	選修科目二	選修科目三	宗倫 C406 械	選修科目二	數學 [統測] C406 星	選修科目二	英文 C406 藹	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25						數學 C406 星		成長 C406 佩	數學 C406 星	選修科目三	10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	體育 PG1 琪	選修科目二	成長 C406 佩	選修科目三	選修科目一	體育 PG1 琪	英文 C406 藹	選修科目一	音樂 / 藝發 [上 / 下] S64 / C406 相 / 言	公民 C406 敏	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00		中文 C406 詩	宗倫 C406 械	公民 C406 敏			公民 C406 敏			11:30 - 12:00	
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	選修科目二	選修科目一	選修科目一	英文 [統測] C406 藹	英文 C406 藹	中文 C406 詩	中文 C406 詩	英文 [統測] C406 藹	選修科目一	12:15 - 12:45	
14:50 - 15:30			OLE C406 藹, 昱		全方位學習 C406 藹, 昱		選修科目三			OLE C406 藹, 昱	全方位學習 C406 藹, 昱
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

選修科目一	綜合 C504 娟、儀(中)、械(英)、貽(數)	歷史 C505 康, (敏)	經濟 C406 安	化學 S52 曾	資通 N41 梓
選修科目二	綜合 C504 司、儀(中)、械(英)、貽(數)	旅款 C505 貞	生物 S34,C406 昱	M1 C405 雷	視藝 S63 佩
選修科目三	綜合 C504 龍、儀(中)、械(英)、庭(數)	中史 C505 善	地理 S32,C406 盈	企會財 C407 東	物理 S42 貽

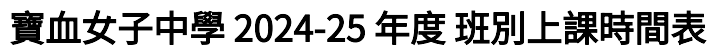


班主任：關文琪、歐曉華

updated: 2024-09-05

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	數學 C410 文	中文 C410 雪	數學 C410 文	選修科目一	選修科目一	數學 C410 文	英文 C410 藹	英文 [說話] C410 NET	音樂 / 藝發 [下 / 上] S64 / C410 相 / 喬	英文 C410 藹	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50	宗倫 C410 棧	公民 C410 朱	英文 C410 藹		選修科目三		宗倫 C410 棧	數學 C410 文		成長 C410 言	09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	選修科目一	選修科目一	選修科目三	中文 C410 雪	英文 C410 藹	選修科目三	中文 C410 雪	中文 C410 雪	數學 C410 文	數學 C410 文	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25		選修科目三			數學 C410 文			選修科目一	公民 C410 朱	中文 [統測] C410 雪	10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	中文 C410 雪	數學 [統測] C410 文	體育 PG1 舜	英文 C410 藹	選修科目二	公民 C410 朱	選修科目二	體育 PG1 舜	英文 C410 藹	選修科目三	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00		英文 C410 藹		數學 C410 文			數學 [統測] C410 文		中文 C410 雪		11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	英文 [統測] C410 藹	選修科目二	選修科目二	成長 C410 言	中文 C410 雪	英文 [統測] C410 藹	選修科目一	選修科目三	選修科目二	選修科目二	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE C410 文, 曉	公民 C410 朱	全方位學習 C410 文, 曉			OLE C410 文, 曉		全方位學習 C410 文, 曉	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

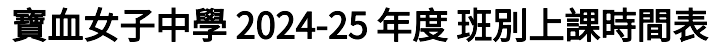
選修科目一	綜合 C409 曉(中)、梁(英)、麗(數)	經濟 C410 安	化學 S52 王	資通 N41 梓	
選修科目二	綜合 C409 曉(中)、梁(英)、麗(數)	旅款 C410 貞	生物 S34,C408 迪	M1 C405 文	視藝 S63 佩
選修科目三	綜合 C409 曉(中)、梁(英)、倩(數)	中史 C410 濠	地理 S32,C408 紅	企會財 C407 東	物理 S42 偉



班主任：王鴻傑、陳梓榮

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	中文 C409 雪	英文 C409 靜	中文 C409 雪	選修科目一	選修科目一	數學 C409 倩	英文 C409 靜	宗倫 C409 棧	英文 C409 靜	數學 C409 倩	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50		宗倫 C409 棧	公民 C409 敏		選修科目三	成長 C409 言	中文 C409 雪	英文 [說話] C409 NET	公民 C409 敏		09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	選修科目一	選修科目一	選修科目三	英文 C409 靜	數學 C409 倩	選修科目三	公民 C409 敏	數學 C409 倩	中文 C409 雪	中文 [統測] C409 雪	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25		選修科目三		數學 C409 倩	中文 C409 雪			選修科目一	數學 C409 倩	英文 C409 靜	10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	公民 C409 敏	數學 [統測] C409 倩	英文 C409 靜	體育 PG1 舜	選修科目二	音樂 / 藝發 [下 / 上] S64 / C409 相 / 喬	選修科目二	中文 C409 雪	體育 PG1 舜	選修科目三	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00	數學 C409 倩	成長 C409 言	數學 C409 倩				數學 [統測] C409 倩				11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	英文 [統測] C409 靜	選修科目二	選修科目二	中文 C409 雪	英文 C409 靜	英文 [統測] C409 靜	選修科目一	選修科目三	選修科目二	選修科目二	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE C409 王, 梓		全方位學習 C409 王, 梓			OLE C409 王, 梓		全方位學習 C409 王, 梓	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

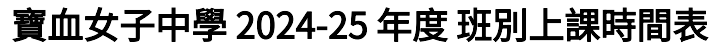
選修科目一	綜合 C409 曉(中)、梁(英)、麗(數)	經濟 C410 安	化學 S52 王	資通 N41 梓	
選修科目二	綜合 C409 曉(中)、梁(英)、麗(數)	旅款 C410 貞	生物 S34,C408 迪	M1 C405 文	視藝 S63 佩
選修科目三	綜合 C409 曉(中)、梁(英)、倩(數)	中史 C410 濠	地理 S32,C408 紅	企會財 C407 東	物理 S42 偉



班主任：黎奇東、陳星

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	數學 C408 星	成長 C408 言	體育 PG1 舜	選修科目一	選修科目一	數學 C408 星	英文 C408 簡	體育 PG1 舜	中文 C408 龍	宗倫 C408 棧	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50	公民 C408 東	中文 C408 龍			選修科目三		公民 C408 東		數學 C408 星	英文 C408 簡	09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	選修科目一	選修科目一	選修科目三	中文 C408 龍	英文 C408 簡	選修科目三	中文 C408 龍	成長 C408 言	英文 C408 簡	數學 C408 星	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25		選修科目三			數學 C408 星			選修科目一	公民 C408 東	中文 [統測] C408 龍	10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	中文 C408 龍	數學 [統測] C408 星	數學 C408 星	英文 [說話] C408 NET	選修科目二	宗倫 C408 棧	選修科目二	數學 C408 星	音樂 / 藝發 [下 / 上] S64 / C408 相 / 喬	選修科目三	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00		英文 C408 簡	英文 C408 簡	數學 C408 星		中文 C408 龍	數學 [統測] C408 星	英文 C408 簡			11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	英文 [統測] C408 簡	選修科目二	選修科目二	公民 C408 東	中文 C408 龍	英文 [統測] C408 簡	選修科目一	選修科目三	選修科目二	選修科目二	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE C408 東, 星		全方位學習 C408 東, 星			OLE C408 東, 星		全方位學習 C408 東, 星	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

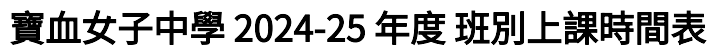
選修科目一	綜合 C409 曉(中)、梁(英)、麗(數)	經濟 C410 安	化學 S52 王	資通 N41 梓	
選修科目二	綜合 C409 曉(中)、梁(英)、麗(數)	旅款 C410 貞	生物 S34,C408 迪	M1 C405 文	視藝 S63 佩
選修科目三	綜合 C409 曉(中)、梁(英)、倩(數)	中史 C410 濠	地理 S32,C408 紅	企會財 C407 東	物理 S42 偉



班主任：何麗紅

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	選修科目二	選修科目三	宗倫 C508 棧	公民 C508 朱	數學 C508 麗	公民 C508 朱	選修科目二	中文 C508 胡	選修科目一	公民 C508 朱	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50		選修科目一	中文 C508 胡	數學 C508 麗	英文 C508/507/506 何/藹/NET2	中文 C508 胡					09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	英文 C508/507/506 何/藹/NET2	公民 C508 朱	選修科目一	音樂 / 藝發 [前 / 後] S64 / C508 相 / 喬	中文 C508 胡	數學 C508 麗	體育 PG1 琪	選修科目三	英文 C508/507/506 NET/藹/NET2	數學 C508 麗	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25	數學 C508 麗	數學 C508 麗				英文 C508/507/506 何/藹/NET2			數學 C508 麗		10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	選修科目三	體育 PG1 琪	數學 [統測] C508 麗	中文 C508 胡	選修科目三	選修科目二	成長 C508 言	數學 [統測] C508 麗	選修科目三	成長 C508 言	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00			選修科目二	英文 C508/507/506 何/藹/NET2		選修科目三	數學 C508 麗	英文 C508/507/506 何/NET/NET2	選修科目二	中文 C508 胡	11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	中文 C508 胡	英文 [統測] C508/507/506 何/藹/NET2	英文 C508/507/506 藹/藹/NET	選修科目二	選修科目一	選修科目一	英文 [統測] C508/507/506 何/藹/NET2	選修科目一	宗倫 C508 棧	英文 C508/507/506 何/藹/NET2	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE C508 何		全方位學習 C508 何			OLE C508 何	中文 [統測] C508 胡	全方位學習 C508 何	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

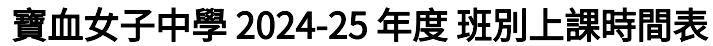
選修科目一	綜合 C507 娟、曉(中)、何(英)、星(數)	歷史 C508 康	經濟 C506 安	化學 S52 王	資通 N41 畢, (梓)
選修科目二	綜合 C507 司、曉(中)、何(英)、雷(數)	旅款 C508 貞	生物 S34,C506 迪	M1 C405 麗	視藝 S63 佩
選修科目三	綜合 C507 龍、曉(中)、何(英)、文(數)	地理 S32,C508 紅	企會財 C407 東	中史 C506 善	物理 S42 偉



班主任：曾麗安

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	選修科目二	選修科目三	中文 C507 胡	中文 C507 胡	數學 C507 庭	中文 C507 胡	選修科目二	音樂 / 藝發 [前 / 後] S64 / C507 相 / 喬	選修科目一	中文 C507 胡	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50		選修科目一	成長 C507 言		英文 C508/507/506 何/藹/NET2	宗倫 C507 棧					09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	英文 C508/507/506 何/藹/NET2	中文 C507 胡	選修科目一	公民 C507 朱	體育 PG1 琪	數學 C507 庭	中文 C507 胡	選修科目三	英文 C508/507/506 NET/藹/NET2	體育 PG1 琪	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25	中文 C507 胡	數學 C507 庭				英文 C508/507/506 何/藹/NET2			成長 C507 言		10:15 - 10:45
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	選修科目三	宗倫 C507 棧	數學 [統測] C507 庭	數學 C507 庭	選修科目三	選修科目二	數學 C507 庭	數學 [統測] C507 庭	選修科目三	數學 C507 庭	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00		公民 C507 朱	選修科目二	英文 C508/507/506 何/藹/NET2		選修科目三	公民 C507 朱	英文 C508/507/506 何/NET/NET2	選修科目二	公民 C507 朱	11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	數學 C507 庭	英文 [統測] C508/507/506 何/藹/NET2	英文 C508/507/506 藹/藹/NET	選修科目二	選修科目一	選修科目一	英文 [統測] C508/507/506 何/藹/NET2	選修科目一	中文 [統測] C507 胡	英文 C508/507/506 何/藹/NET2	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30			OLE C507 安		全方位學習 C507 安			OLE C507 安	數學 C507 庭	全方位學習 C507 安	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

選修科目一	綜合 C507 娟、曉(中)、何(英)、星(數)	歷史 C508 康	經濟 C506 安	化學 S52 王	資通 N41 畢, (梓)
選修科目二	綜合 C507 司、曉(中)、何(英)、雷(數)	旅款 C508 貞	生物 S34,C506 迪	M1 C405 麗	視藝 S63 佩
選修科目三	綜合 C507 龍、曉(中)、何(英)、文(數)	地理 S32,C508 紅	企會財 C407 東	中史 C506 善	物理 S42 偉



班主任：趙子康

一般時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	特別時間
08:10 - 08:30	晨會										08:10 - 08:30
08:30 - 09:10	選修科目二	選修科目三	中文 C506 娟	公民 C506 東	數學 C506 文	中文 C506 娟	選修科目二	中文 C506 娟	選修科目一	音樂 / 藝發 [前 / 後] S64 / C506 相 / 喬	08:30 - 09:00
09:10 - 09:50		選修科目一			英文 C508/507/506 何/藹/NET2			成長 C506 言			09:00 - 09:30
09:50 - 10:05	小息										09:30 - 09:45
10:05 - 10:45	英文 C508/507/506 何/藹/NET2	體育 PG1 琪	選修科目一	成長 C506 言	宗倫 C506 械	數學 C506 文	公民 C506 東	選修科目三	英文 C508/507/506 NET/藹/NET2	中文 C506 娟	09:45 - 10:15
10:45 - 11:25	數學 C506 文			數學 C506 文	中文 C506 娟	英文 C508/507/506 何/藹/NET2	數學 C506 文		數學 C506 文		數學 C506 文
11:25 - 11:40	小息										10:45 - 11:00
11:40 - 12:20	選修科目三	中文 C506 娟	數學 [統測] C506 文	中文 C506 娟	選修科目三	選修科目二	體育 PG1 琪	數學 [統測] C506 文	選修科目三	數學 C506 文	11:00 - 11:30
12:20 - 13:00		數學 C506 文	選修科目二	英文 C508/507/506 何/藹/NET2		選修科目三		英文 C508/507/506 何/NET/NET2	選修科目二		11:30 - 12:00
13:00 - 14:10	午膳 / 小息										12:00 - 12:15
14:10 - 14:50	公民 C506 東	英文 [統測] C508/507/506 何/藹/NET2	英文 C508/507/506 藹/藹/NET	選修科目二	選修科目一	選修科目一	英文 [統測] C508/507/506 何/藹/NET2	選修科目一	公民 C506 東	英文 C508/507/506 何/藹/NET2	12:15 - 12:45
14:50 - 15:30	宗倫 C506 械		OLE C506 康		全方位學習 C506 康			OLE C506 康	中文 [統測] C506 娟	全方位學習 C506 康	12:45 - 13:15
15:30 - 15:50	班主任課										13:15 - 13:25

選修科目一	綜合 C507 娟、曉(中)、何(英)、星(數)	歷史 C508 康	經濟 C506 安	化學 S52 王	資通 N41 畢, (梓)
選修科目二	綜合 C507 司、曉(中)、何(英)、雷(數)	旅款 C508 貞	生物 S34,C506 迪	M1 C405 麗	視藝 S63 佩
選修科目三	綜合 C507 龍、曉(中)、何(英)、文(數)	地理 S32,C508 紅	企會財 C407 東	中史 C506 善	物理 S42 偉